



Ramunėlės vaistinė

Gegužė

2024-05-01–2024-05-31

ŠĮ MĖNESĮ SIŪLOME!

2024 Nr. 5

Gyvensenos medicinos specialistas Vytautas Vasiliauskas

Mob. 8 698 49092

Kalio ir magnio svarba širdies ir kraujagyslių sistemai

Kraujotakos svarbą žmogaus sveikatai sunku pervertinti – jai sutrikus iš rikiuotės išeina ne vieno organo funkcijos, nuo medžiagų ir deguonies trūkumo kenčia pagrindiniai žmogaus gyvybės „varikliai“ – smegenys ir širdis. Kaip automobilis be kuro nevažiuoja, taip bet kuris žmogaus organas, sutrikus jo kraujotakai ir maitinimui, negali tinkamai funkcionuoti.

Širdies ir kraujagyslių sistema yra viena iš pagrindinių organų sistemų, aprūpinanti organizmo ląsteles maisto medžiagomis bei deguonimi ir pašalinanti nenaudingus apykaitos produktus. Ji apima širdį (analogija – automobilio variklis), kraujagysles (analogija – keliai) ir visame žmogaus kūne cirkuliuojantį kraują (analogija – krovinių automobiliai). Taigi, visų šių komponentų darni ir suderinta veikla yra būtina sąlyga, kad būtume sveiki ir tinkamai funkcionuoti visa ši organizmo „transporto“ sistema.

Pagal statistiką kraujotakos sistemos ligos yra pagrindinė mirties priežastis Lietuvoje (apie 52% visų mirčių). Šios sistemos ligomis serga ne mažiau kaip 37% suaugusiųjų Lietuvos gyventojų.

Dažniausias su kraujagyslėmis susijusios ligos – tai padidėjęs arterinis kraujospūdis arba arterinė hipertenzija (kai iš širdies išstumiamas kraujas padidinta jėga žalojančiai veikia kraujagysles, būtent arterijas; serga virš 27% Lietuvos gyventojų), aterosklerozė (kai dėl uždegiminių procesų pažeidžiamos arterijų vidinės sienelės ir jų pralaidumas), išeminė širdies liga (širdies raumens pažeidimas dėl nepakankamo aprūpinimo krauju), smegenų išemija (galvos smegenų kraujotakos sutrikimas), venų varikozė bei nepakankamumas (kai sutrinka veninio kraujo grįžimas į širdį).

Dažniausias širdies ligos yra širdies aritmija bei tachikardija (tai įvairūs širdies ritmo sutrikimai, trikdantys tinkamą kraujo varinėjimą bei tinkamą širdies poilsį jos atsipalaidavimo metu), širdies nepakankamumas (širdies „nusilpimas“, dėl kurio sutrinka įv. organų aprūpinimas krauju), miokardo infarktas (negrįžtamas širdies raumens dalies pakenkimas ir žuvimas).

Prevencija: sveikatai palanki ir subalansuota mityba,- tuo pačiu ir pakankamas organizmo aprūpinimas visomis jam būtinosiomis medžiagomis (kurių pats organizmas nepasigamina ir kasdienius poreikius privalo gauti su maistu) yra viena iš būtinų sąlygų, nuo kurių priklauso tinkama visos organizmo „transporto“ sistemos veikla. Beje, atskirų maistingų medžiagų poreikius nulemia ne tik žmogaus lytis bei jo amžius, tačiau ir pačio organizmo būklė (ligotumas arba „susidėvėjimas“). Sugrįžtant prie ankstesnio palyginimo, juk neabejotinai stipriai duobėtam keliui suremontuoti reikia gerokai daugiau medžiagų, negu vienai duobei tiesiam kelyje „sulopyti“. Ir visi iš praktikos žinome, kad naujas automobilis, lyginant su padėvėtu, sunaudoja mažiau degalų tam pačiam atstumui įveikti, jeigu važiuojama panašiu greičiu.

Vienos iš svarbiausių medžiagų širdies ir kraujagyslių sistemos sveikatai yra mineralai kalis ir magnis, kuriuos organizmas turi nuolat gauti su maistu ir gėrimais.

Statistika: pagal bendrą kiekį organizme kalis yra antrasis, o magnis (~25 g) – ketvirtasis mineralas. Jie du yra pagrindiniai ląstelių viduje esantys mineralai. Maždaug 50–60% viso organizmo magnio atsargų yra sukaupta skelete, 1% – kraujyje, likusi dalis – minkštuosiuose audiniuose (ypač raumenyse). Iš maisto pasisavinama tik 30–40 % jame esančio magnio kiekio.

Pasaulio sveikatos organizacijos paskelbtose gairėse pabrėžiama, kad dauguma žmonių suvartoja per daug natrio (valgomosios duskos) ir per mažai kalio. Suaugusieji per dieną turėtų suvartoti mažiau kaip 5 g valgomosios druskos ir ne mažiau kaip 3510 mg gryno kalio (iš kalio druskų).

Nukelta į 2 psl.

797€

**PANANGIN. 158 mg/140mg arba
316 mg/280mg plėvele dengtos tabletės**

1159€

Nereceptinis vaistinis preparatas*

PANANGIN. Kiekvienoje plėvele dengtoje tabletėje yra 158 mg kalio aspartato ir 140 mg magnio aspartato arba 316 mg kalio aspartato ir 280 mg magnio aspartato. **Indikacijos:** PANANGIN tabletės vartojamos magnio ir kalio trūkumo profilaktikai tuo atveju, jei šių jonų pasisavinama per mažai arba pernelyg daug netenkama, pvz., ilgai vartojant diuretikų. **Vartojimo būdas ir dozavimas:** Panangin 158 mg/140 mg: Paprastai skiriama po 2–3 tabletes 3 kartus per parą. Panangin 316 mg/280 mg: Paprastai skiriama po 1 tabletę 3 kartus per parą. **Kontraindikacijos:** padidėjęs jautrumas veikliajai arba bet kuriai pagalbinei medžiagai, ūminis ir lėtinis inkstų nepakankamumas, Addisono liga, hiperkalemija, kalį sulaukančių diuretikų vartojimas, atriiventrikulinė III laipsnio blokada, kardiogeninis šokas (kraujospūdis mažesnis negu 90 mm Hg). **Specialūs įspėjimai:** pacientams, sergantiems ligomis, dėl kurių kraujyje padidėja kalio kiekis, vaistinio preparato būtina vartoti atsargiai ir reguliariai kontroliuoti kalio kiekį kraujyje. Prašome įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Jei simptomai nepaieina ar turite klausimų dėl vaisto vartojimo, pasitarkite su gydytoju ar vaistininku. Jeigu įtariate, kad jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytojui, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el. paštu: NepageidaujamaRevvkt.lt arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje www.vvkt.lt. **Rinkodaros teisės turėtojas:** Gedeon Richter Plc., Vengrija. **Atstovas Lietuvoje:** Gedeon Richter atstovybė, Maironio g. 23-3, LT - 01125 Vilnius, tel. (85)268 53 92. **Teksto peržiūros data:** 2017.11.03 (Panangin 158mg/140mg) ir 2022.07.07 (Panangin 316mg/280mg). **Reklaminio teksto paruošimo data:** 2024.01.05.



