

SPALIO MĖNESIO PASIŪLYMAI

Galioja: 2024 10 01 - 2024 10 31



Gyvensenos medicinos specialistas
Vytautas Vasiliauskas
mob. +370 698 49092

KAIP ĮVEIKTI ŪMINĮ BRONCHITĄ

Ūminis bronchitas – tai staiga prasidedantis bronchų gleivinės uždegimas. Jis dažniausiai pasireiškia kosuliu ir negausiu skrepliu, kitais bendro negalavimo požymiais. Kvėpavimo takai yra sudirginami, paburksta. Kvėpavimo takus dengiančios gleivinės ląstelės pradeda intensyviau gaminti sekretą. Todėl kosulys pirmosiomis dienomis būna sausas, vėliau ligonis iškosti gleivingų ar gleivingai pūlingų skreplių. Kosėjimas yra organizmo apsauginis mechanizmas, kurio pagalba organizmas bando atsikratyti kvėpavimo takuose susikaupusio sekreto. Ūminį bronchitą neretai lydi viršutinių kvėpavimo takų infekcijos būdingi simptomai: bendras silpnumas, prakaitavimas, gerklės perštėjimas ir skausmas, sloga, krūtinės spaudimo pojūtis, dusulys, švokštimas, nedidelis karščiavimas (iki 38-39°C), sąnarių ir raumenų skausmai. Pagrindinės ūminio bronchito priežastys yra bendrasis peršalimas, gripas, rečiau - aplinkos teršalai (cigarečių ir kt. dūmai, dulkės ir pan.), gastroezofaginio reflukso liga (GERL). Dažniausiai ūminį bronchitą sukelia virusinė infekcija (apie 90% atvejų), gerokai rečiau – bakterijos ir kvėpavimo takus dirginančios medžiagos. Simptomai neretai prasideda praėjus 3-4 dienoms po viršutinių kvėpavimo takų infekcijos ir trunka 2-3 savaites. Tačiau negydat galimos rimtos komplikacijos (lėtinis bronchitas, plaučių uždegimas ir kt.).

Susirgus ūminiu bronchitu, rekomenduojų:

- daugiau gulėti, išsimiegoti šiltais apsiklojus lovoje (kad organizmas savo energiją naudotų kovai prieš ligos sukėlėjus), pasiilsėti;
- patalpas reguliariai vėdinti ir drėkinti (papildomai įlašinus eterinio aliejaus) sausą jų orą, esant galimybei, - t.p. naudoti oro jonizatorių patalpų orui jonizuoti;
- vartoti šiltes skysčius (ypač tinka erškėtuogių, šermukšnių, šaltalankio ir kt. imunitetą stiprinančios arbatos);
- naudoti garstyčių trauklapius ir/ar pipirinius pleistrus. Juos rekomenduojama lipinti ne tik krūtinės srityje, bet ir ant kojų pėdų; ant krūtinės dėti garstyčių trauklapius;



EFEKTYVUS DRĖGNO KOSULIO PALENGVINIMAS

FLAVAMED 30 mg tabletės N20 **3 47 €**

FLAVAMED 60 mg šnypščiosios tabletės N10 **5 11 €**

FLAVAMED 15 mg/5 ml geriamasis tirpalas 100 ml **4 12 €**

FLAVAMED 30 mg/5 ml geriamasis tirpalas 100 ml **4 35 €**



Nereceptinis vaistinis preparatas**

Flavamed vartojamas sergant plaučių ir bronchų ligomis, kai susidaro klampios gleivės. Suskystina klampias gleives ir jos gali lengviau pasišalinti. Geriamasis tirpalas vartojamas po valgio naudojant matavimo šaukštą. Šnypščiosios tabletės ištirpinamos stiklinėje vandens ir tirpalas geriamas po valgio. 30 mg tabletės reikia nuryti nesukramtytas po valgio, užsigerti pakankamu skysčio kiekiu. Suaugusiems ir vaikams vyresniems kaip 12 metų po 30 mg ambroksolio hidrochlorido 3 kartus per parą pirmąsias 2 ar 3 dienas, vėliau – po 30 mg ambroksolio hidrochlorido 2 kartus per parą. 6-12 metų vaikams po 15 mg ambroksolio hidrochlorido 2 -3 kartus per parą, 2-5 metų vaikams po 7,5 mg 3 kartus per parą. Be gydytojo nurodymo ilgiau kaip 4 - 5 dienas Flavamed vartoti negalima. Kontraindikacijos: padidėjęs jautrumas veikliajai arba bet kuriai pagalbinei medžiagai. Flavamed 30 mg tablečių negalima vartoti vaikams iki 6 metų. Flavamed 60 mg šnypščiosios tablečių negalima vartoti vaikams iki 12 metų. Flavamed 30mg/5ml ir 15 mg/5ml geriamojo tirpalo negalima vartoti vaikams iki 2 metų. Specialūs įspėjimai. Atsargiai reikėtų vartoti pacientams sutrikus bronchų epitelio motorikai ir esant gausiai sekrecijai; sutrikus inkstų funkcijai arba sergant sunkia kepenų liga; praeityje buvus pepsinę opa; esant histamino netoleravimui. Pasiūkite su gydytoju arba vaistininku, prieš pradėdami vartoti Flavamed, jeigu jums praeityje pasitaikė labai sunkių padidėjusio jautrumo reakcijų (Stivenso-Džonsono sindromas ir Lajelio sindromas). Flavamed 15 mg/5 ml ir 30 mg/5 ml geriamajame tirpale bei šnypščiosiose tabletėse yra sorbitolis bei benzenkarboksirūgštis. Sorbitolis gali sukelti skrandžio ir žarnyno diskomfortą ir lengvą vidurius laisvinantį poveikį. Jeigu gydytojas Jums yra sakęs, kad Jūs (ar Jūsų vaikas) netoleruojate kokių nors angliavandenių arba Jums (ar Jūsų vaikui) nustatytas retas genetinis sutrikimas įgimtas fruktozės netoleravimas prieš vartodami šio vaisto (ar prieš duodami jo Jūsų vaikui), pasakykite gydytojui. Flavamed šnypščiosioje tabletėje yra benzilo alkoholio, kuris gali sukelti alerginių reakcijų. Dėl susikaupimo ir toksinio poveikio rizikos (metabolinės acidozės) dideli kiekiai turi būti vartojami atsargiai ir tik tuo atveju, jeigu būtina, ypač nėščioms ar žindančioms moterims, asmenims, kuriems yra kepenų arba inkstų pažeidimas. Galimos odos alerginės reakcijos. Reklama paruošta 2023m. gruodžio mėn. UAB „BERLIN CHEMIE MENARINI BALTIC“ Jasinskio g. 16a, LT-03163 Vilnius, tel. +370 5 269 19 47, LT@berlin-chemie.com

Daugiau informacijos rasite
www.ramunelesvaistine.lt

Vaistinė internete:
www.100metu.lt



Pasiūlymai galioja 2024 m. spalio 1 - 31 d. Jei leidinyje kainos arba kita informacija nesutampa su kainomis ar informacija, esančia vaistinėse, prašom tai vertinti kaip spaudos klaidą. Prekių skaičius ribotas!

