

RUGSĖJO MĖNESIO PASIŪLYMAI

Galioja: 2024 09 01 - 2024 09 30



Gyvensenos medicinos specialistas
Vytautas Vasiliauskas
mob. +370 698 49092

Kai sutrinka virškinimas

Žmogaus virškinimo sistemą sudaro virškinimo traktas, tai burna, ryklė, stemplė, skrandis, žarnynas, išeinamoji anga bei virškinimo liaukos, kurios gamina fermentus: selių liaukos, skrandžio liaukos, kepenys, kasa, plonųjų žarnų liaukutės. Normaliam virškinimui reikalinga darni visų jų veikla. Tuomet visas suvalgomas maistas perdirbamas greitai ir efektyviai, organizmas pasisavina visas reikalingas maisto medžiagas, o žmogus nejaučia jokių virškinimo veiklos sutrikimo požymių. Remiantis statistika, net 30-40proc. visų europos gyventojų, nuolat kenčia dėl įvairių virškinimo sutrikimų, vadinamų dispepsija.

Dažniausi dispepsijos arba sutrikusio virškinimo simptomai yra šie:

- pasikartojantis diskomfortas pilve (sunkumo, pilnumo, išsipūtimo pojūčiai, ir ypač po valgio);
- pasikartojantis skausmas, deginimas viršutinėje vidurinėje pilvo dalyje (ypač po valgio);
- rėmuo, atpylimas rūgščių skrandžio turiniu;
- pykinimas ar šleikštulys pavalgius (maisto netoleravimas);
- perteklinis dujų kaupimasis žarnyne, pilvo pūtimas (meteorizmas);
- gali būti jaučiama energijos stoka, pilvo diegliai, vidurių užkietėjimas ar viduriavimas, raugėjimas, kiti nemalonūs pojūčiai pilvo srityje.

Pagrindinės nevirškinimo priežastys yra šios: netinkami mitybos įpročiai (blogai sukramtytas maistas, persivalgymas, gausiai valgymo metu vartojami skysčiai, valgymo režimo nebuvimas, valgymas vėlai vakare), stresas, nerimas ir įtampa, menkas fizinis aktyvumas, per didelis fizinis krūvis, viršsvoris, rūkymas, gausus alkoholio ir kavos vartojimas, kai kurių vaistų (ypač priešuždegiminių) sukeltas šalutinis poveikis, sumažėjęs skrandžio sulčių rūgštingumas ir virškinimo fermentų gamyba, netaisyklinga mityba (tarpusavyje nesuderinamų maisto produktų, t.p. greito, kaloringo, menkaverčio bei nesveiko maisto produktų vartojimas), kai kurie susirgimai ir jų komplikacijos (ypač skrandžio gleivinės uždegimas - gastritas, skrandžio ar dvylikapirštės žarnos opa, žarnyno ir kt. virškinamojo trakto ligos, nutukimas, cukrinis diabetas ir pan.). Teigiama, kad funkcinės dispepsijos priežastys yra daugiakomponentės, todėl geriausia gydomąjį efektą suteikia daugelį priežastinių veiksnių koreguojantis gydymas bei ilgalaikiai gyvenimo būdo pokyčiai. O gydymas, orientuotas tik į vieną galimą šios ligos priežastį, paprastai būna neveiksmingas.



JEI PILVE URAGANAS – JUMS PADĖS ESPUMISANAS!



ESPUMISAN 40mg minkštosios kapsulės N25

2 93 €

ESPUMISAN 40mg minkštosios kapsulės N50

4 60 €

*Nereceptinis vaistinis preparatas***

Veiklioji medžiaga: vienoje minkštojoje kapsulėje yra 40mg simetikono. Indikacijos: ligų, kurių metu virškinimo trakte kaupiasi dujos (meteorizmas), būna pilvo pūtimas, pilnumo pojūtis, simptominiams gydymui; prieš pilvo ertmės organų tyrimus, pvz.: rentgenu, ultragarsu. Kontraindikacijos: Espumisan negalima vartoti esant padidėjusiam jautrumui veikliajai medžiagai simetikonui arba sudėtyje esančioms pagalbinėms medžiagoms (saulėlydžio geltonajam FCF (E110), metilo parahidroksibenzoatui ar kitoms). Specialūs įspėjimai: Dujų sankaupa gali atsirasti dėl rimtesnių virškinimo trakto negalavimų. Jų požymiai gali būti: spaudimo ir pilnumo pojūtis, raugėjimas, žarnų gurguliavimas, pilvo pūtimas. Jei šie virškinimo veiklos sutrikimai atsiranda ar jie trunka ilgai, reikia pasitarti su gydytoju. Jis nustatys, ar nėra kitokio gydymo reikalaujančių ligų. Dozavimas: kai dėl susilaikiusių dujų sutrinka virškinimo trakto veikla: paaugliams ir suaugusiems, bei 6-14 metų amžiaus vaikams rekomenduojama skirti vartoti po dvi Espumisan 40 mg minkštasias kapsules 3-4 kartus per parą. Espumisan 40 mg minkštasias kapsules galima gerti valgant arba po valgio, prireikus - ir prieš miegą. Vartojimo trukmė priklauso nuo ligos eigos. Prireikus Espumisan 40 mg minkštasias kapsules galima vartoti ilgai. Rengiant pacientus tyrimams rekomenduojama skirti po dvi Espumisan 40 mg minkštasias kapsules 3 kartus per parą vieną dieną prieš tyrimus ir dvi Espumisan 40 mg minkštasias kapsules tyrimo dienos ryte. Reklama paruošta 2021 m. lapkričio mėn.