*Prašom įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepaieina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jeigu įtariate, kad jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytojui, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el. paštu: NepageidaujamaRevvkt.lt arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje www.vvkt.lt. **Maisto papildas nėra maisto pakaitalas. Svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.

www.ramunelesvaistine.lt



www.100metu.lt

Atkelta iš 1 psl.

Daugiau valgomosios druskos ir mažiau, nei rekomenduojama, kalio suvartojantiems žmonėms yra padidinta aukšto arterinio kraujospūdžio, o tuo pačiu širdies ligų bei insulto rizika.

Pagal JAV atliktus tyrimus net 52 % šalies gyventojų su maistu gauna nepakankamai magnio, o kalio – netgi visi JAV gyventojai. O vartojant daug valgomosios druskos,– dar padidėja organizmo poreikis kaliui (tinkamam K ir Na santykiui palaikyti). Pagal tyrimus Lietuvoje šių mineralų trūkumas lietuvių maisto racione yra mažesnis, tačiau JAV atlikti tyrimai buvo gerokai išsamesni ir vertino ne tik pačią mitybą, bet ir kraujo tyrimų rodiklius.

Pagrindinės trūkumo priežastys: sumažėjęs mineralų kiekis maiste (mineralų trūkumas dirvožemyje, nevisavertė mityba, dieta, badavimas); padidėjęs poreikis dėl didesnio fizinio aktyvumo, dėl lėtinių susirgimų (esant nutukimui, cukriniam diabetui, hipertenzijai ir kt. širdies–kraujagyslių sistemos susirgimams), dėl darbo pobūdžio (dažno streso) ir gyvenimo būdo (dėl nuolatinio poilsio bei miego trūkumo, alkoholio vartojimo), dėl gausaus šlapinimosi; sutrikęs pasisavinimas dėl lėtinių susirgimų (pvz., sergant cukriniu diabetu, žarnyno ligomis), vėmimo, viduriavimo, žarnyno mikrofloros pažeidimo (pvz., vartojant antibiotikus); padidėjęs išsiskyrimas (praradimas) dėl dažno kavos, arbatos, energetinių ar kola kolas gėrimo, dėl stipraus prakaitavimo (intensyviai sportuojant, lankantis pirtyje, esant karščiams vasaros laikotarpiu), su maistu vartojant daug valgomosios druskos, kai kuriuos vaistus (ypač šlapimą išvarančius vaistus – diuretikus, vidurius laisvinančius vaistus, kitų mineralų preparatus).

Pagrindinės mineralų funkcijos

Kalis yra būtinas mineralas, vartojamas palaikyti skysčių ir elektrolitų pusiausvyrą organizme. Jis taip pat atlieka svarbų vaidmenį palaikant organizmo hidrataciją ir veikia kartu su natriu, kad palaikytų būtinas ląstelių funkcijas. Kalis atlieka vieną iš pagrindinių vaidmenų reguliuojant širdies susitraukimų dažnį, kad ši veiktu efektyviai, šalina raumenų mėšlungį ir stiprina raumenų darbą.

Magnis aktyvina daugiau nei 300 fermentų veiklą, dalyvauja ląstelių energijos gamyboje (yra organizmo „energetikas“), medžiagų apykaitoje, fermentų veikloje, nervinių impulsų perdavime, raumenų (įskaitant širdies ir kraujagyslių) atpalaidavime, normalaus širdies ritmo palaikyme, baltymų, riebalų ir angliavandenių apykaitoje.

Magnio trūkumas gali įtakoti nepakankamą vitamino D vertimą į jo aktyviąją formą bei sutrikusią kalcio apykaitą organizme (įskaitant kraujagyslių aterosklerozę – „kalkėjimą“).

Kokie yra dažniausi šių mineralų trūkumo požymiai?

Kalio trūkumo požymiais gali būti padidėjęs arterinis kraujospūdis, padidėjęs jautrumas druskos vartojimui, lėtinis nuovargis ir prastas miegas, dehidratacija, suprastėjusi atmintis ir koncentracija, raumenų silpnumas, pilvo skausmai bei spazmai, sąnarių bei galvos skausmas, žarnyno paralyžius (įskaitant vidurių pūtimą ir vidurių užkietėjimą), sutrikęs širdies ritmas, audinių patinimas.

Magnio trūkumas gali pasireiškti centrinėje nervų sistemoje, vidaus organuose ir raumenyse tokiais požymiais: jaučiamu nepaaiškinamu vidiniu nerimu, stresu, baime, depresija; padidėjusiu jautrumu, nervingumu, dirglumu; greitu nuovargiu (atsirandančiu dirbant įprastą darbą) ir silpnumu; nesugebėjimu susikaupti, protinio darbingumo sumažėjimu, atminties susilpnėjimu; jaučiamu nuolatinio fizinio bei protinio nuovargiu, bloga savijauta, mieguistumu; galvos svaigimu ir dažnais galvos skausmais, ūžesiu ausyse, klausos susilpnėjimu; miego sutrikimais (blogiau užmiegame, prasčiau išsimiegama, dažna nemiga); šlaunų, blauzdų, pėdų bei kitų raumenų mėšlungiu; veido, sprando, pečių srities raumenų traukuliais, akių vokų trūkčiojimu; jaučiamu širdies plakimu ir skausmu, dažnu ar neritmišku širdies plakimu; padidėjusiu kraujo spaudimu; pirštų galiukų tirpimu; skausmingais bronchų, skrandžio, žarnyno ar gimdos spazmais, mėnesinių skausmais; užkietėjusiais viduriais; silpnais nagais, plaukų slinkimu, dantenu uždegimu; padidėjusiu poreikiu saldumynams. Magnio trūkumas gali įtakoti kalio trūkumą organizme.

Apibendrinimas: kalį ir magnį dėl sinerginio poveikio ir lengvesnės trūkumo korekcijos rekomenduojama vartoti drauge. Tyrimais įrodyta, kad jų trūkumas turi įtakos susirgti hipertenzija, išemine širdies liga, aterosklerozė, širdies ritmo sutrikimais, širdies nepakankamumu, smegenų insultu, 2 tipo cukriniu diabetu, metaboliniu sindromu. Didesnis kalio bei magnio komplekso suvartojimas veiksmingiau (nei vartojant pavienius mineralus) mažina arterinę hipertenziją ir kitų širdies ir kraujagyslių ligų riziką ir padeda geriau koreguoti jų gydymą, nes mažina kraujagyslių spazmus, mažina aterosklerozę sukeliančius uždegiminius faktorius, gerina kraujotaką (įskaitant ir širdies vainikinę), atstato elektrolitų pusiausvyrą ir taip šalina širdies ritmo sutrikimus, pasižymi širdį tausojančiu poveikiu. Be to, magnio aspartatas, palyginti su kitomis druskomis, pasižymi geriausia absorbcija iš žmogaus virškinimo trakto (iki 44,5 proc.).