**Prašome įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepraeina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytojui, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el. paštu NepageidaujamaR@vvtk.lt arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje www.vvtk.lrv.lt.

Tęsinys - rekomendacijos susirgus ūminiu bronchitu

- valgyti daugiau produktų, gausiai turinčių antioksidantų (vit. A, C ir E, cinko, seleno ir kt.), kitus imuninę sistemą stiprinančius produktus: bičių duonelę ir kitus bičių produktus, česnakus, gvazdikėlius, imbierą, krienus, medų (čiulpti arba dėti tik į šiltą arbatą!);
- bent kelis kartus dieną reikia panaudoti šildomuosius tepalus su eteriniais aliejais (eukaliptų, citrinų, kamparo, levandų, mėtų, mirtų, pušų, saldžiųjų apelsinų ir kt.), įtrinant krūtinę, rankų delnus ir kojų pėdas;
- labai tinka ir eterinių aliejų bei vaistažolių nuovirų inhaliacijos, kvėpuojant virš garų vonios ar naudojant specialius inhaliacijos skirtus prietaisus (5–10 min.);
- pajutus pirmos slogos požymius, nosį kas valandą reikia skalauti šiltu ir šūriu (dar geriau – jonizuotu rūgštiniu vandeniu);
- vartoti medetkų, ramunėlių žiedų, šalavijo lapų ir kitas arbatas, kurios pasižymi antiseptiniu, priešuždegiminiu ir kitais organizmui naudingais poveikiais;
- praktavimui skatinti vartoti aviečių uogų, liepų žiedų, šėivamedžio žiedynų bei vaisių ir kitas praktavimui skatinančias arbatas;
- antibiotikas, karščiavimą mažinančius ir kosulį slopinančius vaistus vartoti tik esant gydytojo paskyrimui (nes antibiotikai virusų neveikia, tačiau silpnina imunitetą; padidinta temperatūra organizmas kovoja su virusais, o kosulį slopinti reikia tik tam tikrais atvejais).

Ką daryti, siekiant išvengti ūmaus bronchito:

- stiprinti organizmo imuninę sistemą (tinka sidabruotas vanduo ir kitos priemonės), daugiau būti gryname ore, grūdintis;
- neperšalti (kojos visada turi būti šiltos!);
- kvėpuoti tik per nosį (vengti kvėpuoti per burną, nes tai sukelia burnos sausumą);
- reguliariai plauti nosį virintu vandeniu arba 1% valgomosios druskos tirpalu (dar geriau – jonizuotu rūgštiniu vandeniu);
- valgyti pilnavertį maistą, gerti daug šiltų skysčių (ne mažiau kaip 6-8 stiklines vandens per parą), tačiau mažiau vartoti šlapimą varančių ir dehidratuojančių gėrimų (pvz., kavos, alkoholinių gėrimų ir kt.);
- profilaktiškai pavartoti maisto papildus su vitaminu A (žuvų taukai), vitaminu C ir cinku;
- užsiimti bendrojo peršalimo profilaktika ir gydymu;
- nuolat vėdinti, drėkinti ir jonizuoti patalpų orą, palaikant optimalią kambario temperatūrą (apie 18°C) ir drėgmę (30–50%);
- šalto sezono metu- tinkamai rengtis (nepamiršti šaliko, kepurės, vilnionių kojinių);
- nerūkyti, vengti prirūkytų patalpų, vengti tiesioginio saulės šviesos aplinkos teršalais;
- vengti visų imunitetą silpninančių faktorių (liūdesio, nuovargio, nutukimo ir pan.);
- vengti oro kondicionierių ir skersvėjo.

Susirgus ūminiu bronchitu prašau nepamiršti, kad reikia kuo greičiau pradėti gydymą. Yra mokslinių įrodymų, kad čiobrelių žolės, raktažolių šaknų ir kiti augaliniai preparatai yra efektyvesni už cheminius vaistus. Tačiau medikamentinį gydymą turi paskirti tik gydytojas.

Linki Jums sveikatos!