3 80 €



ESCADRA 20 mg, 7 skrandyje neirios kietosios kapsulės

*Nereceptinis vaistinis preparatas***

Veiklosios medžiagos, stiprumas: ezomeprazolas, 20 mg. Terapinės indikacijos: skirta suaugusiųjų gastroezofaginio refliukso simptomų (pvz., rėmens ir skrandžio rūgšties regurgitacijos) trumpalaikiam gydymui. Vartojimo būdas ir dozavimas: rekomenduojama dozė – 20 mg ezomeprazolo (1 kapsulė) kartą per parą. Kad simptomai palengvėtų, kapsules gali prireikti vartoti 2-3 paras iš eilės. Gydymo trukmė yra ne ilgesnė kaip 2 savaitės. Simptomams visiškai išnykus, gydymą reikia nutraukti. Jei per 2 savaitių nepertraukiamą gydymą simptomai neišnyksta, pacientas turi kreiptis į gydytoją. Nėra tinkamų „Escadra“ vartojimo rekomendacijų jaunesnių kaip 18 metų vaikų populiacijoje indikacijai „trumpalaikis gastroezofaginio refliukso simptomų (pvz., rėmens ir rūgšties regurgitacijos) gydymas“. Kapsulių negalima kramtyti ar smulkinti. Kapsules galima atidaryti ir granules išmaišyti pusėje stiklinės negazuoto vandens. Kontraindikacijos: padidėjęs jautrumas veikliajai medžiagai, pakeistiems benzimidazolams arba bet kuriai pagalbinei medžiagai. Ezomeprazolo negalima vartoti kartu su neflinaviru. Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės: pacientus reikia informuoti, kad kreiptis į gydytoją, jeigu jie patiria didelį kūno svorio mažėjimą dėl nežinomų priežasčių, pasikartojantį vėmimą, disfagiją, vėmimą krauju ar mėleną arba jeigu įtariama ar diagnozuojama vėmimo, būtina iširti, ar nėra piktybinės ligos, nes gydymas ezomeprazolu gali palengvinti jos simptomus ir uždelsti diagnozės nustatymą; jeigu jie anksčiau sirgo skrandžio opa arba patyrė virškinimo trakto operaciją; jeigu jiems 4 savaites arba ilgiau buvo taikomas nepertraukiamas simptominis nevirškinimo arba rėmens gydymas; jeigu jie serga gelta arba sunkia kepenų liga; jeigu jie yra vyresni kaip 55 metų ir turi naujų arba neseniai pakitusių simptomų. Pacientai, kurių pasikartojantis nevirškinimo ar rėmens simptomai ilgalaikiai, turi reguliariais intervalais lankytis pas savo gydytoją. Kaip ilgalaikio profilaktinio vaistinio preparato „Escadra“ pacientai neturi vartoti. Pacientai, kuriems reikia atlikti endoskopiją ar ureazės kvėpavimo testą, jeigu jie vartoti savo gydytoju, prieš pradėdami vartoti šį vaistinį preparatą. Ezomeprazolą skirti kartu su atazanaviru nerekomenduojama. Ezomeprazolo derinimas su klopidogreliu nepatartinas. Kitų PPI arba H2 receptorių blokatorių kartu su ezomeprazolu pacientams vartoti negalima. „Escadra“ sudėtyje yra sacharozės. Šio vaistinio preparato negalima skirti pacientams, kuriems fruktozės netoleravimas, gliukozės ir galaktozės malabsorbcija arba sacharazės ir izomaltazės stygiu. Reklamos teksto parengimo data 2023-02-20.

Daugiau informacijos rasite
www.ramunelesvaistine.lt

Vaistinė internete:
www.100metu.lt



Pasiūlymai galioja 2024 m. rugsėjo 1 - 30 d. Jei leidinyje kainos arba kita informacija nesutampa su kainomis ar informacija, esančia vaistinėse, prašom tai vertinti kaip spaudos klaidą. Prekių skaičius ribotas!

**Prašome įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepraeina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytoju, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el. paštu NepageidaujamaRI@vvtk.lt arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje www.vvtk.lrv.lt.

Esant sutrikusio virškinimo požymiams, svarbu:

- valgių metu ribotai vartoti skysčių (nedaugiau kaip 150 ml); nors kasdien reikia gerti pakankamai skysčių, ypač vandens (išgerti 8-10 stiklinių per dieną), tačiau geriausia jį gerti tarp valgių ir mažais gurkšneliais;
 - vengti valgyti iš karto daug ir greitai (nes valgant didelėmis porcijomis virškinimo sistema yra perkraunama ir pasunkėja maisto virškinimas);
 - vengti labai karšto ar šalto maisto;
 - vengti maisto produktų, galinčių sukelti sutrikusio virškinimo simptomus;
 - vengti badavimo ir dietų be specialisto priežiūros;
 - nevalgyti vėlai vakare (po 20 val. geriau nevalgyti), neužkandžiauti naktį;
 - valgant atsisakyti neteisingų įpročių, - neskaityti, nežiūrėti TV, nekalbėti;
 - pavalgius neiti tuoj pat prigulti;
 - vengti didelių stresų ir išmokti atsipalaiduoti, pasirinkti tinkamą miego ir poilsio režimą;
 - nerūkyti, vengti alkoholio ir kavos.
- Svarbu atsiminti, kad funkcinės dispepsijos atvejais fermentiniai preparatai dažniausiai neveiksmingi.

Kad pagerėtų virškinimas ir netrikdytų sutrikusio virškinimo požymiai, rekomenduoju:

- prieš valgį ramiai pasėdėti ir atsipalaiduoti (stresui ir įtampai sumažinti);
- valgyti ramiai, neskubant ir gerai sukramtyti visą maistą: valgant kiekvieną kasnį reikia kramtyti bent 20-30 kartų (gerėja visų maistingųjų medžiagų pasisavinimas iš maisto);
- valgyti dažniau ir mažesnėmis porcijomis;
- keisti mitybos įpročius, sumažinant rūgštingumą didinančio maisto vartojimą ir didinant šarminamąjį poveikį turinčio maisto vartojimą (daugiau valgyti vaisių ir daržovių);
- maitintis įvairiai ir subalansuotai, rinktis šviežią, natūralų/žalią, fermentuotą, kuo mažiau apdorotą, apetitą žadinantį, pilnavertį pagal kiekį ir sudėtį maistą, kad jame būtų optimalus vitaminų, mineralų ir kt. biologiškai aktyvių medžiagų kiekis;
- reguliariai vartoti fermentuotus pieno produktus (ypač pieno išrūgas, jogurtą, kefyra);
- maisto gaminiui naudoti prieskoninius augalus (cinamoną, garstyčias, gvazdikėlius, imbierą, lauro lapus);
- pusvalandį prieš valgį gerti virškinimą gerinančias vaistažolių arbatas; plačiausiu poveikiu pasižymi vaistažolių mišinių arbatos, (į sudėtį turi įeiti pipirmėtės lapai, paprastojo saldymedžio šaknys ir paprastosios kiaulpienės šaknys bei šakniastiebiai);
- vidurių užkietėjimo prevencijai ir žarnyno veiklai gerinti reguliariai valgyti grūdinius ir kitus daug maistingųjų skaidulų turinčius produktus (jv. kruopų košes, dribsnius, daigintus kviečius, sėlenas, rupią duoną, linų sėmenis), daržoves, vaisius ir uogas;
- profilaktiškai ilgesnį laikotarpį pavartoti prebiotikų (kurie stimuliuoja žarnyno gerųjų bakterijų vystymąsi, detoksikuoja organizmą, koreguoja imunitetą) bei probiotikų (gerųjų bakterijų) preparatų;
- gydyti susirgimus, kurie provokuoja virškinimo sutrikimus;
- mažinti atsvorį, palaikyti normalų kūno svorį;
- daugiau judėti, didinti fizinį aktyvumą, reguliariai mankštintis, atlikti kvėpavimo treniruotes (dėl to pagerėja žarnyno veikla).

Šių taisyklių privalu laikytis ir švenčių dienomis.

Sutrikus virškinimui, sutrinka visa virškinimo sistema. Virškinimo funkcijai pagerinti rekomenduojama vartoti vaistingųjų augalų ekstraktų sudėtinus preparatus, kurie pasižymi plačiu terapiniu poveikiu: aktyvina medžiagų apykaitą, normalizuoja sutrikusią virškinamojo trakto veiklą, sumažina padidėjusį virškinamojo trakto jautrumą, slopina uždegimą, pasižymi antispazminiu poveikiu, pagerina ir pagreitina virškinimą, pagerina kepenų veiklą ir tulžies išsiskyrimą. Į tokių kompleksinių preparatų sudėtį dažnai įeina kvapiojo rozmarino, daržinio artišoko, daržinės ciberžolės ir pipirmėtės ekstraktai. Svarbu prisiminti, kad bet kokius sutrikusio virškinimo simptomus saugiausia šalinti natūralių priemonių pagalba. Jeigu šie sutrikimai kamuoja dažnai ir yra stiprūs, būtina kreiptis į gydytoją ir išsitiirti jų priežastis.