Todėl pakankamiems organizmo poreikiams užtikrinti kartu su sveikatai palankia ir subalansuota mityba rekomenduojami ir gerai pasisavinamų druskų formų magnio bei kalio preparatai.



10^{72€}
21⁴³

-50%

CANTALIN® MICRO, 64 tabletės

Maisto papildas**

Papildo kasdienę mitybą mikronizuotais flavonoidais.

Kiekvienoje CANTALIN® MICRO tabletėje yra 500 mg mikronizuotų flavonoidų mišinio: **450 mg diosmino** ir **50 mg hesperidino**. Tai augalinės medžiagos, išgaunamos daugiausia iš citrusinių vaisių. Mikronizacijos procesas – medžiagų susmulkinimas iki labai mažų dalelių – pagerina jų įsisavinimą organizme. **Vartojimas:** suaugusiems gerti po 1–2 tabletes per dieną.



*Prašom įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepaieina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytojui, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el.paštu: Nepageidaujama@vkt.lt arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje www.vkt.lt.



6^{20€}

GERKLEI



neo-angin, 1,2 mg/0,6 mg/5,9 mg,
24 kietosios pastilės
neo-angin be cukraus, 1,2 mg/0,6 mg/5,72 mg,
24 kietosios pastilės

Nereceptiniai vaistiniai preparatai*

Veikliosios medžiagos, stiprumas. Vienoje kietojoje pastilėje yra: neo-angin – 1,20 mg 2,4-dichlorbenzilo alkoholio, 0,60 mg amilmetakrezolio ir 5,90 mg levomentolio; neo-angin be cukraus – 1,20 mg 2,4-dichlorbenzilo alkoholio, 0,60 mg amilmetakrezolio ir 5,72 mg levomentolio. **Indikacijos.** neo-angin sukelia vietinį mikrobų naikinantį ir skausmą malšinantį poveikį. 2,4 dichlorbenzilo alkoholis ir amilmetakrezolis pasižymi dezinfekuojančiomis, levomentolis – šaldančiomis ir skausmą malšinančiomis savybėmis. neo-angin kietosios pastilės vartojamos vietiniam ryklės gleivinės uždegimo gydymui. Jeigu per 3–4 dienas Jūsų savijauta nepagerėja arba net pablogėja, kreipkitės į gydytoją. **Vartojimo būdas ir dozavimas.** Suaugę žmonės, paaugliai ir vyresni nei 6 metų vaikai kas 2–3 valandas turi lėtai sučiulpti po vieną kietąją pastilę. Didžiausia paros dozė yra 6 pastilės. Nepasitarus su gydytoju, neo-angin vartoti ilgiau nei 3–4 dienas negalima. **Kontraindikacijos.** Alergija bet kuriai veikliajai arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai. **Specialūs įspėjimai.** Pasitarkite su gydytoju arba vaistininku, prieš pradėdami vartoti neo-angin. Reklamos teksto parengimo data 2021.11.11

7^{90€}

GERKLEI



junior-angin 24 pastilės gerklei
su islandine kerpena, braškių skonio

Medicinos priemonė

junior-angin pastilės gerklei apsaugo burnos ir gerkles gleivinę, ypač esant gerklės skausmui. Čiulpiant pastilę, sudėtyje esanti islandinė kerpena suformuoja plėvelę, kuri padengia burnos ir gerkles gleivinę taip ją apsaugodama. Taip pat, čiulpiant pastilę, aktyvios pastilės medžiagos yra tolygiai paskirstomos ant burnos ir gerkles gleivinės. Kitos sudėtyje esančios medžiagos, t.y. cinkas ir pantotenas, puoselėja ir apsaugo gleivinę. Suaugusiems ir vaikams nuo 4 metų.

1^{60€}

IBUSTAR – EFEKTYVUS NUSKAUSMINIMUI IR TEMPERATŪROS MALŠINIMUI

IBUSTAR – efektyvus nuskausminimui ir temperatūros malšinimui



Ibustar 400 mg plėvelė dengtos tabletės

Nereceptinis vaistinis preparatas*

Ibuprofenas

Indikacijos: simptominis silpno ar vidutinio stiprumo skausmo gydymas. Simptominis karščiavimo gydymas. **Dozuotė:** Suaugusiems – vienkartinė dozė yra 200 mg – 400 mg (3–4 kartus per parą, tačiau ne dažniau nei kas 6 valandas). Didžiausia paros dozė yra 1200 mg (3 Ibustar plėvelės dengtos tabletės). Vaikų populiacija: vaikams ir paaugliams Ibustar skiriama pagal kūno masę arba amžių. Vienkartinė dozė yra 7–10 mg/kg kūno svorio. Didžiausia paros dozė – 30 mg/kg kūno svorio. Vienkartinė dozė geriamos 3–4 kartus per parą, tačiau ne dažniau nei kas 6 valandas. **Kontraindikacijos:** Ibustar vartoti draudžiama: jeigu yra alergija veikliajai medžiagai arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai; jeigu Jums, pavartojus acetilsalicilo rūgšties turinčių vaistų arba kitų nesteroidinių vaistų nuo uždegimo, yra buvę alerginių reakcijų, tokių kaip astmos priepuoliai; nosies gleivinės paburkimas; odos reakcijos; jeigu yra nežinomos kilmės kraujodaros sutrikimų; jeigu Jums yra aktyvi arba pasikartojanti skrandžio arba plonosios (dvylikapirštės) žarnos opa arba kraujavimas; jeigu Jums yra buvęs su ankstesniu NVNU gydymu susijęs kraujavimas iš virškinimo trakto arba jo perforacija; jeigu Jums yra galvos smegenų kraujagyslių arba kitoks aktyvus kraujavimas; jeigu Jums yra sunkus kepenų arba sunkus inkstų nepakankamumas; jeigu Jums yra sunkus širdies nepakankamumas; jeigu Jums yra paskutiniai trys nėštumo mėnesiai; vaikams, kurių svoris yra mažesnis nei 20 kg (jaunesniems nei 6 metai). **Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės:** pasitarkite su gydytoju arba vaistininku, prieš pradėdami vartoti Ibustar. Šalutinis poveikis gali sumažėti vartojant mažiausią veiksmingą vaisto dozę trumpiausią laiką būtiną simptomų kontrolei. Ibustar reikia vengti vartoti kartu su kitais NVNU, įskaitant COX-2 (ciklooksigenazės-2 selektyvius) inhibitorius. Jei vartojant Ibustar pasireiškia kraujavimas iš virškinimo trakto arba opėjimas, vaisto vartojimą būtina nutraukti. Pastebėjus pirmųjų odos išbėrimo, gleivinės pažeidimo ar kitų padidėjusio jautrumo reakcijos požymių, Ibustar vartojimą reikia nutraukti. Ibustar gali slopinti tokias infekcijos simptomus kaip karščiavimas ir skausmas. Todėl Ibustar gali veiktinai tinka infekcijos gydymą, ir dėl to gali padidėti komplikacijų rizika. Jei vartojate šį vaistą sirgami infekcine liga ir simptomai išlieka arba blogėja, nedelsdami pasitarkite su gydytoju. Sergant vėjarupiais reikia vengti vartoti Ibustar. *LT_Ibu_02_2022_v1_print* Reklama paruošta 2022 m. balandžio mėn

5^{74€}

SLOGUOJANT

Quixx. Vandenyne galia prieš slogą!