KARŠČIAVIMO MAŽINIMUI IR SKAUSMO MALŠINIMUI

IBUSTAR 20 mg/ml geriamoji suspensija, vaikams 100ml

4,23 €

IBUSTAR 40 mg/ml geriamoji suspensija vaikams. 100ml

7,09 €

*Nereceptinis vaistinis preparatas***



Viename geriamosios suspensijos ml yra 20 mg arba 40mg ibuprofeno. Ibustar yra uždegimą slopinantis ir skausmą malšinantis vaistinis preparatas (nesteroidinis vaistas nuo uždegimo), pasižymintis karščiavimą mažinančiomis savybėmis. Ibustar vartojamas trumpalaikiam simptominiam gydymui: silpno ar vidutinio stiprumo skausmo, karščiavimo. Ibustar 20mg/ml geriamoji suspensija tinka vaikams, sveriantiems nuo 5 kg iki 29 kg (kurių amžius nuo 6 mėnesių iki 9 metų). Ibustar 40 mg/ml geriamoji suspensija tinka vaikams sveriantiems 10 kg ir daugiau (1 metų ir vyresniems), paaugliams ir suaugusiems. Tinka vartoti tik per burną ir trumpai. Jeigu šio vaistinio preparato vaikams ir paaugliams reikia vartoti ilgiau kaip 3 dienas, arba jeigu ligos požymiai blogėja, pasitarkite su gydytoju. Prieš vartojimą buteliuką supurtykite. Ibustar vartoti negalima: jeigu yra alergija ibuprofeni arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai; jeigu praeityje buvo bronchų spazmas, astma, nosies gleivinės paburkimas, angioedema ar odos reakcijos po acetiilsalicilo rūgšties ar kitų nesteroidinių priešuždegiminių vaistų vartojimo; jeigu yra neiškių kraujodaros sutrikimų; jeigu buvo kraujavimas iš virškinimo trakto ar jo prakurimas, susijęs su anksčiau NVNU vartojimu; jeigu yra ar buvo praeityje skrandžio arba dvylikapirštės žarnos opa arba kraujavimas; jeigu yra kraujavimas į smegenis arba kitoks kraujavimas; jeigu yra sunkus inkstų, kepenų funkcijos ar sunkus širdies nepakankamumas; netekus daug skysčių; jeigu yra paskutinis nėštumo trimestras. Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės: Pasitarkite su gydytoju arba vaistininku, prieš pradėdami vartoti Ibustar. Sautinis poveikis gali sumažėti vartojant mažiausią veiksmingą vaisto dozę trumpiausią laiką būtina simptomų kontrolei. Ibustar reikia vengti vartoti kartu su kitais NVNU, įskaitant COX-2 inhibitorius. Jeigu Jūsų vaikus atsiranda skrandžio kraujavimas ar išopėjimas, nutraukite Ibustar vartojimą. Nedelsiant informuokite gydytoją, jeigu atsiranda bet koks neįprastas simptomas pilve. Pastebėjus pirmųjų odos išbėrimo, gleivinės paraudimo ar kitų padidėjusio jautrumo reakcijos požymių, Ibustar vartojimą reikia nutraukti. Ibustar gali slopinti tokius infekcijos simptomus kaip karščiavimas ir skausmas. Todėl Ibustar gali vėlinti tinkamą infekcijos gydymą, ir dėl to gali padidėti komplikacijų rizika. Jei vartojate šį vaistą sirgdami infekcine liga ir simptomai išlieka arba blogėja, nedelsdami pasitarkite su gydytoju. Sergant vejaraupiais reikia vengti vartoti Ibustar. UAB „BERLIN CHEMIE MENARINI BALTIC“ Jasinskio g. 16a, LT-03163 Vilnius, tel. +370 5 269 19 47, LT@berlin-chemie.com Reklama paruošta 2023 m. gruodžio mėn.

1,60 €

EFEKTYVIAI MALŠINA SKAUSMĄ IR MAŽINA TEMPERATŪRĄ



IBUSTAR 400 mg plėvele dengtos tabletės, N10

*Nereceptinis vaistinis preparatas***

Indikacijos: Simptominis silpno ar vidutinio stiprumo skausmo gydymas. Simptominis karščiavimo gydymas. Suaugusiems ir paaugliams nuo 12 metų vienkartinė dozė yra ½-1 tabletė per parą. Didžiausia paros dozė yra 1200 mg (3 Ibustar plėvele dengtos tabletės). Vaikams Ibustar vienkartinė dozė 20 kg–29 kg (6-9 metai) ir 30 kg–39 kg (10-11 metų) yra ½ tabletės. Didžiausia paros dozė 20-29 kg - 1½ ir 30-39 kg - 2 tabletės. Vienkartinės dozės geriamos ne dažniau nei kas 6 valandas. Kontraindikacijos. Ibustar vartoti draudžiama: jeigu yra alergija veikliajai medžiagai arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai; jeigu Jums, pavartojus acetiilsalicilo rūgšties turinčių vaistų arba kitų nesteroidinių vaistų nuo uždegimo, yra buvę alerginių reakcijų, tokių kaip astmos priepuoliai; nosies gleivinės paburkimas; odos reakcijos; jeigu yra nežinomos kilmės kraujodaros sutrikimų; jeigu Jums yra aktyvi arba pasikartojanti skrandžio arba ploniosios (dvylikapirštės) žarnos opa arba kraujavimas; jeigu Jums yra buvęs su anksčiau NVNU gydymu susijęs kraujavimas iš virškinimo trakto arba jo perforacija; jeigu Jums yra galvos smegenų kraujagyslių arba kitoks aktyvus kraujavimas; jeigu Jums yra sunkus kepenų arba sunkus inkstų nepakankamumas; jeigu Jums yra sunkus širdies nepakankamumas; jeigu Jums yra paskutiniai trys nėštumo mėnesiai; vaikams, kurių svoris yra mažesnis nei 20 kg (jaunesniems nei 6 metai). Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės: Pasitarkite su gydytoju arba vaistininku, prieš pradėdami vartoti Ibustar. Sautinis poveikis gali sumažėti vartojant mažiausią veiksmingą vaisto dozę trumpiausią laiką būtina simptomų kontrolei. Ibustar reikia vengti vartoti kartu su kitais NVNU, įskaitant COX-2 inhibitorius. Jei vartojant Ibustar pasireiškia kraujavimas iš virškinimo trakto arba opėjimas, vaisto vartojimą būtina nutraukti. Pastebėję bet kurį alerginės reakcijos į šį vaistą požymį ar sunkių odos reakcijų simptomus, nedelsdami nutraukite Ibustar vartojimą ir kreipkitės į gydytoją arba greitosios medicinos pagalbos tarnybą. Ibustar gali slopinti tokius infekcijos simptomus kaip karščiavimas ir skausmas. Todėl Ibustar gali vėlinti tinkamą infekcijos gydymą, ir dėl to gali padidėti komplikacijų rizika. Jei vartojate šį vaistą sirgdami infekcine liga ir simptomai išlieka arba blogėja, nedelsdami pasitarkite su gydytoju. Sergant vejaraupiams reikia vengti vartoti Ibustar. UAB „BERLIN CHEMIE MENARINI BALTIC“ Jasinskio g. 16a, LT-03163 Vilnius, tel. +370 5 269 19 47, LT@berlin-chemie.com

**NUO PERŠALIMO.
PRADEDA VEIKTI JAU PER 20 MIN.!**



**DALERON COLD3 325 mg/30 mg/15 mg
plėvele dengtos tabletės N12 arba N24**

*Nereceptinis vaistinis preparatas***

ienoje plėvele dengtoje tabletėje yra 325 mg paracetamolio, 30 mg pseudoefedrinio hidrochlorido ir 15 mg dekstrometorfanio hidrobrohidro. Terapinės indikacijos. Peršalimo ar gripo simptomų (galvos, raumenų, sąnarių, gerklės skausmo, nosies gleivinės sekrecijos ir užburkimo, dirginančio kosulio ir karščiavimo) lengvinimas. Dozavimas ir vartojimo metodas. Įprasta dozė suaugusiems žmonėms ir vyresniems kaip 12 metų vaikams yra 2 tabletės. Tokią dozę galima gerti daugiausia 4 kartus per parą. Tarp dozių vartojimo turi būti praėjusios mažiausiai 4 valandos. Didžiausia paros dozė yra 8 tabletės. Kontraindikacijos, specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės. Padidėjęs jautrumas veikliajai arba bet kuriai pagalbinei medžiagai. Sunki hipertenzija ar išeminė širdies liga. Vartojama MAO inhibitorių, guanetidino arba jo darinių, beta blokatorių arba vartojama kitų vaistinių preparatų, kuriuose yra paracetamolio. Sunkus kepenų arba inkstų funkcijos sutrikimas. Kartu vartojama kitų kraujagysles sutraukiančių vaistinių preparatų nosies gleivinės paburkimui mažinti, įskaitant vartojamus per burną ar į nosį. Anksčiau persirgęs miokardo infarktas, buvęs insultas arba šiuo metu esantis insulto rizikos faktorai. Sergama lėtiniu alkoholizmu, glaukoma, feochromocitoma, sisteminė raudonoji vilkligė, cukriniu diabetu, hipertiroidizmu ar badaujama. Esant prostatos padidėjimui ar anksčiau buvę traukuliai. Reklamos teksto parengimo data: 2023 10 17.