Linkiu Jums sveikatos!



NATŪRALI KEPENŲ APSAUGA IR GYDYMAS!



LIVOSIL, 140 mg kapsulės, N30 6,55 €
LIVOSIL, 140 mg kapsulės, N60 11,80 €

Nereceptinis vaistinis preparatas**

Veikliosios medžiagos, stiprumas: 1 kietojoje kapsulėje yra 140 mg silimarino. Indikacijos: papildomas lėtinio hepatito, kepenų cirozės ir toksinio kepenų pažeidimo gydymas. Vartojimo būdas ir dozavimas: suaugusiems žmonėms rekomenduojama „Livosil“ dozė yra 280–420 mg per parą. Gerti po 1 kapsulę (140 mg) 2–3 kartus per dieną. Kapsulių nekramtyti, užgerti nedideliu kiekiu skysčio. „Livosil“ rekomenduojama vartoti ilgiau nei 3 mėnesius. Kontraindikacijos: padidėjęs jautrumas veikliajai arba bet kuriai pagalbinei „Livosil“ medžiagai. Specialūs įspėjimai: silimarinas gali mažinti gliukozės koncentraciją kraujyje. Todėl rekomenduojama stebėti pacientus, sergančius cukriniu diabetu ar su sumažėjusia gliukozės koncentracija kraujyje (hipoglikemija), bei tuos, kurie vartoja preparatų, maisto papildų ar kitokių produktų, darančių įtaką gliukozės koncentracijai. Teksto peržiūros data 2017-07-12.

-40%



241 €
402 €

„DIGESTRONG+“ – ananasų skonio kramtomosios tabletės virškinimui, kurio sudėtyje yra patentuotas fermentų kompleksas – Digezyme (5 rūšių virškinimo fermentai). Virškinimo fermentai padeda suskaidyti maistą. Sudėtyje taip pat yra mėlynziedės liucernos žolės ekstraktas, ananasų vaisių milteliai ir papajinių melionmedžių vaisių ekstraktas. Vartojimas: sukramtyti po 1 tabletę po valgio. Rekomenduojama vartoti ne daugiau nei 2 tabletes per parą.

Maisto papildas*

HERBION 35 mg kietosios pastilės

Nereceptinis vaistinis preparatas**

Kiekvienoje kietojoje pastilėje yra 35 mg Hedera helix L., folium (gebenių lapų) sausojo ekstrakto (5–7,5:1). **Terapinės indikacijos:** Herbion yra augalinis vaistinis preparatas, kurio vartojama atsikosėjimui lengvinti pasireiškus drėgnam kosuliui suaugusiems, paaugliams ir 6 metų bei vyresniems vaikams. **Dozavimas ir vartojimo būdas:** Įprasta dozė 6-11 metų vaikams yra 1 kietoji pastilė du kartus per parą. Suaugusiems, senyviems žmonėms, 12 metų ir vyresniems paaugliams yra 1 kietoji pastilė tris kartus per parą. Vartoti ant burnos gleivinės. Leisti pastilę lėtai ištirpti burnoje. Jei simptomai išlieka šio vaistinio preparato vartojant ilgiau kaip savaitę, pacientui būtina pasitarti su gydytoju arba vaistininku. **Kontraindikacijos:** Padidėjęs jautrumas veikliajai medžiagai, kitiems gebenių šeimos augalams arba bet kuriai pagalbinei medžiagai. Pacientas yra jaunesnis kaip 2 metų vaikas. **Specialūs įspėjimai:** Jei pasireiškia dispnėja (dusulys), karščiavimas arba atkosima pūlinių skreplių, pacientas privalo pasitarti su gydytoju arba vaistininku. Gydomo metu be gydytojo leidimo vartoti kosulį slopinančių vaistinių preparatų, tokių kaip kodeinas ar dekstrometorfanas, nerekomenduojama. Gastritu ar skrandžio opalige sergantiems ligoniams vaistinio preparato rekomenduojama vartoti atsargiai. Reklamos teksto parengimo data: 2023 12 07.



6 78 €

HERBION 7 mg/ml sirupas

Nereceptinis vaistinis preparatas**

Herbion 7 mg/ml sirupas, 1 ml sirupo yra 7 mg Hederae helicis L., folii (gebenių lapų) sausojo ekstrakto (5–7,5:1). Herbion yra augalinis vaistinis preparatas, kurio vartojama atsikosėjimui lengvinti pasireiškus drėgnam kosuliui. Suaugę žmonės, senyvi, 12 metų paaugliai ir vyresni. Du kartus per parą gerti 57,5 ml sirupo (atitinka 70105 mg gebenių lapų sausojo ekstrakto paros dozę). 6-12 metų vaikai. Du kartus per parą gerti 5 ml sirupo (atitinka 70 mg gebenių lapų sausojo ekstrakto paros dozę). 25 metų vaikai. Du kartus per parą gerti 2,5 ml sirupo (atitinka 35 mg gebenių lapų sausojo ekstrakto paros dozę). **Kontraindikacijos:** Padidėjęs jautrumas veikliajai medžiagai, kitiems Araliaceae (gebenių) šeimos augalams arba bet kuriai pagalbinei medžiagai. Pacientas yra jaunesnis kaip 2 metų vaikas. **Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės:** 24 metų vaikų nuolatinį ar pasikartojantį kosulį galima pradėti gydyti tik nustatius medicininę diagnozę. Jei pasireiškia dispnėja, karščiavimas arba atkosima pūlinių skreplių, pacientas privalo pasitarti su gydytoju arba vaistininku. Gydomo metu be gydytojo leidimo vartoti kosulį slopinančių preparatų, tokių kaip kodeinas ar dekstrometorfanas, nerekomenduojama. Reklamos teksto parengimo data 2022-03-21.



7 08 €

7 44 €
9 30 €

SAUSAM, DIRGINANČIAM KOSULIUI



HERBISLAND 6 mg/ml sirupas

Medicinos priemonė

Herbisland sirupo sudėtyje yra islandinių kerpenų ekstrakto.

Herbisland rekomenduojamas vartoti pasireiškus:

- sausam, dirginančiam kosuliui;
- užkimimui;
- gerklės skausmui.

Herbisland sumažina kosulio receptorių dirginimą ir sudrėkina sausą ryklės gleivinę.

Tinka vaikams nuo 1 metų amžiaus. Be cukraus (į sudėtį įeina natūralios kilmės sorbitolis) Malonaus citrinų skonio.

Kaip vartoti Herbisland?

- 1-4 metų vaikams – 2,5 ml (1/2 matavimo šaukšto) X 4 k./d.
 - 4-10 metų vaikams – 5 ml (1 matavimo šaukštas) X 4 k./d.
 - 10-16 metų vaikams – 10 ml (2 matavimo šaukštai) X 4 k./d.
 - 16 metų ir vyresniems – 15 ml (3 matavimo šaukštai) X 4 k./d.
- Negalima vartoti dažniau kaip 4 kartus per parą.

Jei po 7 dienų simptomai nepalengvėja, pasitarkite su gydytoju.

7 59 €

TAVO GERKLĖ - TAVO JĖGA



SEPTABENE, 3 mg/1 mg, kietosios pastilės N16

Nereceptinis vaistinis preparatas**

Eukaliptų skonio / Citrinų ir šėvamedžio skonio / Citrinų ir medaus skonio

Nuo gerklės skausmo.