QUIXX, nosies purškalas, 30 ml

QuixxSoft, nosies purškalas, 30 ml

QUIXX EXTRA, nosies purškalas, 30 ml

Medicinos priemonė

„Quixx“ – efektyviai mažina peršalimo, gripo ar alergijos sukeltą nosies ir sinusų užsikimšimą. **Dozavimas.** Kūdikiams (nuo 6 mėnesių) ir vaikams: 1–2 įpurškimai į kiekvieną šnervę 2–3 kartus per dieną. Suaugusiems: 1–3 įpurškimai į kiekvieną šnervę 2–3 kartus per dieną. „Quixx Soft“ su alavijų ekstraktu – tai natūrali, pagalbini priemonė, drėkinanti jautrias nosies sienelės ir apsauganti nuo peršalimo sukeliama simptomų nosyje. **Dozavimas.** Kūdikiams (nuo 6 mėnesių) ir vaikams iki 5 metų: 1 įpurškimas į kiekvieną šnervę iki 4 kartų per dieną. Vaikams nuo 6 metų ir suaugusiems: esant reikalui, 1–3 įpurškimai į kiekvieną šnervę kelis kartus per dieną. „Quixx Extra“ su eukaliptų aliejumi sumažina nosies ir sinusų užsikimšimą peršalus ir sergant gripu, stimuliuoja nosies ertmę išsivalymą, suteikia stiprų gaivumo pojūtį. **Dozavimas.** Vaikams nuo 6 metų amžiaus: 1–2 įpurškimai į kiekvieną šnervę 2–3 kartus per dieną, suaugusiems ir paaugliams: 1–3 įpurškimai į kiekvieną šnervę 2–3 kartus per dieną.



*Prieš vartojant vaistus prašom įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Dėl vaistų vartojimo ar galimo šalutinio poveikio būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jei simptomai nepaiešina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaistų vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytoju, vaistininku ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai pri Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el.pastu: NepageidaujamaR@vkt.lt arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje www.vkt.lt.

**Maisto papildas nėra maisto pakeičiamasis. Svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.

511€

Atkemša užgulusių nosį ir švelniai gydo išsausėjusią nosies gleivinę.

SLOGUOJANT



Septanazal 1 mg/50 mg/ml nosies purškalo (tirpalas), suaugusiems

Nereceptinis vaistinis preparatas*
Ksilometazolino hidrochloridas / Dekspantenolis

Septanazal nuo 6 metų amžiaus vartojamas:
• nosies gleivinės paburkimui mažinti sergant nosies gleivinės uždegimu (rinitu) bei gleivinės pažeidimo gijimui skatinti;
• nealerginiam nosies gleivinės uždegimui (vazomotoriniam rinitui) lengvinti;
• kvėpavimo pro nosį pasunkėjimui po nosies operacijos šalinti.

Rekomenduojama dozė 6 metų bei vyresniems vaikams yra po vieną įpurškimą į kiekvieną šnervę iki 3 kartų per parą.

Septanazal suaugusiems vartoti negalima, jeigu yra alergija ksilometazolino hidrochloridui, dekspantenoliui arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai, jeigu Jums arba Jūsų vaikui yra sausasis nosies gleivinės uždegimas ir atsiranda šausų (sausasis rinitas), jeigu Jums arba Jūsų vaikui buvo chirurginiu būdu pašalinta posmegininė liauka arba buvo atlikta kita operacija, susijusi su smegenų dangalais.

467€



Opexa 20 mg tabletės N10

Nereceptinis vaistas*
Vienoje tabletėje yra 20 mg bilastino.

Indikacijos: Opexa vartojamas šienligės (kuriai būdingi simptomai yra čiaudulys, niežulys, sloga, užgulta nosis, paraudusios ir ašarojančios akys) ir kitų alerginio rinito formų simptomų slopinimui. Jis taip pat gali būti vartojamas niežtinčių odos išbėrimų (pukščių arba dilgėlinės) gydymui. **Kontraindikacijos:** Opexa vartoti draudžiama jeigu yra alergija bilastinui arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai. **Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės:** Pasitarkite su gydytoju arba vaistininku, jei Jums nustatytas vidutinio sunkumo arba sunkus inkstų veiklos sutrikimas ir vartojate kitus vaistus. Neduokite šio vaisto jaunesniems kaip 12 metų vaikams. Neviršykite rekomenduojamos dozės. Jei ligos simptomai išlieka, pasitarkite su gydytoju. **Dozavimas ir vartojimo metodas.** Rekomenduojama dozė suaugusiems, įskaitant senyvus žmones ir 12 metų bei vyresnius paauglius yra 1 tabletė (20 mg) per dieną. Tablečių vartojama per burną. Tablečių reikia nuryti nevalgius, vieną valandą prieš valgį arba sulčių gėrimą arba praėjus dviem valandoms po valgyto arba sulčių gėrimo. Reklama paruošta 2023 m. sausio mėn. LT_Ope_08_2023_V1_pharma

374€

Nalgesin S numalšina skausmą net iki 12 val.!

NUO SKAUSMO



NALGESIN S plėvele dengtos tabletės 275 mg (10 plėvele dengtų tablečių)

Nereceptinis vaistinis preparatas*

Nalgesin S skirtas galvos, dantų, mėnesinių, sąnarių, raumenų, potrauminiams, pooperaciniams skausmams malšinti. Vienoje plėvele dengtoje tabletėje yra 275 mg natrio naproksono. **Vartojimas:** suaugusiems ir vyresniems kaip 18 metų paaugliams iš pradžių vartojama 1–2 tab., vėliau – po 1 tab. kas 8–12 val. Vaikams ir paaugliams iki 18 metų Nalgesin S plėvele dengtų tablečių vartoti negalima, nes duomenų apie saugumą ir veiksmingumą nėra. **Kontraindikacijos:** padidėjęs jautrumas bet kuriai sudedamajai preparato medžiagai, buvusi alerginė reakcija, kurią sukėlė nesteroidiniai vaistiniai preparatai nuo uždegimo, aktyvi ar atsinaujinanti skrandžio ar dvylikapirštės žarnos opa, kraujavimas iš virškinamojo trakto, sunkus širdies nepakankamumas. **Specialūs įspėjimai:** naproksonu gydoma pacienta, serganti epilepsija ar porfirija, kuriam buvo ar yra virškinamojo trakto sutrikimų, ypač opinis kolitas ar Krono liga, privalo stebėti gydytojas. Naproksonu draudžiama vartoti, jei yra sunki nesena žaizda arba iki didelės operacijos liko mažiau kaip 48 valandos.