**NUMALŠINA SKAUSMĄ
NET IKI 12 VAL.!**



**NALGESIN S 275 mg plėvele dengtos tabletės, N10
NALGESIN S 275 mg plėvele dengtos tabletės, N20**

*Nereceptinis vaistinis preparatas***

Skirtas galvos, dantų, mėnesinių, sąnarių, raumenų, potrauminiams, pooperaciniams skausmams malšinti. Vienoje plėvele dengtoje tabletėje yra 275mg natrio naprokseno. Vartojimas: suaugusiems ir vyresniems kaip 18 metų paaugliams iš pradžių vartojama 1-2 tab., vėliau – po 1 tab. kas 8-12 val. Vaikams ir paaugliams iki 18 metų Nalgessin S plėvele dengtų tablečių vartoti negalima, nes duomenų apie saugumą ir veiksmingumą nėra. Kontraindikacijos: padidėjęs jautrumas bet kuriai sudedamajai preparato medžiagai, buvusi alerginė reakcija, kurią sukėlė nesteroidiniai vaistiniai preparatai nuo uždegimo, aktyvi ar atsinaujinanti skrandžio ar dvylikapirštės žarnos opa, kraujavimas iš virškinamojo trakto, sunkus širdies nepakankamumas. Specialūs įspėjimai: naproksenu gydoma pacientai, sergantį epilepsija ar porfirija, kuriam buvo ar yra virškinamojo trakto sutrikimų, ypač opinis kolitas ar Krono liga, privalo stebėti gydytojas. Naprokseno draudžiama vartoti, jei yra sunki nesena žaizda arba iki didelės operacijos liko mažiau kaip 48 valandos. Reklamos teksto parengimo data: 2024 09 18

UŽGESINA RĖMENĮ ILGAM!



**NOLPAZA 20 MG, skrandyje neiros tabletės N7
NOLPAZA 20 MG, skrandyje neiros tabletės N14**

*Nereceptinis vaistinis preparatas***

Veiklioji medžiaga, stiprumas: kiekvienoje skrandyje neiroje tabletėje yra 20 mg pantoprazolo natrio druskos seskvihidrato pavidalu). Terapinės indikacijos. Trumpalaikis suaugusių žmonių gastroezofaginio reflukso simptomų (pvz., rėmens, rūgšties regurgitacijos) gydymas. Dozavimas ir vartojimo būdas. Rekomenduojama pantoprazolo paros dozė yra 20 mg (viena tabletė). Kad simptomai palengvėtų, tablečių gali reikėti gerti 2-3 dienas iš eilės. Kai simptomai visiškai išnyksta, gydymas turi būti nutraukiamas. Nepasitarus su gydytoju, gydymas negali trukti ilgiau kaip 4 savaites. Nolpaza nerekomenduojama vartoti vaikams ir jaunesniems kaip 18 metų paaugliams, nes duomenų apie saugumą ir veiksmingumą nepakanka. Nolpaza 20 mg skrandyje neiuri tablečių negalima kramtyti arba smulkinti, jas reikia nuryti nesmulkintas užgeriant skysčiu prieš valgį. Kontraindikacijos. Padidėjęs jautrumas veikliajai arba bet kuriai pagalbinei medžiagai. Nerekomenduojama pantoprazolo vartoti kartu su ŽIV proteazės inhibitoriais, pvz., atazanaviru, neflavinaviru, nes reikšmingai sumažėja tokių vaistinių preparatų biologinis prieinamumas. Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės. Pacientui turi būti paaiškinta, kad toliau išvardyti atvejais jis privalo kreiptis į gydytoją: netikėtai mažėja kūno svoris, yra anemija, kraujavimas iš virškinimo trakto, disfgagija, nuolatinis vėmimas ar vėmimas krauju. Tokie simptomai gali palengvėti, todėl sunki liga gali būti diagnozuojama vėliau. Tokiu atveju būtina paneigti vėžinio susirgimo diagnozę; yra buvusi skrandžio opa arba operuotas virškinimo traktas; 4 savaites ar ilgiau nuolat vartojama nevirškinimo ar rėmens simptomus lengvinančių vaistinių preparatų; yra gelta, kepenų funkcijos sutrikimas arba kepenų liga; yra bet kokia kita sunki liga, bloginanti bendrąją savijautą; pacientas vyresnis kaip 55 metų ir anksčiau simptomų nebuvo arba buvę simptomai pasikeitė. Simptomai gali pradėti lengvėti po maždaug vienos gydymo pantoprazolo dienos, tačiau kad rėmuo išnyktų visiškai, vaistinio preparato gali tekti vartoti 7 dienas. Pantoprazolo pacientai negali vartoti profilaktikai. Dėl padidėjusios chromogranino A (CgA) koncentracijos gali būti sunkiau atlikti neuroendokrinių navikų tyrimus. Nolpaza tabletėse yra sorbitolio ir natrio. Geriamoji vaistinio preparato sudėtyje esantis sorbitolis gali paveikti kitų kartu vartojamų geriamųjų vaistinių preparatų biologinį prieinamumą. Šio vaistinio preparato tabletėje yra mažiau kaip 1 mmol (23 mg) natrio, t. y. jis beveik neturi reikšmės. Reklamos teksto parengimo data: 2024-09-17