Veikliosios medžiagos, stiprumas: kiekvienoje kietojoje pastilėje yra 3 mg benzidamino hidroklorido ir 1 mg cetilpiridinio chlorido. **Terapinės indikacijos:** „Septabene“ skirtas vartoti suaugusiems ir vyresniems kaip 6 metų vaikams uždegimui slopinti ir analgeziniam bei antiseptiniam poveikiui sukelti, jei yra ryklės, burnos ir dantenų dirginimas, sergant gingivitu, faringitu ir laringitu. **Vartojimo būdas ir dozavimas:** suaugusiems ir vyresniems kaip 12 metų vaikams rekomenduojama paros dozė yra 3-4 kietosios pastilės. 6-12 metų vaikams rekomenduojama paros dozė yra 3 kietosios pastilės. Kietąją pastilę reikia lėtai ištirpinti burnoje kas 3-6 valandas. **Kontraindikacijos:** padidėjęs jautrumas veikliosioms medžiagoms arba bet kuriai pagalbinei medžiagai. **Specialūs įspėjimai:** „Septabene“ negalima vartoti ilgiau kaip 7 dienas. Jei po 3 dienų pastebimo gydomojo poveikio nebūna, pacientas turi pasitarti su gydytoju. Šio vaistinio preparato negalima vartoti pacientams, kuriems nustatytas retas paveldimas sutrikimas – fruktozės netoleravimas.

9 98 €

TAVO GERKLĖ - TAVO JĖGA



SEPTABENE 1,5 mg/5 mg/1 ml burnos gleivinės purškalo 30 ml

Nereceptinis vaistinis preparatas**

Septabene dezinfekuoja burną ir ryklę bei lengvina ryklės uždegimo požymius - skausmą, paraudimą, patinimą, karštį ir funkcijos sutrikimą. Septabene vartojamas uždegimui ir skausmui mažinti bei antiseptiniam poveikiui sukelti:

- jei yra ryklės, burnos ir dantenų dirginimas;
- sergant dantenų uždegimu (gingivitu), ryklės uždegimu (faringitu) ir gerklų uždegimu (laringitu);
- prieš dantų traukimą ir po jo.

Dozavimas suaugusiems. Vienkartinė dozė yra suvartojama purkštuvu galvutę paspaudus vieną arba du kartus. Tokią dozę kartotinai galima vartoti kas 2 valandas 35 kartus per parą. **6-12 metų vaikams.** Vienkartinė dozė yra suvartojama purkštuvu galvutę paspaudus vieną kartą. Tokią dozę kartotinai galima vartoti kas 2 valandas 35 kartus per parą. **Kontraindikacijos ir specialieji perspėjimai.** Padidėjęs jautrumas veikliosioms medžiagoms. Pacientas yra jaunesnis kaip 6 metų vaikas. Septabene negalima vartoti ilgiau kaip 7 dienas. Jei po 3 dienų pastebimo gydomojo poveikio nebūna, pacientas turi pasitarti su gydytoju. Septabene negalima vartoti tuo pat metu kartu su kitais antiseptikais. Vaistinio preparato negalima įkvėpti. Teksto peržiūros data: 2023 08 09.

7⁹² €



GELOREVOICE gerklės pastilės, N20

Medicinos priemonė

Vyšnių - mentolio arba juodųjų serbentų - mentolio skonio

GeloRevoice® gerklės pastilės apsaugo burnos ir gerklės gleivinę. Pastilės vartojamos norint palengvinti užkimimą, ryklės perštėjimą, skausmą, sausumą ir dėl kvėpavimo takų gleivinės dirglumo išsivysčiusį kosulį.

- Išsausėjusios, dirglios burnos ir gerklės gleivinės priežastys gali būti:
- Tenka daug kalbėti, dainuoti,
- Sunku kvėpuoti per nosį (pvz. peršalus),
- Dėl šildymo ar oro kondicionavimo sistemų sausas patalpų oras,
- Alergija (šienligė),
- Rūkymas.

GeloRevoice® pastilėi ištirpus, burnoje ir ryklėje susiformuoja hialurono rūgšties hidrogelio kompleksas. Šis kompleksas gerai sukimba su gleivine ir suformuoja dirglias vietas drėkinančią, apsaugančią ir epitelio regeneraciją skatinančią plėvelę.

10²⁰ €

LENGVINA SAUSĄ IR DRĖGNĄ KOSULĮ!



AFLUBIN® PLUS sirupas nuo kosulio, 175 ml

Medicinos priemonė

Bet kokiam kosuliui. Lengvina sausą ir drėgną kosulį.

Dėl sudėtyje esančių polisacharidų Aflubin®Plus padeda palengvinti kosulį, sušvelnina deginimo pojūtį ir skatina susikaupusių gleivių pašalinimą. Aflubin® Plus palengvina sausą ir drėgną kosulį, taip pat naudinga priemonė kvėpavimo takų apsaugai, nes sukuria lipnų gleivinės barjerą, kuris riboja kontaktą su dirgikliais ir ligos sukėlėjais. Šio produkto sudėtyje yra medaus, kuris suteikia jam malonų skonį. Vartoti suaugusiems ir vaikams nuo 3 metų amžiaus. Vaikams nuo 3 iki 6 metų: 5 ml 2 kartus per parą. Vaikams nuo 6 iki 12 metų: 5 ml iki 4 kartų per parą. Vyresniems, kaip 12 metų vaikams ir suaugusiems: 10 ml 4 kartus per parą. Prieš naudojimą gerai suplakti.

ATKEMŠA UŽGULUSIĄ NOSĮ IR ŠVELNIAI GYDO IŠSAUSĖJUSIĄ NOSIES GLEIVINĘ



SEPTANAZAL 1 mg/50 mg/ml nosies purškalo (suaugusiems) 5⁴⁵ €

SEPTANAZAL 0,5 mg/50 mg/ml nosies purškalo (vaikams) 5⁴⁵ €

Nereceptinis vaistinis preparatas**

Septanazal nuo 6 metų amžiaus vartojamas:

- nosies gleivinės paburkimui mažinti sergant nosies gleivinės uždegimu (rinitu) bei gleivinės pažeidimo gijimui skatinti;
- nealerginiam nosies gleivinės uždegimui (vazomotoriniam rinitui) lengvinti;
- kvėpavimo pro nosį pasunkėjimui po nosies operacijos šalinti.

Rekomenduojama dozė 6 metų bei vyresniems vaikams yra po vieną įpurškimą į kiekvieną šnervę iki 3 kartų per parą.

Septanazal suaugusiems vartoti negalima, jeigu yra alergija ksilometazolino hidrochloridui, deksantenolui arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai, jeigu Jums arba Jūsų vaikui yra sausasis nosies gleivinės uždegimas ir atsiranda sašų (sausasis rinitas), jeigu Jums arba Jūsų vaikui buvo chirurginiu būdu pašalinta posmegeninė liauka arba buvo atlikta kita operacija, susijusi su smegenų dangalais.