281€

PIRMAS ŽINGSNIS, KAI VARGINA RĖMUO!



NOLPAZA 20 mg, 7 skrandyje neiros tabletės 20 mg, 14 skrandyje neiurių tablečių

428€

Nereceptinis vaistinis preparatas*

Veiklioji medžiaga, stiprumas. Kiekvienoje skrandyje neiurioje tabletėje yra 20 mg pantoprazolo (pantoprazolo natrio druskos seskvihidratao pavidalu). **Terapinės indikacijos.** Trumpalaikis suaugusių žmonių gastroezofaginio refliksio simptomų (pvz., rėmens, rūgšties regurgitacijos) gydymas. **Dozavimas ir vartojimo būdas.** Rekomenduojama pantoprazolo paros dozė yra 20 mg (viena tabletė). Kad simptomai palengvėtų, tablečių gali reikėti gerti 2–3 dienas iš eilės. Kai simptomai visiškai išnyksta, gydymas turi būti nutraukiamas. Neparisarus su gydytoju, gydymas negali trukti ilgiau kaip 4 savaites. Nolpaza nerekomenduojama vartoti vaikams ir jaunesniems kaip 18 metų paaugliams, nes duomenų apie saugumą ir veiksmingumą nepakanka. Nolpaza 20 mg skrandyje neiurių tablečių negalima kramtyti arba smulkinti, jas reikia nuryti nesmulkintais užgeriant skysčiu prieš valgį. **Kontraindikacijos.** Padidėjęs jautrumas veikliajai arba bet kuriai pagalbinei medžiagai. Nerekomenduojama pantoprazolo vartoti kartu su ŽIV proteazės inhibitoriais, pvz., atazanaviru, neflminaviru, nes reikšmingai sumažėja tokių vaistinių preparatų biologinis prieinamumas. **Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės.** Pacientui turi būti paaiškinta, kad toliau išvardytais atvejais jis privalo kreiptis į gydytoją: netikėtai mažėja kūno svoris, yra anemija, kraujavimas iš virškinimo trakto, disfgija, nuolatinis vėmimas ar vėmimas krauju. Tokie simptomai gali palengvėti, todėl sunki liga gali būti diagnozuojama vėliau. Tokiu atveju būtina paneigti vėžinio susirgimo diagnozę; yra buvusi skrandžio opa arba operuotas virškinimo traktas; 4 savaites ar ilgiau nuolat vartojama nevirškinimo ar rėmens simptomus lengvinančių vaistinių preparatų; yra gelta, kepenų funkcijos sutrikimas arba kepenų liga; yra bet kokia kita sunki liga, bloginanti bendrąją savijautą; pacientas vyresnis kaip 55 metų ir anksčiau simptomų nebuvo arba buvę simptomai pasikeitė. Simptomai gali pradėti lengvėti po maždaug vienos gydymo pantoprazolo dienos, tačiau kad rėmuo išnyktų visiškai, vaistinio preparato gali tekti vartoti 7 dienas. Pantoprazolo pacientai negali vartoti profilaktikai. Dėl padidėjusios chromogranino A (CgA) koncentracijos gali būti sunkiau atlikti neuroendokrininių navikų tyrimus. Nolpaza tabletėse yra sorbitolio ir natrio. Geriamojo vaistinio preparato sudėtyje esantis sorbitolis gali paveikti kitų kartu vartojamųjų vaistinių preparatų biologinį prieinamumą. Šio vaistinio preparato tabletėje yra mažiau kaip 1 mmol (23 mg) natrio, t. y. jis beveik neturi reikšmės. Reklamos teksto parengimo data. 2023-06-08



749€

TAVO GERKLĖ – TAVO JĖGA!



Septabene 1,5 mg/5 mg/1 ml burnos gleivinės purškalas

Nereceptinis vaistinis preparatas*

Septabene dezinfekuoja burną ir ryklę bei lengvina ryklės uždegimo požymius – skausmą, paraudimą, patinimą, karštį ir funkcijos sutrikimą.

Septabene vartojamas uždegimui ir skausmui mažinti bei antiseptiniam poveikiui sukelti:

- jei yra ryklės, burnos ir dantenų dirginimas;
- sergant dantenų uždegimu (gingivitu), ryklės uždegimu (faringitu) ir gerklų uždegimu (laringitu);
- prieš dantų traukimą ir po jo.

Dozavimas suaugusiems. Vienkartinė dozė yra suvartojama purkštuvu galvutę paspaudus vieną arba du kartus. Tokią dozę kartotina galima vartoti kas 2 valandas 3–5 kartus per parą. **6–12 metų vaikams.** Vienkartinė dozė yra suvartojama purkštuvu galvutę paspaudus vieną kartą. Tokią dozę kartotina galima vartoti kas 2 valandas 3–5 kartus per parą. **Kontraindikacijos ir specialieji perspėjimai.** Padidėjęs jautrumas veikliosioms medžiagoms. Pacientas yra jaunesnis kaip 6 metų vaikas. Septabene negalima vartoti ilgiau kaip 7 dienas. Jei po 3 dienų pastebimo gydymo poveikio nebūna, pacientas turi pasitarti su gydytoju. Septabene negalima vartoti tuo pat metu kartu su kitais antiseptikais. Vaistinio preparato negalima įkvėpti. Teksto peržiūros data: 2023 08 09.

221€

NUO SKAUSMO IR KARŠCIAVIMO

APAP. Kiekvienoje vaistinėje.



APAP, 500 mg, 12 plėvele dengtų tablečių

APAP, 500 mg, 24 plėvele dengtos tabletės 367€

APAP, 250 mg, granulės paketėlyje, vaikams, 10 paketėlių 577€

Nereceptiniai vaistiniai preparatai*

Veikliosios medžiagos, stiprumas: 1 paketėlyje „APAP, 250 mg“ yra 250 mg paracetamolio; 1 plėvele dengtoje tableteje „APAP, 500 mg“ yra 500 mg paracetamolio. **Indikacijos:** silpno ir vidutinio stiprumo skausmo malšinimas, karščiavimo mažinimas. **Vartojimo būdas ir dozavimas:** „APAP, 500 mg“ plėvele dengtos tabletės: suaugusiems ir vyresniems kaip 12 m. vaikams gerti po 1–2 tabletes kas 4–6 valandas, ne daugiau kaip 8 tabletes per parą. „APAP, 250 mg“ granuliuose pakėtuose, skirtuose vaikams, vienkartinė dozė yra nuo 10 iki 15 mg/kg kūno svorio vyresniems nei 4 m. vaikams, ją vartoti ne dažniau kaip kas 4 valandas (didžiausia paros dozė – 4 paketėliai). Granules supilti tiesiai į burną ant liežuvio ir praryti neužgėrus vandens. **Kontraindikacijos:** vartoti draudžiama, jei yra padidėjęs jautrumas bet kuriai vaisto sudedamajai medžiagai, inkstų ar kepenų veiklos nepakankamumas. **Specialūs įspėjimai:** prieš vartojant būtina pasitarti su gydytoju, jei yra: pažeistos kepenys ar inkstai, astma, gliukozės-6-fosfatdehidrogenazės stokos, hemolizinė anemija, vartojami kai kurie kiti vaistai, skysčių netekimas, mitybos nepakankamumas, vartojamas alkoholis bei nūstumo ir žindymo laikotarpiai. Didesnės nei rekomenduojamos dozės sukelia vidaus organų pažeidimus. Reklamos teksto parengimo data 2023-12-19.