**JEI VARGINA KOSULYS, GAMTA JUMS
PATARIA: HEDELIX**



HEDELIX 8 mg/ml sirupas 100 ml

HEDELIX 40 mg/ml geriamieji lašai, tirpalas 50 ml

*Nereceptinis vaistinis preparatas***

Hedelix sirupo vartojimas: suaugusiems ir vyresniems nei 10 metų vaikams: 5 ml sirupo tris kartus per parą (atitinka 300 mg vaisto paros dozė); 4-10 metų amžiaus vaikams: 2,5 ml sirupo keturis kartus per parą (atitinka 200 mg vaisto paros dozė); 1-4 metų amžiaus vaikams: 2,5 ml sirupo tris kartus per parą (atitinka 150 mg vaisto paros dozė); vaikams iki 1 metų: 2,5 ml sirupo vieną kartą per parą (atitinka 50 mg vaisto paros dozė). Vartojimo būdas: Vaistas vartojamas per burną. Sirupo neskieskite, bet užgerkite dideliu kiekiu skysčio (rekomenduojama geriamuoju vandeniu). Kontraindikacijos: jeigu yra alergija gebėnės lapams arba bet kuriai pagalbinei Hedelix medžiagai; jeigu yra argininsukcinatsintetazės trūkumas (metabolinė šlapalo ciklo liga). Specialūs įspėjimai: Hedelix sudėtyje yra sorbitolio, propilenglikolio ir makroglicerolio hidroksistearato, kurie gali sukelti skrandžio ir žarnyno diskomfortą ir lengvą vidurius laisvinantį poveikį. Makroglicerolio hidroksistearatas gali sukelti skrandžio sutrikimų ir viduriavimą. **Hedelix s.a. geriamųjų lašų vartojimas:** suaugusiems ir vyresniems nei 10 metų vaikams: po 31 lašą tris kartus per parą (atitinka 300 mg vaistinio preparato paros dozė); 4-10 metų amžiaus vaikams: po 21 lašą tris kartus per parą (atitinka 200 mg vaistinio preparato paros dozė); 2-4 metų amžiaus vaikams: po 16 lašų tris kartus per parą (atitinka 150 mg vaistinio preparato paros dozė). Vartojimo būdas: Vaistas vartojamas per burną. Hedelix s.a. reikia vartoti su pakankamu kiekiu vandens. Rekomenduojama, kad maži vaikai Hedelix s.a. savaraiti įmaišytų į arbatą ar vaisių sultis. Kontraindikacijos: jeigu yra alergija gebėnės lapų ekstraktui arba bet kuriai pagalbinei Hedelix medžiagai; jeigu yra argininsukcinatsintetazės trūkumas (metabolinė šlapalo ciklo liga); kūdikiams ir vaikams iki 2 metų amžiaus didėja laringospatzmo pavojus; jeigu Jūs sergate bronchine astma ar kita kvėpavimo takų liga, dėl kurios yra padidėjęs kvėpavimo takų jautrumas. Specialūs įspėjimai: Šio vaisto 1 ml (31 laše) yra 837 mg propilenglikolio. Rinkodors teisės turėtojas ir gamintojas: Krewel Meuselbach GmbH. Jeigu apie šį vaistą norite sužinoti daugiau, kreipkitės į vietinį registruotojo atstovą UAB „NVT“. Reklamos teksto parengimo data: 2024 09

**Prašome įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepraeina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytojui, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el. paštu NepageidaujamaR@vkt.lt arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje www.vkt.lt.

6²⁰ €



NEO-ANGIN 1,2 mg/0,6 mg/5,9 mg, N24

NEO-ANGIN BE CUKRAUS 1,2 mg/0,6 mg/5,72 mg, N24

Nereceptinis vaistinis preparatas**

Veikliosios medžiagos, stiprumas. Vienoje kietojoje pastilėje yra: neo-angin - 1,20 mg 2,4-dichlorbenzilo alkoholio, 0,60 mg amilmetakrezolio ir 5,90 mg levomentolio; neo-angin be cukraus - 1,20 mg 2,4-dichlorbenzilo alkoholio, 0,60 mg amilmetakrezolio ir 5,72 mg levomentolio. Indikacijos. neo-angin sukelia vietinį mikrobų naikinantį ir skausmą malšinantį poveikį. 2,4 dichlorbenzilo alkoholis ir amilmetakrezolis dezinfekuojančiomis, levomentolis – šaldančiomis ir skausmą malšinančiomis savybėmis. neo-angin kietosios pastilės vartojamos vietiniam ryklės gleivinės uždegimo gydymui. Jeigu per 3-4 dienas Jūsų savijauta nepagerėjo arba net pablogėjo, kreipkitės į gydytoją. Vartojimo būdas ir dozavimas. Suaugę žmonės, paaugliai ir vyresni nei 6 metų vaikai kas 2-3 valandas turi lėtai sučiulpti po vieną kietąją pastilę. Didžiausia paros dozė yra 6 pastilės. Nepasitarus su gydytoju, neo-angin vartoti ilgiau nei 3-4 dienas negalima. Kontraindikacijos. Alergija bet kuriai veikliajai arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai. Specialūs įspėjimai. Pasitarkite su gydytoju arba vaistininku, prieš pradėdami vartoti neo-angin. Reklamos teksto parengimo data 2022.08.02

7⁹⁰ €
9,64 €



JUNIOR-ANGIN 24 pastilės gerklei

Medicinos priemonė

Su Islandine kerpena, braškių skonio

junior-angin pastilės gerklei apsaugo burnos ir gerkles gleivinę, ypač esant gerklės skausmui.

Čiulpiant pastilę, sudėtyje esanti Islandinė kerpena suformuoja plėvelę, kuri padengia burnos ir gerklės gleivinę taip ją apsaugodama. Taip pat, čiulpiant pastilę, aktyvios pastilės medžiagos yra tolygiai paskirstomos ant burnos ir gerklės gleivinės. Kitos sudėtyje esančios medžiagos, t.y. cinkas ir pantotenas, puoselėja ir apsaugo gleivinę. Suaugusiems ir vaikams nuo 4 metų.