COLDREX HotRem 750 mg/10 mg/60 mg, N5 5²⁶ €

COLDREX HotRem 750 mg/10 mg/60 mg, N10 8⁵⁹ €

COLDREX MaxGrip 1000 mg/10 mg/40 mg, N5 5²⁶ €

COLDREX MaxGrip 1000 mg/10 mg/40 mg, N10 8⁵⁹ €

Nereceptinis vaistinis preparatas**

Terapinės indikacijos: trumpalaikis peršalimo ir gripo simptomų (karščiavimo, slogos ir skausmo) lengvinimas. **Vartojimo būdas:** suberti vieno paketėlio turinį į stiklinę pripildytą karšto vandens (maždaug 125 ml), gerai išmaišyti, kol milteliai ištirps. Pagal poreikį pripilti šalto vandens. **Dozavimas.** Suaugusiems (įskaitant senyvo amžiaus) ir 16 m. bei vyresniems paaugliams, kurių svoris didesnis nei 54 kg: **COLDREX HotRem LEMON, COLDREX HotRem HONEY & LEMON:** po 1 paketėlį kas 4-6 val., jei reikia. Didžiausia paros dozė: 5 paketėliai per 24 val. **COLDREX MAXGRIP LEMON; COLDREX MaxGrip MENTHOL & BERRIES:** po 1 paketėlį kas 4-6 val., jei reikia. Didžiausia paros dozė: 4 paketėliai per 24 val. **Specialūs įspėjimai.** Nevartokite kartu jokių kitų vaistų, kurių sudėtyje yra paracetamolio, ar vaistų nuo kosulio ar peršalimo, gripo ir nosies gleivinės paburkimo ar užgulios nosies. Pasitarkite su gydytoju, prieš pradėdami vartoti, jei: padidėjusi prostata arba Jums sunku šlapintis; sergate kraujagyslių liga, vadinama Reino (Raynaud) fenomenu; sergate inkstų liga; yra lėtinis mitybos nepakankamumas; reguliariai vartojate alkoholį; sergate Žilberto (Gilbert) sindromu; vartojate kitų vaistų, kurie veikia kepenų funkciją; Jums trūksta fermento gliukozės 6-fosfato dehidrogenazės; sergate hemolizine anemija; yra dehidratacija; esate senyvo amžiaus, suaugęs ar paauglys, kurio kūno svoris mažesnis nei 54 kg; yra šlapimo susilaikymas ar šlapimo takų akmenys; sergate astma arba Jums yra padidėjęs jautrumas acetilsalicilo rūgščiai; pasireiškiantis bronchų spazmu; sergate sunkia infekcine liga, nes gali padidėti metabolinės acidozės rizika. **Kontraindikacijos:** jeigu yra alergija veikliosios arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai; jeigu padidėjęs kraujo spaudimas; jeigu padidėjęs skydliaukės aktyvumas; jeigu sergate cukriniu diabetu; jeigu sergate širdies liga; jeigu sergate uždaru kampo glaukoma; jeigu sergate feochromocitoma; jeigu sergate kepenų ar sunkia inkstų liga; jeigu esate nėščia ar žindote kūdikį; jeigu vartojate vaistų, mažinančių nosies paburkimą, slopinančių apetitą, vaistų nuo peršalimo ar apetitą didinančių vaistų; jeigu vartojate kitus vaistus depresijai gydyti kaip trichiklus antidepresantus, beta blokatorius arba monoaminooksidazės inhibitorius (MAOI) bei dvi savaites po MAOI vartojimo; jaunesniems kaip 16 metų vaikams ir paaugliams. Reklamos teksto parengimo data: 2022-02-03

ATSIKOSĖK LENGVIAU SU HALIXOL!



HALIXOL® 30 mg tabletės, N20 2 35 €

HALIXOL® 15 mg/5 ml sirupas 3 86 €

*Nereceptinis vaistinis preparatas***

Nuo kosulio ir peršalimo.

Veikliosios medžiagos stiprumas. Kiekviename ml sirupo yra 3 mg, tabletėje yra 30 mg ambroksolio hidrochlorido. Terapinės indikacijos. Gleivių skystinimas sergant ūminėmis ar lėtinėmis obstrukcinėmis kvėpavimo takų ligomis, pvz., bronchų astma, bronchitu, bronchektazija, kurių metu atsiranda patologiškai tirštų gleivių ir skreplių. **Dozavimas ir vartojimo metodas.** **Sirupas:** suaugusiems žmonėms ir vyresniems kaip 12 metų paaugliams reikia vartoti po 10 ml sirupo 3 kartus; 6–12 metų vaikams dozė yra 5 ml 2–3 kartus per parą; 2–5 metų vaikams dozė yra 2,5 ml 3 kartus per parą; jaunesniems kaip 2 metų vaikams – 2,5 ml 2 kartus per parą. **Tabletės:** suaugusiems žmonėms ir vyresniems kaip 12 metų paaugliams reikia vartoti po 1 tabletę 3 kartus per parą. Rekomenduojama dozė 6–12 metų vaikams yra ½ tabletės 2–3 kartus per parą. Vaikams jaunesniems nei 6 metai nerekomenduojama. **Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės.** Vartojant Halixol reikia atsižvelgti į padidėjusio jautrumo reakcijas. Jei yra progresuojančio odos išbėrimo (kartais susijusio su pūslelėmis ar gleivinės pažeidimais) simptomų ar požymių, reikia nedelsiant nutraukti gydymą. Jei sutrikusi bronchų motorika ir padidėjusi gleivių sekrecija, yra inkstų ar sunkus kepenų funkcijos sutrikimas. Tablečių sudėtyje yra laktozės. **Kontraindikacijos.** Padidėjęs jautrumas veikliajai ar bet kuriai 6.1 skyriuje nurodytai pagalbinei medžiagai. Virškinimo trakto opinės ligos. Pirmaisiais trimis nėštumo mėnesiais sirupo vartoti nerekomenduojama. Registruotojas. Egis Pharmaceuticals PLC 1106 Budapest, Keresztúri út 30-38 Vengrija. Čia pateiktas sutrumpintas vaistinio preparato aprašas. Išsami informacija apie šį vaistinį preparatą pateikiama Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos tinklalapyje <http://www.vvkt.lt>. Reklamos teksto parengimo data 2024-08.