794€

GERKLĖS SKAUSMUI MALŠINTI

Efektas – jau po 1 minutės



INOVOX MENTHOL, 2 mg / 0,6 mg / 1,2 mg, 24 kietosios pastilės
INOVOX ORANGE, 2 mg / 0,6 mg / 1,2 mg, 24 kietosios pastilės
INOVOX HONEY LEMON, 2 mg / 0,6 mg / 1,2 mg, 24 kietosios pastilės

Vaistiniai preparatai*

Veikliosios medžiagos, stiprumas: 1 kietojoje pastilėje yra 2 mg lidokaino hidroklorido, 0,6 mg amilmetakrezolio ir 1,2 mg 2,4-dichlorobenzilo alkoholio. **Indikacijos:** gerklės skausmo malšinimas, vietinis antiseptinis gerklės ir burnos ertmės uždegimo būklių (pvz., paraudimo, patinimo) gydymas.

Vartojimo būdas ir dozavimas: po 1 kietąją pastilę kas 2–3 val. ir kai reikia, bet ne daugiau kaip 8 kietąsias pastiles per parą (vaikams – ne daugiau kaip 4 pastiles). Vartoti ant burnos gleivinės. Kietąją pastilę reikia lėtai sučiulpti laikant burnoje, bet ne už skruosto. Vaisto nerekomenduojama vartoti ilgiau kaip 5 paras.

Kontraindikacijos: padidėjęs jautrumas veikliosioms medžiagoms arba bet kuriai pagalbinei medžiagai. Negalima vartoti jaunesniems kaip 12 m. vaikams. **Specialūs įspėjimai:** jei simptomai neišnyksta ilgiau kaip 2 paras, sunkėja arba atsiranda naujų simptomų, reikia įvertinti paciento klinikinę būklę. Atsargiai vartoti ūminę ligą sergantiems, nusilpusiems pacientams. Nevartoti esant ūmioms burnos ir gerklės žaizdoms, prieš valgant ar atsigeriant. Astma sergantys pacientai turi būti prižiūrimi gydytoju. Sudėtyje yra levomentolio terpenų, gliukozės, sacharozės, saulėlydžio geltonojo ir košenilio raudonojo. Reklamos teksto parengimo data 2022.06.09.

-40%

SKANUS IR SVEIKAS SPRENDIMAS JŪSŲ IR MŪSŲ VAIKAMS!



Saulės vitaminas

Maisto papildas**

Patrauklios meškučių formos, obuolių skonio kramtomos tabletės vaikams. Be saldiklių. Šis vitaminas D ir C derinys ypatingas tuo, kad vitaminas D yra apgaubtas liposoma, todėl organizmas lengviau ir efektyviau pasisavina. Vitaminas D padeda palaikyti normalų kalcio ir fosforo įsisavinimą, normalią imuninės sistemos veiklą bei dantų, kaulų ir raumenų būklę.

Stiprios akytės

Maisto papildas**

Meškučių formos, miško vaisių skonio kramtomos tabletės. Be saldiklių. Sudėtis praturtinta liuteinu ir zeaksantinu, kurie yra karotenoidai, svarbūs normaliai regėjimo funkcijai palaikyti. Normalią akių funkciją, kraujotaką bei vaizdo aiškumą padeda palaikyti mėlynių uogų ekstraktas.

Vartojimas: vaikams nuo 3 metų – sukramtyti po 1 tabletę per dieną, vyresniems nei 12 metų vaikams sukramtyti po 1 tabletę 2 kartus per dieną.



*Prieš vartojant vaistus prašom įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Dėl vaistų vartojimo ar galimo šalutinio poveikio būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jei simptomai nepaiešina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaistų vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytoju, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el.pastu: NepageidaujamaR@vkt.lt arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje www.vkt.lt.

**Maisto papildas nėra maisto pakeičiamas. Svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.

1804€
~~3007~~
-40%



„Meflovan forte“ – trijų augalinių medžiagų derinys, skirtas moterims, siekiančioms maksimalaus komforto ir geros savijautos menopauzės metu. Šio maisto papildomo sudėtyje esantis raudonųjų dobilų ekstraktas padeda palaikyti normalią būseną menopauzės metu. Sudėtyje taip pat yra dvimečių nakvių aliejaus ir sojų izoflavonai. Pakuotėje 2 mėnesių kursas. **Vartojimas:** gerti po 1 kapsulę per dieną užsigeriant nedideliu kiekiu vandens.

1389€
~~2315~~
-40%



„Potenzine superior“ – subalansuotas derinys potencialai. Šio maisto papildomo sudėtyje esantis ženšenio šaknų ekstraktas padeda palaikyti lytinę funkciją, ištermę ir energingumą. Normalų lytinį potraukį ir seksualinį pajėgumą padeda palaikyti gulščiosios ragūžės vaisių ekstraktas, o normalų vaisingumą ir testosterono koncentraciją kraujuje – cinkas. Sudėtyje taip pat yra L-arginino. **Vartojimas:** gerti po 1 tabletę per dieną, valgio metu.

1115€
~~1859~~
-40%



„Prostosan forte“ – pagalba vyresnio amžiaus vyrų prostatai. Sudėtyje esantys sabalpalmių ir rūgių žiedadulkių ekstraktai padeda palaikyti normalią prostatos funkciją, o afrikinių pigių ekstraktas – normalią šlapimo pūslės funkciją. Kininio ženšenio ekstraktas padeda išlaikyti energingumą. Šio preparato sudėtis taip pat praturtinta vitaminu D₃ ir cinku. **Vartojimas:** gerti po 1 kapsulę 2 kartus per dieną, valgio metu.

989€

VEIKSMINGAI GERINA
SUTRIKUSIĄ KRAUJOTAKĄ!