GRIPEX, 325/30/10 mg, 12 plėvele dengtų tab. 5⁶⁰ €

GRIPEX, 325/30/10 mg, 24 plėvele dengtos tab. 8²⁸ €

GRIPEX, 500/30/15 mg, 10 plėvele dengtų tab. 5⁹⁵ €

GRIPEX, 500/30/15 mg, 20 plėvele dengtų tab. 8⁵⁷ €

Nereceptinis vaistinis preparatas**

Veikliosios medžiagos, stiprumas: 1 tabletėje „Gripex 500/30/15 mg“ yra 500 mg paracetamolio, 30 mg pseudoefedrinio hidroklorido, 15 mg dekstrometorfano hidrobromido. 1 tabletėje „Gripex 325/30/10 mg“ yra 325 mg paracetamolio, 30 mg pseudoefedrinio hidroklorido, 10 mg dekstrometorfano hidrobromido. **Terapinės indikacijos:** peršalimo ar gripo simptomų (galvos, raumenų, gerklės skausmo, nosies gleivinės sekrecijos ir užburkimo, dirginančio kosulio ir karščiavimo) lengvinimas. **Vartojimo būdas ir dozavimas.** „Gripex 500/30/15 mg“ suaugusiems po 1–2 tabletes 3–4 kartus per parą. „Gripex“ suaugusiems ir vyresniems nei 12 m. vaikams įprasta dozė yra 2 tabletės 3–4 kartus per parą, kas 4–6 val. tada, kada reikia. Neviršyti vienkartinės 2 tablečių dozės. Per parą galima išgerti ne daugiau kaip 8 tabletes. **Kontraindikacijos:** negalima vartoti, jei anksčiau buvo padidėjęs jautrumas bet kuriai šių vaistų sudedamajai medžiagai; sunkus inkstų ar kepenų funkcijos nepakankamumas; smarkiai padidėjęs kraujospūdis; chronišis alkoholizmas. Negalima vartoti kartu su monoamino oksidazės inhibitoriais (MAOI) arba anksčiau negu 2 savaites baigus juos vartoti. **Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės:** esant sutrikusiai kepenų funkcijai, sergant alkoholizmu, sutrikus mitybai yra didesnis kepenų toksinio pažeidimo pavojus. Gydantis šiais vaistais, nepatartina vartoti alkoholio. Jeigu per 3 dienas jūsų savijauta nepagerėjo arba net pablogėjo, kreipkitės į gydytoją. Reklamos teksto parengimo data 2024-04-02.

1+1

GERKLEI



HERBITASSIN® Iceland moss HYDRO, 12 pastilių

Medicinos priemonė

HERBITASSIN® ledinukai su šalavijais ir svilarožėmis, aviečių ir obuolių skonio, 4 vnt.

HERBITASSIN® ledinukai Herbal extracts + Vit C, braškių ir miško uogų skonio, 4 vnt.

Maisto produktas

HERBITASSIN® Salvia + vit C, 12 pastilių

HERBITASSIN® Iceland moss + honey, 12 pastilių

HERBITASSIN® Iceland moss + blackcurrant, 12 pastilių

HERBITASSIN® INTENSE, 12 pastilių

Maisto papildai*

Herbitassin® įvairių skonių pastilės bei ledinukai su augaliniais ekstraktais ir vitaminu C – gerklei ir imunitetui. Islandinės kerpenos padeda palaikyti normalią gerkles ir balso stygų funkciją, mentolis padeda palaikyti normalų kvėpavimą, o vitaminas C – normalią imuninės sistemos veiklą. Herbitassin® Iceland moss HYDRO pastilės su hialuronu drėkina gerkles gleivinę, ramina gerklės skausmo jausmą, mažina sauso kosulio ir užkimo simptomus. **Naujiena: Herbitassin® Intense** – intensyvaus mėtų ir eukalyptų skonio pastilės gerklei ir kvėpavimui.



- GRIPEX THERMAL, 650/50/10 mg, 8 paketėliai **6 78 €**
- GRIPEX THERMAL, 1000/100/12,2 mg, 8 paketėliai **7 34 €**
- GRIPEX THERMAL, 1000/100/12,2 mg, 12 paketėlių **9 17 €**
- GRIPEX THERMAL, 300/20/5 mg, milteliai geriamajam tirpalui, 12 paketėlių **7 80 €**

Veiklosios medžiagos, stiprumas: (1 paketėlyje): „Griplex Thermal 300/20/5 mg“: 300 mg paracetamolio, 20 mg askorbo rūgšties, 5 mg fenilefrino hidrochlorido; „Griplex Thermal 650/50/10 mg“: 650 mg paracetamolio, 50 mg askorbo rūgšties, 10 mg fenilefrino hidrochlorido; „Griplex Thermal 1000/100/12,2 mg“: 1000 mg paracetamolio, 100 mg askorbo rūgšties, 12,2 mg fenilefrino hidrochlorido. Indikacijos: peršalimo ir gripo simptomų lengvinimas. **Vartojimo būdas ir dozavimas:** vartoti per burną. „Griplex Thermal 300/20/5 mg“: 6–12 m. vaikams: 1 paketėlis kas 4–6 val.; suaugusiems ir vyresniems nei 12 m. vaikams: 1–2 paketėliai kas 4–6 val.; „Griplex Thermal 650/50/10 mg“ arba „Griplex Thermal 1000/100/12,2 mg“: suaugusieji ir vyresni nei 12 m. vaikai: po 1 paketėlį kas 4–6 val. Nepasitarsu su gydytoju, nevartokite ilgiau nei 7 d. Nevartokite didesnės nei rekomenduojama dozės. Pasakykite gydytojui, jei jūsų inkstų ar kepenų veikla sutrikusi ar nuolat vartojate alkoholi. **Kontraindikacijos:** alergija veikliosioms arba pagalbinėms medžiagoms, taip pat vaistams, kurių sudėtyje yra simpatomimetinių aminių; širdies ligos, padidėjęs kraujospūdis; gliukozės-6-fosfatdehidrogenazės arba methemoglobino reduktazės stoka; sunkus kepenų ar inkstų nepakankamumas; tiroksikozė; šlapimo užsilaikymas arba feochromocitoma; zidovudino, MAO inhibitorių vartojimas; nėštumas ar kūdikio žindymas. **Specialūs įspėjimai:** pasitarkite su gydytoju, jei sergate kepenų arba inkstų nepakankamumu, bronchine astma, prostatos hiperplazija, Reino sindromu (rankų ar kojų pirštų, ausies kraštų ir nosies galiuko išlyškimas, dažnai sukeltas šaltio arba emocinio streso), širdies liga, padidėjusiu kraujospūdžiu, cukriniu diabetu. Reklamos teksto parengimo data 2022-11-15

-40%



5 12 €
~~8 54 €~~

„ACOSSEDUM+“ – atnaujintos sudėties skystas maisto papildas vandens pagrindu (be etanolio) jautriai nervų sistemai. Sudėtyje esantis vaistinio valerijono ekstraktas padeda palaikyti normalią psichologinę būseną bei atsparumą stresui. Normalią miego kokybę padeda palaikyti vaistinių ramunių ir tikrųjų levandų žiedų ekstraktai, o nervų sistemos veiklą – vitaminas B6. Šio preparato sudėtis praturtinta rausvąja rodiola, kuri padeda palaikyti organizmo prisitaikymą. Tinka ir vaikams nuo 3 metų.