NUO SKAUSMO IR KARŠČIAVIMO



IBUPROM, 200 mg, 10 dengtųjų tablečių 2 54 €

IBUPROM, 200 mg, 20 dengtųjų tablečių 4 04 €

IBUPROM, 400 mg, 10 dengtųjų tablečių 2 97 €

IBUPROM, 400 mg, 20 dengtųjų tablečių 4 23 €

IBUPROM EXPRESS, 400 mg, 10 minkštųjų kapsulių

3 89 €

IBUPROM EXPRESS, 400 mg, 20 minkštųjų kapsulių

6 07 €

*Nereceptinis vaistinis preparatas***

Veikliosios medžiagos, stiprumas: ibuprofenas, 400 mg ir 200 mg. Terapinės indikacijos: skausmo (galvos, sąnarių, mėnesinių, dantų, raumenų) malšinimas, karščiavimo mažinimas. Vartojimo būdas ir dozavimas: „Ibuprom Express, 400 mg“: suaugusiems ir vyresniems nei 12 m. vaikams gerti po 1 kapsulę kas 4 val. (negerti daugiau nei 3 kapsulių per parą, nekramtyti). „Ibuprom, 400 mg“: suaugusiems ir vyresniems nei 12 m. vaikams gerti po 1 tabletę 3 kartus per parą. „Ibuprom, 200 mg“: 6–9 m. vaikams (kūno svoris 20–29 kg) gerti po 1 tabletę kas 6–8 val. (negerti daugiau nei 3 tablečių per parą); 10–12 m. vaikams gerti po 1 tabletę kas 6 val. (negerti daugiau nei 4 tablečių per parą); suaugusiems ir vyresniems nei 12 m. vaikams pradinė dozė yra 2 tabletės, po to galima gerti po 1–2 tabletes kas 4 val. (negerti daugiau nei 6 tablečių per parą). **Kontraindikacijos:** padidėjęs jautrumas bet kuriai vaisto sudedamajai medžiagai, taškinis kraujavimas, ūminės skrandžio ir dvylikapirštės žarnos opaligės stadija; anksčiau buvusi alergija acetilsalicilo rūgščiai ar kitiems nesteroidiniams vaistams nuo uždegimo; sergant sunkiu širdies nepakankamumu; esant trečiam nėštumo trimestriui. **Specialūs įspėjimai:** vartoti nepatartina, jei sergate inkstų ar kepenų nepakankamumu, bronchų astma. Reklamos teksto parengimo data 2024-07-03.

7 96 €

YRA „IBUPROM“. NĖRA SKAUSMO.



IBUPROM, 40 mg/ml geriamoji suspensija vaikams

*Nereceptinis vaistinis preparatas***

Veikliosios medžiagos, stiprumas: 1 ml „Ibuprom“ 40 mg/ml geriamosios suspensijos yra 40 mg ibuprofeno. Indikacijos: trumpalaikis silpno ir vidutinio skausmo malšinimas, karščiavimo mažinimas. „Ibuprom“ skirtas 3 mėn. ir vyresniems kūdikiams ir vaikams. Vartojimo būdas ir dozavimas: vartoti per burną. 3–6 mėn. kūdikiams (> 5 kg) gerti po 1,25 ml 3 k. per parą, 6–12 mėn. kūdikiams (8–10 kg) – po 1,25 ml 3–4 k. per parą, 1–3 m. vaikams (10–15 kg) – po 2,5 ml 3 k. per parą, 3–6 m. vaikams (15–20 kg) – 3,75 ml 3 k. per parą, 6–9 m. vaikams (20–30 kg) – po 5 ml 3 k. per parą, 9–12 m. vaikams (30–40 kg) – po 7,5 ml 3 k. per parą. Nurodytą vaisto dozę reikia skirti maždaug kas 6–8 val. **Kontraindikacijos:** padidėjęs jautrumas ibuprofenui, kitiems nesteroidiniams vaistams nuo uždegimo (NVNU) ar bet kuriai pagalbinei medžiagai, kitų NVNU vartojimas, kraujo krešėjimo sutrikimai, paskutinis nėštumo trimestras, trombotopenija, sunkus kepenų, inkstų ar širdies nepakankamumas, praėjusius buvusios padidėjusio jautrumo reakcijos (astma, rinitas, angioneurozinis pabrinkimas, dilgėlinė) vartojant kitą NVNU, įskaitant ir acetilsalicilo rūgšties darinius, esama ar buvusi pepsinė opa / hemoragija, buvęs kraujavimas iš virškinimo trakto ar jo prakiurimas, susijęs su ankstesniu NVNU vartojimu, kraujavimas į smegenis, virškinimo trakto ar kitoks kraujavimas, sisteminė raudonoji vilkligė. **Specialūs įspėjimai:** senyviems pacientams, pacientams, turintiems inkstų, kepenų, žarnyno, virškinimo trakto problemų, pacientams, kuriems anksčiau buvo virškinimo trakto opa ar infarktas, sergantiems diabetu, sisteminė raudonoji vilkligė, širdies nepakankamumu, virškinimo trakto opa, hipertenzija, bronchų astma, rūkantiems pacientams, taip pat pacientams, kuriems padidėjęs cholesterolio kiekis, yra įgimtas porfirino apykaitos sutrikimas, dehidratacija, vartojantiesiems vaistus, galinčius padidinti opų ar kraujavimo pavojų, ibuprofeną reikia vartoti atsargiai. Reklamos teksto parengimo data 2024-04-05.

7 94 €

„INOVOX“. EFEKTAS – JAU PO 1 MINUTĖS



INOVOX MENTHOL, 2 mg/0,6 mg/1,2 mg, N24

INOVOX ORANGE, 2 mg/0,6 mg/1,2 mg, N24

INOVOX HONEY LEMON, 2 mg/0,6 mg/1,2 mg, N24

*Nereceptinis vaistinis preparatas***

Veikliosios medžiagos, stiprumas: 1 kietojoje pastilėje yra 2 mg lidokaino hidrochlorido, 0,6 mg amilmetakrezolio ir 1,2 mg 2,4-dichlorobenzilio alkoholio. Indikacijos: gerklės skausmo malšinimas, vietinis antiseptinis gerklės ir burnos ertmės uždegiminių būklių (pvz., paraudimo, patinimo) gydymas. Vartojimo būdas ir dozavimas: po 1 kietojoje pastilę kas 2–3 val. ir kai reikia, bet ne daugiau kaip 8 kietąsias pastiles per parą (vaikams – ne daugiau kaip 4 pastiles). Vartoti ant burnos gleivinės. Kietojoje pastilėje reikia lėtai sučiulpti laikant burnoje, bet ne už skruosto. Vaisto nerekomenduojama vartoti ilgiau kaip 5 paras. **Kontraindikacijos:** padidėjęs jautrumas veikliosioms medžiagoms arba bet kuriai pagalbinei medžiagai. Negalima vartoti jaunesniems kaip 12 m. vaikams. **Specialūs įspėjimai:** jei simptomai neišnyksta ilgiau kaip 2 paras, sunkėja, arba atsiranda naujų simptomų, reikia įvertinti paciento klinikinę būklę. Atsargiai vartoti ūmine liga sergantiems, nusilpusiems pacientams. Nevartoti esant ūminios burnos ir gerklės uždegimams, prieš valgant ar atsigeriant. Astma sergantys pacientai turi būti prižiūrimi gydytoju. Sudėtyje yra levomentolio terpenų, gliukozės, sacharozės, saulėlydyžio geltonojo ir košenilio raudonojo. Reklamos teksto parengimo data 2022-06-09.

**Prašome įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepaiešina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytojui, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el. paštu NepageidaujamaR@vvkt.lt arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje www.vvkt.lv.lt.

7 92€



GELOSITIN purškalkas, 15 ml

Medicinos priemonė

GeloSitin® purškalkas vartojamas drėkinti sausą arba pažeistą nosies gleivinę, pvz., dėl sauso oro (oro kondicionieriaus, šildymo), permalyg dažno gleivinės paburkimą mažinančių preparatų vartojimo taip pat esant sausiai nosies ertmei, su arba be šaušų ir plutelių susidarymu joje. GeloSitin vartokite pagal poreikį kelis kartus per parą purkšti po 1-2 įpurškimus į kiekvieną nosies landą.

-40%

VIRONOX – NELEISK TAVĘS SUSTABDYTI!