GINKOBIL 120 mg (40 kietųjų kapsulių)

Nereceptinis vaistinis preparatas*

Veiklosios medžiagos stiprumas: 1 kietojoje kapsulėje yra 120 mg rafinuoto ir kiekybiškai įvertinto ginkmedžių lapų sausio ekstrakto. **Indikacijos:** lengvo ir vidutinio smegenų kraujotakos nepakankumo, pasireiškiančio susilpnėjusia atmintimi ir dėmesio koncentracija, spengimu ar ūžimu ausyse, svaigulių ar galvos skausmu, simptominiams gydymui. **Vartojimo būdas ir dozavimas:** gerti po 1 kapsulę 2–3 kartus per dieną (atitinka 240 mg dienos dozę). **Kontraindikacijos:** vartoti negalima, jei yra padidėjęs jautrumas veikliajai arba bet kuriai pagalbinei „Ginkobil“ medžiagai. **Specialūs įspėjimai:** kadangi dviskiaučių ginkmedžių lapų ekstrakto poveikis depresinei nuotaikai ir galvos skausmui, nesusiūsiams su silpnaprotystės sindromu, kol kas nėra pakankamai iširtas, medikamentu gydyti šiuos simptomus galima tik laikintis visų būtinų atsargumo priemonių. Teksto peržiūros data 2017-05-22

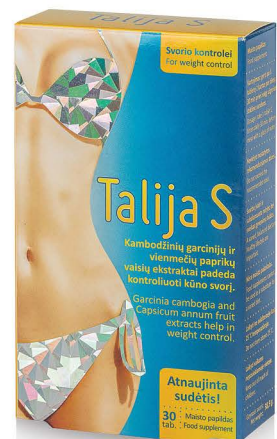
1422€
~~2370~~
-40%



Supra formule grožiui

Odai, plaukams, nagams. Viskas, ko ieškote grožio puoselėjimui viename produkte: net 7 g kolageno, hialurono rūgšties, selenas, silicis, biotinas, cinkas ir vitaminas C. Aktyvūs ingredientai sumaišyti su tikromis juodųjų serbentų sultimis, be pridėtinio cukraus, saldiklių ir dažiklių. Cinkas padeda palaikyti normalią odos būklę, selenas – normalią nagų ir plaukų būklę, o vitaminas C padeda palaikyti normalų kolageno susidarymą, kuris reikalingas normaliai odos funkcijai. **Vartojimas:** gerti po 25 ml per dieną.

1058€
~~1764~~
-40%



Talija S

Maisto papildas**

Subalansuotas augalinių medžiagų derinys. Kontroluoti kūno svorį padeda gvaraninių paulinijų ir kambodžinių garcinijų vaisių ekstraktai. Kambodžinių garcinijų ekstraktas padeda mažinti alkio jausmą ir kontroliuoti apetitą. Tikrųjų imbierų šaknų ekstraktas padeda palaikyti tonusą, energingumą ir mažinti nuovargį, o chromas – palaikyti normalią gliukozės koncentraciją kraujuje. **Vartojimas:** gerti po 1 tabletę 2 kartus per dieną 30 min. prieš valgi, užgeriant stikline vandens.



202€

TONINGUP 20 arba 60 tablečių 497€

Augalinis vaistinis preparatas*

Sudėtis: kiekvienoje tableteje yra 150 mg gudobelių lapų ir žiedų, 30 mg gudobelių vaisių, 100 mg sukatzolių žolės ir 40 mg barkūnų žolės.

Indikacijos: tradicinis augalinis vaistinis preparatas, kurio indikacijos pagrįstos tik ilgalaikiu vartojimu, vartojamas širdies ir kraujagyslių funkcijų gerinimui, ypač esant nervinei įtampai.

Vartojimas: suaugusiems žmonėms gerti po 2 tabletes du arba tris kartus per parą prieš valgį, gausiai užgeriant vandeniu. Negalima viršyti paros dozės – 6 tablečių, tai atitinka 3 mg kumarino per parą. **Kontraindikacijos:** negalima vartoti kartu su kraujo krešėjimą mažinančiais vaistiniais preparatais. Negalima vartoti pacientams sergantiems kepenų liga. Vaisto nerekomenduojama vartoti vaikams iki 18 metų, kadangi tinkamų duomenų nėra.

Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės: ar vaistinio preparato galima vartoti pacientams, kuriems yra tachikardija, sprendžia gydytojas. Jei skausmas širdies srityje išplinta link pečių, skausmas viršutinėje pilvo srityje ar aplink kaklą, atsiranda patinimas (ypač apatinių galūnių) arba kvėpavimo sunkumas, reikia nedelsiant kreiptis į gydytoją.

Registruotojas: Pharmaceutical Laboratory LABOFARM, 83-200 Starogard Gdański, ul. Lubichowska 176b, Lenkija. Reklamos parengimo data: 2022 12



218€

VALERADIX tablečių (20 tablečių) 507€
VALERADIX tablečių (60 tablečių) 638€
VALERADIX tablečių (90 tablečių)

Tradicinis augalinis vaistinis preparatas*

Sudėtis: vienoje tableteje yra 170 mg *Valeriana officinalis L., radix* (valerijonu šaknų), 50 mg *Humulus lupulus L., fl os* (apynių spurgų), 50 mg *Melissa officinalis L., folium* (melisų lapų), 50 mg *Leonurus cardiaca L., herba* (sukatzolių žolės).

Indikacijos: tradicinis augalinis vaistinis preparatas, kurio indikacijos pagrįstos tik ilgalaikiu vartojimu, vartojamas nemigai, padidėjusiam jautrumui, esant nervinei įtampai, mažinti. **Dozavimas:** suaugusiems. - Nemigos mažinimui: 2 tabletes 1 valandą prieš einant miegoti. - Jautrumo dėl didelės nervinės įtampos mažinimui: 2 tabletes tris kartus per parą. Vyresniems nei 12 metų vaikams. - Nemigos lengvinimui: 2 tabletes 1 valandą prieš einant miegoti. - Didelės nervinės įtampos mažinimui: 2 tabletes tris kartus per parą. Vaisto nerekomenduojama vartoti vaikams iki 12 metų, kadangi tinkamų duomenų nėra. **Kontraindikacijos.** Padidėjęs jautrumas veikliajai arba bet kuriai pagalbinei medžiagai.

Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės: Vaistinio preparato nerekomenduojama vartoti vaikams iki 12 metų, kadangi tinkamų duomenų nėra. Literatūros duomenimis, valerijono ir apynių preparatai gali stiprinti kitu raminančiais ir migdančiais veikiančių preparatų poveikį. Kadangi kai kurios preparato aliejinės medžiagos gali prasiskverbti per placentą, preparato neščioms moterims ir žindyvėms vartoti nepatariama. Jei vartojama rekomenduojama dozė, neįmanoma poveikis nepasireiškia. Per didelė dozė gali sukelti mieguistumą bei sumažinti gebėjimą vairuoti transportą. Per didelę dozę gali sukelti pykinimą. **Registruotojas:** Pharmaceutical Laboratory LABOFARM, ul. Lubichowska 176b, 83-200 Starogard Gdański, Lenkija.