Maisto papildas*

-40%



„Vitamin C prolong“ kapsulės, „Vitamin C PRO forte“ greipfrutų skonio kramtomosios tabletės ir „Vitamin C prolong 1000“ miško uogų skonio milteliai, kuriuose yra ir prailginto veikimo patentuotas vitaminas Ester-C®. Moksliniai tyrimai rodo, kad patentuota Ester-C forma organizme išlieka iki 24 valandų, nedirgina skrandžio, nėra toksiška kepenims, lėčiau pasišalina iš organizmo. Vitaminas C padeda palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą, taip pat apsaugoti organizmą nuo oksidacinės pažaidos bei sumažinti pavargimo jausmą ir nuovargį.

Maisto papildas*

-40%



5 13 €
~~8 55 €~~

SOLI-D, 20 kramtomųjų tablečių

Maisto papildas*

Puikaus ananasų skonio kramtomosios tabletės, kurių sudėtyje yra net 4000 TV vitamino D3! Būtent tokia vitamino D dozė per dieną yra efektyvi ir saugi. Tinka ir nėščioms bei krūtimi maitinančioms moterims.

- Vitaminas D3 padeda palaikyti:
 - normalų kalcio ir fosforo įsivainimą
 - normalią imuninės sistemos veiklą
 - normalią dantų, kaulų ir raumenų būklę

Vienoje tabletėje yra 100 µg vitamino D3
Vartojimas: Sukramtyti po 1 tabletę per dieną.

-40%

KRAUJAGYSLĖMS IR IMUNINEI SISTEMAI!



7 12 €
~~11 87 €~~

RUTIN FORTE, kapsulės N30

Maisto papildas*

Tai aukštos kokybės maisto papildas, pagamintas Lietuvoje iš aukščiausios kokybės Europos Sąjungos reikalavimus atitinkančių žaliavų pagal Geros gamybos praktikos standartus. Sudėtyje yra rutozido, vitamino C, cinko ir seleno. Normalų kolageno, kuris reikalingas normaliai kraujagyslių funkcijai, susidarymą padeda palaikyti vitaminas C. Normalią imuninės sistemos veiklą padeda palaikyti vitaminas C, cinkas ir selenas. Vartojimas: gerti po 1 kapsulę – 1-2 kartus per dieną, užgeriant stikline vandens.

-40%



13 56 €
~~22 60 €~~

KRIOMEGA PLUS, kapsulės N30

Maisto papildas*

Žuvų taukai „KriOmega+“ yra iš krilių. Kriliai yra laikomi vienu geriausių, veiksmingiausių ir prieinamiausių omega-3 riebalų rūgščių šaltinių. Sudėtyje esantys omega-3 fosfolipidai, gaunami iš vėžiagyvių – krilių – ekstrakto, greičiau patenka į audinių ląsteles ir tolygiau pasiskirsto nei omega-3 trigliceridai, randami žuvų taukuose. Ypač aukštos kokybės krilių taukuose esančios EPA (eikozapentaeninės) ir DHA (dokozaheksaeninės) rūgštys padeda palaikyti širdies veiklą*, DHA rūgštys padeda palaikyti normalią smegenų funkciją ir išsaugoti normalų regėjimą**. Krilių taukų kapsules patogiu vartoti: jos nepalieka nemalonaus poskonio ir yra kelis kartus mažesnės nei įprastų žuvų taukų kapsulės. Užtenka tik 1 kapsulės per dieną.*Teigiamas poveikis pasireiškia per parą suvartojant 250 mg EPA ir DHA.**Teigiamas poveikis pasireiškia per parą suvartojant 250 mg DHA.

**Prašome įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepaieina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytojui, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el. paštu NėpageidaujamaR@vkt.lt arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje www.vkt.lv.lt.

-20%

VALERIJONŲ LAŠAI

Maisto papildas*

Vaistinių valerijonų šaknų ekstraktas padeda atspalaiduoti ir palaikyti normalią miego funkciją.



LAŠAI ŠIRDIES SVEIKATAI

Maisto papildas*

Gudobelė ir sukatzolė padeda normalizuoti širdies plakimą, mažina kraujospūdį ir gerina kraujotaką. Vaistinis valerijonas, sukatzolė, gudobelė ir pipirmėtės padeda sumažinti nervinę įtampą, skatina atsipalaidavimą ir sveiką miegą.



-40%

7.60 €
12.66 €



„B COMPLEX“, kapsulės N40

Maisto papildas*

Įvairių, gerai subalansuotų B grupės vitaminų derinys tiems, kurie jaučia nervinę įtampą bei nuovargį. Mažinti nuovargį, palaikyti normalią nervų sistemos veiklą ir raudonųjų kraujo kūnelių susidarymą padeda vitaminai B2, B6, B12. Normalią odos būklę padeda palaikyti vitaminai B2, biotinas ir niacinas, o normalią plaukų būklę – biotinas. Normalią protinę veiklą padeda palaikyti pantoteno rūgštis, kuria taip pat praturtinta šio preparato sudėtis. Vartojimas: gerti po 1 kapsulę per dieną.

9.89 €

VEIKSMINGAI GERINA SUTRIKUSIĄ KRAUJOTAKĄ!



GINKOBIL 120 mg, 40 kietųjų kapsulių

Nereceptinis vaistinis preparatas**

Veikliosios medžiagos, stiprumas: 1 kietojoje kapsulėje yra 120 mg rafinuoto ir kiekybiškai įvertinto ginkmedžių lapų sausojo ekstrakto. Indikacijos: simptominis organinės kilmės lengvos ir vidutinės demencijos, pasireiškiančios atminties ir koncentracijos bei kognityvinės funkcijos sutrikimu, gydymas. Pacientų, kuriems pagal Fontaine yra IIb laipsnio periferinių arterijų užkimas (protarpinis šlubavimas), nuėto bei skausmo kelio ilginimas, taikant fizines ir gydomasias priemones, ypač treniravimąsi vaikščiojant. Kraujagyslių pažeidimo ir senatvinių pokyčių sukeltas galvos svaigimas, spengimas ausyse. Dozavimas: „Ginkobil, 120 mg“ gerti po 1 kapsulę 1–2 kartus per dieną. Kontraindikacijos: vartoti negalima, jei yra padidėjęs jautrumas veikliajai arba bet kuriai pagalbinei „Ginkobil“ medžiagai. Specialūs įspėjimai: kadangi dviskiausių ginkmedžių lapų ekstrakto poveikis depresinei nuotaikai ir galvos skausmui, nesijusiems su silpnaprotystės sindromu, kol kas nėra pakankamai ištirtas, medikamentu gydyti šiuos simptomus galima tik laikantis visų būtinų atsargumo priemonių. Informacija paruošta 2017-11

-40%



VIRONOX SMEGENŲ RŪKAS, 14 paketėlių

Maisto papildas*

„VIRONOX“ epigenetinė linija sukurta Šveicarijos ir Lietuvos mokslininkų. Naujiena VIRONOX „Smegenų rūkas“ maisto papildas protinei veiklai. Rausvųjų rodiolių šaknų ekstraktas padeda palaikyti normalią pažinimo funkciją. Niacinas padeda palaikyti normalią psichologinę funkciją bei nervų sistemos veiklą. Raudonžiedžių pasiflorų žiedų ekstraktas padeda palaikyti normalią miego kokybę. Vartojimas: tik 1 paketėlis per dieną.