„VIRONOX“ epigenetinė linija sukurta Šveicarijos ir Lietuvos mokslininkų. „Stiprus imunitetas+“ – organizmo apsaugai bei imunitetui. Vitaminas C, cinkas bei dygliuotųjų šaltalankių vaisių ekstraktai padeda palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą. Siekiantiems greičiau atgauti jėgas – „Jėgoms atstatyti+“. Zenšenis padeda palaikyti normalų organizmo gyvybingumą, vitaminas B6, – normalią energijos apykaitą, nervų sistemos veiklą, mažinti nuovargį. Normalią raumenų funkciją ir kaulų būklę padeda palaikyti eukaliptų ekstraktas, o vitaminai čiobreliai – normalią imuninės sistemos veiklą ir kvėpavimo sistemos funkciją. Vartojimas: 1 paketėlis per dieną. Balzamo „Veiksminga apsauga“ sudėtyje esantis interferonas, hidrolizuotas kolagenas, lizocimas ir eteriniai aliejai pasižymi sinerginiu poveikiu ir padeda suformuoti apsauginį barjerą. Vartojimas: balzamą tepkite ant lūpų ir nosies pagal poreikį. Rekomenduojama naudoti kaip pagalbinę apsaugos priemonę susibūrimuose.

Maisto papildas*

2 12€



4 97€

TONINGUP 20 arba 60 tablečių

Augalinis vaistinis preparatas**

Sudėtis: Kiekvienoje tabletėje yra 150 mg gudobelėlių lapų ir žiedų, 30 mg gudobelėlių vaisių, 100 mg sukatzolių žolės ir 40 mg barkūnų žolės. **Indikacijos:** Tradicinis augalinis vaistinis preparatas, kurio indikacijos pagrįstos tik ilgalaikiu vartojimu, vartojamas širdies ir kraujagyslių funkcijų gerinimui, ypač esant nervinei įtampai. **Vartojimas:** Suaugusiems žmonėms Gerti po 2 tabletes du arba tris kartus per parą prieš valgį, gausiai užgeriant vandeniu. Negalima viršyti paros dozės - 6 tablečių, tai atitinka 3 mg kumarino per parą. Kontraindikacijos: Negalima vartoti kartu su kraujo krešėjimą mažinančiais vaistiniais preparatais. Negalima vartoti pacientams sergantiems kepenų liga. Vaisto nerekomenduojama vartoti vaikams iki 18 metų, kadangi tinkamų duomenų nėra. **Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės:** Ar vaistinio preparato galima vartoti pacientams, kuriems yra tachikardija, sprendžia gydytojas. Jei skausmas širdies srityje išplinta link pečių, skausmas viršutinėje pilvo srityje ar aplink kaklą, atsiranda patinimas (ypač apatinių galūnių) arba kvėpavimo sunkumas, reikia nedelsiant kreiptis į gydytoją. Registruotojas: Pharmaceutical Laboratory LABOFARM, 83-200 Starogard Gdański, ul. Lubichowska 176b, Lenkija. Reklamos parengimo data: 2022 12

LENGVAM NERIMUI MALŠINTI IR MIEGUI PALENGVINTI

6 37€



10 96€

LILANDOR 80 mg, minkštosios kapsulės, N14 arba N28

Nereceptinis vaistinis preparatas**

Lilandor yra tradicinis augalinis vaistinis preparatas, kurio indikacijos pagrįstos tik ilgalaikiu vartojimu, skirtas lengvam nerimui malšinti ir miegui palengvinti. Kontraindikacijos. Padidėjęs jautrumas veikliajai arba bet kuriai nurodytai pagalbinei medžiagai. Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės. Jeigu simptomai pablogėja šio vaisto vartojimo metu, pasitarkite su gydytoju arba kvalifikuotu sveikatos priežiūros specialistu. Pacientams, kurių kepenų funkcija sutrikusi, vartoti nerekomenduojama, nes levandų aliejaus sudėties medžiagos daugiausiai šalinamos iš organizmo perdirbant jas kepenyse. Kiekvienoje šio vaisto minkštojoje kapsulėje yra apytikriai 12 mg sorbitolio. Dozavimas ir vartojimo metodas. Visada vartokite šį vaistą tiksliai kaip aprašyta pakuotės lapelyje arba kaip nurodė gydytojas arba vaistininkas. Jeigu abejojate, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką. Suaugusiems ir vyresniems kaip 12 metų vaikams: viena minkštoji kapsulė vieną kartą per parą. Minkštąją kapsulę reikia nuryti nesukramtytą užsigeriant pakankamu skysto kiekiu (geriausia stikline vandens). Jeigu simptomai išlieka po vaisto vartojimo dvi savaites, reikia kreiptis į gydytoją arba kvalifikuotą sveikatos priežiūros specialistą. Tradicinis augalinis vaistas, kurio indikacijos pagrįstos tik ilgalaikiu vartojimu. ŪAB "Berlin Chemie Menarini Baltic" J. Jasinskio g. 16A, Vilnius LT-03163. Paruošta 2023 m. gruodžio mėn.

-40%

8 42€
14 37€



„MEMORIL FORTE“ – subalansuotas, 11 sudedamųjų dalių kompleksas atminčiai bei kraujotakai. Tinka tiems kuriems sunku susikaupti bei nuolat ką nors pamirštantiesiems. Vienoje kapsulėje yra 80 mg ginkmedžių ekstrakto, kuris padeda palaikyti normalią atminties funkciją ir kraujotaką. Taip pat sudėtyje yra magnio, vitaminų B, C, E, seleno ir folio rūgšties, kuri padeda mažinti pavargimo jausmą ir nuovargį. Vartojimas: gerti po 1 kapsulę 1-2 kartus per dieną.

Maisto papildas*

-40%



Linija „LIUBERIN“ skirta padėti išsaugoti normalų regėjimą bei palaikyti akies kraujotaką. „LIUBERIN superior“ net 18 aktyviųjų medžiagų kompleksas sausoms, pavargusioms, daug į skaitmeninių įrenginių ekranus žiūrinčioms akims. Ginkmedžio ekstraktas padeda palaikyti akies kraujotaką. O „LIUBERIN +LUTEIN 35 MG“ – preparato sudėtis praturtinta karotenoidais: net 35 mg liuteino ir 3 mg zeaksantino, kuriu su amžiumi koncentracija akyse mažėja. Mėlynių ekstraktas padeda palaikyti normalią akių funkciją, vaizdo aiškumą ir kraujotaką. Normalų regėjimą padeda išsaugoti vitaminas A ir cinkas. Vartojimas: gerti po 1 kapsulę per dieną.

Maisto papildas*

-20%

DAUGIAU KVĖPAVIMO,
MAŽIAU KNARKIMO,
GERESNIS MIEGAS



Kvėpavimą per nosį palengvinančių priemonių
MUTE rinkinys (S, M, L dydis), 3 vnt./pak.

Medicinos priemonės

"MUTE" - tai kvėpavimą per nosį palengvinanti priemonė, atsargiai atverianti kvėpavimo takus, skirta padidinti oro srautą pro nosį miego metu.

Jei dėl užsikimšusios nosies, iškrypusios pertvaros ar siaurų kvėpavimo takų jums sunku kvėpuoti miego metu, „Mute“ gali būti jums tinkama priemonė.

Pradėkite nuo MUTE priemonių rinkinio (S, M, L dydžiai, 3 vnt.) ir išbandykite visus tris dydžius, kad išsirinktumėte geriausiai tinkantį jūsų nosiai.