NERVINEI ĮTAMPAI MAŽINTI



-50%

PROLACTON®, 15 kapsulių

Maisto papildas**

Prolacton® – gerųjų bakterijų kompleksas, kurio 1-oje kapsulėje net:

- 12 milijardų gyvybingų bakterijų;
- 10 lakto ir bifido bakterijų padermių;
- Vitaminas C.

Bakterijų stabilumas ir gyvybingumas yra užtikrintas patentuoto mikrokapsuliacijos metodo pagalba, kuris išlieka net ir išardžius kapsulę.

Tinka veganams!

Nereikia laikyti šaldytuve.



675€
964

-30%

HEMOPROPIN tepalas su propoliu, 20 g

Medicinos priemonė

Veikliosios medžiagos: vazelinai, lanolinas, propolio ekstraktas, vaistinė ramunėlė (*Anthemis nobilis*). **Terapinės indikacijos:** natūralios sudėties tepalas Hemopropin su propoliu skirtas hemorojus sukeltą diskomfortą mažinimui. Tepalas sukuria apsauginę plėvelę ant pažeistos tiesios žarnos gleivinės ir apsaugo ją nuo dirginimo, skausmo, įtrūkimų, niežėjimo bei skausmingo tuštinimosi. **Dozavimas ir vartojimo būdas:** ūmiu periodu tepti HEMOPROPIN tepalą ant švarios išangės ir tiesiosios žarnos srityje ryte ir vakare. Simptomams palengvėjus, tepėti vakare. **Kontraindikacijos:** nenaudoti esant alergijai propoliui. Saugoti nuo vaiku.



HEMOROJAUS SUKELTO DISKOMFORTO MAŽINIMUI

-30%

„SENI ACTIVE“ – itin didelio sugėrimo sauskelnės-kelnaitės. Idealiai tinka aktyviems, savarankiškai judėti galintiems asmenims.

Nuolaida netaikoma perkant su kompensuojamųjų vaistų pasu ir elektroniniu kompensuojamuoju receptu.



DERMATOLOGICALLY TESTED
for sensitive skin

VEGAN



*Prieš vartojant vaistus prašom įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Dėl vaistų vartojimo ar galimo šalutinio poveikio būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jei simptomai nepaieina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaistų vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytojui, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el.paštu: Nepageidaujama@vkk.lt arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje www.vkk.lt.

**Maisto papildas nėra maisto pakeikalas. Svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.

**VILNIUS****KAUNAS**

(Kauno r.)

MASTAIČIAI**KLAIPĖDA****ŠIAULIAI****ALYTUS**

(Alytaus r.)

BUTRIMONYS

(Alytaus r.)

MIROSLAVO k.**DRUSKININKAI****ELEKTRĖNAI**

(Elektrėnų sav.)

ABROMIŠKIŲ k.**GIRKALNIS**

(Raseinių r.)

Žolyno g. 2A, tel. (8 5) 250 5642

Kęstučio g. 9, tel. (8 5) 212 6520

V. Krėvės pr. 43, tel. (8 37) 310 826

Mokslo g. 11, tel. (8 37) 215 144

Mokyklos g. 13-50, tel. (8 46) 415 914

Lyros g. 13, tel. (8 41) 552 879

Vilniaus g. 208, tel. (8 41) 552 271

Rotušės a. 14/8, tel. (8 315) 51 088

Ateities g. 4, tel. (8 315) 79 244

Dainavos g. 7, tel. (8 315) 55 587

Eglės g. 1, tel. (8 313) 56 008

Taikos g. 4-1, tel. (8 528) 34 415

Sanatorijos g. 72, tel. (8 528) 27 310

Šėtupio g. 36-2, tel. (8 428) 45 523

GRINKIŠKIS

(Radviliškio r.)

GRIŠKABŪDIS

(Šakių r.)

JONIŠKĖLIS

(Pasvalio r.)

KAIŠIADORYS

(Kaišiadorių r.)

KRUONIS

(Kaišiadorių r.)

SASNAVA

(Marijampolės r.)

SEIRIJAI

(Lazdijų r.)

ŠAKIAI**UKMERGĖ****VENTA**

Tilto g. 13-2, tel. (8 422) 63 388

Alyvų g. 1-3, tel. (8 345) 41 266

Vytauto g. 1, tel. (8 451) 20 219

Gedimino g. 51A, tel. (8 346) 53 745

Vilniaus g. 13, tel. (8 346) 57 106

Žaliosios g. 2-5, tel. (8 343) 28 511

Vytauto g. 15-3, tel. (8 318) 51 939

V. Kudirkos g. 48, tel. (8 345) 51 516

Anykščių g. 21-51, tel. (8 340) 65 149

Žemaičių g. 31-43, tel. (8 425) 30 447

PARTNERIAI**BALBIERIŠKIS (Prienu r.)**
„Guobos vaistinė“

Vilniaus g. 107, tel. (8 319) 59 280

KURŠĖNAI

„Kursėnų vaistinė“

Vytauto g. 5, tel. (8 415) 85 747

KĖDAINIAI

„Kaštonų vaistinė“

J. Basanavičiaus g. 10, tel. (8 347) 67 244

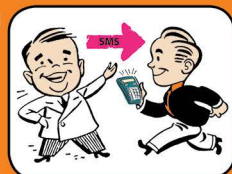
**Naujiena!**
Lauko ir vidaus
šlepetės**Medicininė „Dr. Luigi“ avalynė**
skirta visiems, kas rūpinasi
savo kojomis.

„Dr. Luigi“ šlepetės ortopedai rekomenduoja tiems, ką vargina nugaros skausmai, sąnarių problemos ar išsiplėtusios venos.

Odinės „Dr. Luigi“ šlepetės sukurtos tiems, kas ilgą laiką praleidžia stovėdami, ypač darbo metu. Pasivaikščiokite debesimis su „Dr. Luigi“ medicininėmis odinėmis šlepetėmis!

-15%**Užsisakykite vaistinės prekių internetu www.100metu.lt**Jeigu vaistinės prekių pavadinimai jums per daug painūs ir jei nenorite, kad aplinkiniai sužinotų, kokias vaistinės prekes perkate, siūlome galimybę užsisakyti jas internetu www.100metu.lt.**1.**Jeigu nenorite stovėti eilėse ir norite būti tikras, kad vaistinėje rasite reikalingų prekių, siūlome užsisakyti jas internetu www.100metu.lt.**2.**

Pasirinkite vaistinę, kurioje jums bus patogiau atsisiųsti užsakytas prekes, ir atsiskaitymo būdą.

3.

Iš vaistinės gausite laišką el. paštu su nurodytu laiku, kada jūsų užsakytos prekės bus vaistinėje.

4.

Atsiimkite savo užsakymą.

Daugiau informacijos rasite www.ramunelesvaistine.lt ir www.100metu.lt