-40%



14²² €
~~23⁷⁰ €~~

„SUPRA FORMULE grožiui“ – odai, plaukams, nagams. Tai, ko ieškojai grožio puoselėjimui viename produkte: net 7 g kolageno, hialurono rūgštis, selenas, silicis, biotinas, cinkas ir vitaminas C. Aktyvūs ingredientai sumaišyti su tikromis juodųjų serbentų sultimis, be pridėtinio cukraus, saldiklių ir dažiklių. Cinkas padeda palaikyti normalią odos būklę, selenas – normalią nagų ir plaukų būklę, o vitaminas C padeda palaikyti normalų kolageno susidarymą, kuris reikalingas normaliai odos funkcijai. Vartojimas: gerti po 25 ml per dieną.

Maisto papildas*

-20%

VEIKSMINGA, TYRIMAIS PAGRĮSTA
APSAUGA KŪDIKIŲ ODAI!

RELIZEMA™ baby care ir RELIZEMA™ spray&go - zinc + panthenol yra kremai, skirti jautriai ir švelniai kūdikių sauskelių srities odai. Viskas viename – cinkas ir pantenolis! Puikiai tinka odai raminti bei apsaugoti nuo paraudimo ir deginimo pojūčio, ant odos sudarydami apsauginę plėvelę, saugančią nuo išorinių dirgiklių. Ji taip pat galima naudoti ir jautriai suaugusiųjų odai. Kliniškai įrodytas veiksmingumas. Patikrinta dermatologų. Rekomenduojama tėvų.

RELIZEMA™ spray&go - zinc + panthenol purškalas - be dujų, skirtas konkrečioms, sunkiau pasiekiamoms odos sritims, galima purkšti tiesiai ant pažeistos vietos, nereikia įtrinti – daugiau higienos ir patogumo.

RELIZEMA™ kremas rekomenduojama naudoti kiekvieną kartą keičiant sauskelines arba tada, kada reikia.

Reklama paruošta 2023 m. rugpjūčio mėn. UAB Berlin Chemie Menarini Baltic, J. Jasinskio str. 16a, LT-03163 Vilnius, Lithuania



Kosmetikos priemonės

-30%

seni®
VEGAN



Platus SENI sueriamųjų produktų asortimentas skirtas žmonėms, kurie susiduria su šlapimo nelaikymu. SENI CARE specializuotos kosmetikos produktai leis švelniai nuvalyti odą, ją atkurti ir efektyviai apsaugoti, daugumoje produktų nėra gyvulinės kilmės medžiagų ir jie paženklinoti „Vegan“ ženkluku.

-30%

bella



BELLA higieniniai paketai ir kasdieniniai įklotai - ploni, diskretiški, daug sugeriantys ir laidūs orui. Vatos gaminiai - iš 100% medvilnės.

-10%

ORTOPEDINĖ AVALYNĖ
KIEKVIENAM, KAS RŪPINASI
SAVO KOJOMIS IR SVEIKATA!

DARŽELIUI, MOKYKLAI,
NAMAMS ar DOVANŲ !

DrLuigi pritaikyta vaiko pėdos
vystymuisi ir formavimuisi.

- rekomenduoja ortopedai;
- padas lengvas, minkštas ir elastingas;
- kvėpuoja – labai svarbu, nes vaiko koja prakaituoja labiau nei suaugusiųjų;
- viršutinė dalis, vidpadis ir įdėklas yra pagaminti iš natūralaus pluošto;
- neslysta - padas yra suformuotas ir pagaminamas iš elastingo poliuretano;
- galima plauti skalbimo mašinoje ir tinkamai palaikyti higieną.

PU-04-01-TP
22⁵⁰ €
~~25⁰⁰ €~~

PU-04-02-TP
24³⁰ €
~~27⁰⁰ €~~

PU-04-03-TP
23⁴⁰ €
~~26⁰⁰ €~~

VAISTINIŲ KONTAKTAI

-  **VILNIUS** | Žolyno g. 2A, tel. (8 5) 250 5642
Kęstučio g. 9, tel. (8 5) 212 6520
-  **KAUNAS** | V. Krėvės pr. 43, tel. (8 37) 310 826
-  **MASTAIČIAI** | Mokslo g. 11, tel. (8 37) 215 144
Kauno raj.
-  **KLAIPĖDA** | Mokyklos g. 13-50, tel. (8 46) 415 914
-  **ŠIAULIAI** | Lyros g. 13, tel. (8 41) 552 879
Vilniaus g. 208, tel. (8 41) 552 271
-  **ALYTUS** | Rotušės a. 14/8, tel. (8 315) 51 088
-  **BUTRIMONYS** | Ateities g. 4, tel. (8 315) 79 244
Alytaus raj.
-  **MIROSLAVO K.** | Dainavos g. 7, tel. (8 315) 55 587
Alytaus raj.
-  **DRUSKININKAI** | Eglės g. 1, tel. (8 313) 56 008
-  **ELEKTRĖNAI** | Taikos g. 4-1, tel. (8 528) 34 415
Alytaus raj.
-  **ABROMIŠKIŲ K.** | Sanatorijos g. 72, tel. (8 528) 27 310
Elektrėnų sav.
-  **GIRKALNIS** | Šėtupio g. 36-2, tel. (8 428) 45 523
Raseinių raj.
-  **GRINKIŠKIS** | Tiltlo g. 13-2, tel. (8 422) 63 388
Radviliškio raj.
-  **GRIŠKABŪDIS** | Alyvų g. 1-3, tel. (8 345) 41 266
Šakių raj.
-  **JONIŠKĖLIS** | Vytauto g. 1, tel. (8 451) 20 219
Pasvalio raj.
-  **KAIŠIADORYS** | Gedimino g. 51A, tel. (8 346) 53 745
-  **KRUONIS** | Vilniaus g. 13, tel. (8 346) 57 106
Kaišiadorių raj.
-  **SASNAVA** | Žaliosios g. 2-5, tel. (8 343) 28 511
Marijampolės raj.
-  **SEIRIJAI** | Vytauto g. 15-3, tel. (8 318) 51 939
Lazdijų raj.
-  **ŠAKIAI** | V. Kudirkos g. 48, tel. (8 345) 51 516
-  **UKMERGĖ** | Anykščių g. 21-51, tel. (8 340) 65 149
-  **VENTA** | Žemaičių g. 31-43, tel. (8 425) 30 447

Užsisakykite prekes internetu www.100metu.lt ir atsiimkite Jums patogiausioje vaistinėje!



VAISTINĖS - PARTNERĖS

BALBIERIŠKIS

Prienų raj.

„Guobos vaistinė“

Sanatorijos g. 72, tel. (8 528) 27 310

KĖDAINIAI

„Kaštonų vaistinė“

J. Basanavičiaus g. 10, tel. (8 347) 67 244

KURŠĖNAI

„Kuršėnų vaistinė“

Vytauto g. 5, tel. (8 415) 85 747

-25%

ARGO AKIS

Akiniai skaitymui,
kurių rėmelių dizainas patiks
net ir išrankiausiems naudotojams.

Pasiūlymai galioja 2024 m. rugsėjo 1 - 30 d. Jei leidinyje kainos arba kita informacija nesutampa su kainomis ar informacija, esančia vaistinėse, prašom tai vertinti kaip spaudos klaidą. Prekių skaičius ribotas!

Daugiau informacijos rasite www.ramunelesvaistine.lt ir www.100metu.lt