-40%

10.58 €
17.64 €



TALIJA S, 30 tablečių

Maisto papildas*

Subalansuotas augalinių medžiagų derinys. Kontroliuoti kūno svorį padeda gvaraninių paulinių ir kambodžinių garcinijų vaisių ekstraktai. Kambodžinių garcinijų ekstraktas padeda mažinti alkio jausmą ir kontroliuoti apetitą. Tikrųjų imbierių šaknų ekstraktas padeda palaikyti tonusą, energingumą ir mažinti nuovargį, o chromas – palaikyti normalią gliukozės koncentraciją kraujyje. Vartojimas: gerti po 1 tablete 2 kartus per dieną 30 min. prieš valgį, užgeriant stikline vandens.

-40%

10.62 €
17.70 €



„TRIPTAN FORTE“ sudėtyje esantis 5-hidroksitriptofanas (5-HTP) yra natūrali medžiaga, gaunama iš Afrikoje augančių augalų – Griffonia simplicifolia – sėklų, kuri kartu su vitaminu B6 reikalinga serotonino – geros nuotaikos hormono – gamybai. Serotonino išsiskyrimas suteikia gerą nuotaiką ir energiją. Tai pat sudėtyje esantys vitaminai B1 ir B6 padeda palaikyti normalią psichologinę funkciją ir nervų sistemos veiklą. Vitaminas B6 padeda mažinti pavargimo jausmą ir nuovargį. Vartojimas: gerti po 1 kapsulę per dieną.

Maisto papildas*

-20%

**NORMALIAI RAUMENŲ FUNKCIJAI,
NERVŲ SISTEMOS VEIKLAI, ENERGIJAI**

**MAGVIT B complex N20
MAGVIT plus N42
MAGVIT Platinum N30
MAGVIT, N8**

Maisto papildas*



„Magvit Platinum“ - greitas ir ilgalaikis poveikis. Tabletė magnį į organizmą išskiria trimis skirtingomis fazėmis ir leidžia magniui greitai ir ilgai veikti. Magnis padeda palaikyti normalią raumenų funkciją, padeda mažinti pavargimo jausmą ir nuovargį, padeda palaikyti normalią nervų sistemos veiklą. Tik 1 tabletė per parą. „Magvit Plus“ skirtas raumenims, nervų sistemai ir širdžiai. Magnis padeda palaikyti normalią raumenų funkciją, vitaminai B2, B6 ir B12 padeda palaikyti normalią nervų sistemos veiklą. Vitaminas B1 padeda palaikyti normalią širdies veiklą. Specialios ilgalaikio veikimo Depo formulės dėka, vitaminai ir magnis išskiriami daugelį valandų. Tik 1 tabletė per parą. „Magvit B Complex“ sudėtyje yra 400 mg magnio ir 8 B grupės vitaminai. Tinka vartoti fizinio krūvio metu. Magnis, vitaminai B2, B6, B12 padeda mažinti pavargimo jausmą ir nuovargį. Magnis padeda palaikyti normalią raumenų funkciją. Suaugusiems ir vaikams nuo 12 m. – gerti po 1 paketėlį per dieną. „Magvit GO“ - raumenims, nervų sistemai, energijai. „Magvit GO“ buteliukuose esantis magnis gaunamas iš organinės formos ir jau iširpęs, todėl organizmas lengviau jį pasisavina, palyginus su įprastomis tabletėmis. Magnis padeda mažinti pavargimo jausmą ir nuovargį bei padeda palaikyti normalią energijos apykaitą. Magnis taip pat padeda palaikyti normalią nervų sistemos veiklą ir normalią raumenų funkciją. Naudojimas: suaugusiems ir paaugliams nuo 14 metų gerti 1 buteliuką per dieną.

-30%



13,84 €
19,77 €

17,91 €
25,58 €

**ISKIAL MAX, 120 kapsulių
ISKIAL JUNIOR, 30 kramtomųjų kapsulių**

„ISKIAL“ – ryklio kepenų aliejus iš Islandijos, papildytas didele doze vitamino D3, kuris yra svarbus normaliai imuninės sistemos veiklai. Ryklio kepenų aliejus – tai vienas turtingiausių natūralių, vertingų, biologiškai aktyvių medžiagų – alkilglicerolio ir skvaleno – šaltinių. „ISKIAL JUNIOR“ sudėtyje kartu yra ir žuvų taukų, kuriuose gausu DHR rūgščių, kurios svarbios normaliai smegenų funkcijai ir padeda išsaugoti normalų regėjimą. Tikis vaikams nuo 3 metų. „ISKIAL MAX“ tiks suaugusiems ir vaikams nuo 6 metų.

Maisto papildas*

iki **-35%**



13,00 €
20,26 €

19,35 €
28,34 €

21,79 €
31,45 €

ECOSH Vitaminas D3 4000 IU skystis 10 ml N1
IMUNITETUI, KAULAMS, RAUMENIMS. Didelė dozė vitamino D suaugusiems. ECOSH vitamino D3 pagrindas – kokosų aliejus. Be konservantų, be GMO.

ECOSH Ašvaganda 400 mg kapsulės N90
NERVŲ SISTEMAI, PSICHOLOGINEI FUNKCIJAI, ENERGIJOS APYKAITAI, MIEGO KOKYBEI, REPRODUKCIINEI SISTEMAI, ŠIRDŽIAI. ECOSH AŠVAGANDA (Ashwagandha) maisto papildas sudėtyje – Ašvagandos šaknų ekstraktas ir Ašvagandos KSM-66® šaknų ekstraktas, kuris iš kitų ekstraktų išsiskiria tuo, kad turi vieną didžiausių pasaulyje vitanolidų koncentraciją, kuri siekia 5%. Vegetarinės, augalinės kilmės kapsulės. Be konservantų, be GMO.

ECOSH Ecobiotic pieno rūgšties bakterijos kapsulės N90
ŽARNYNUI, VIRŠKINIMUI, ECObIOTIC – tai net 12 rūšių, 20 milijardų pieno rūgšties bakterijų vienoje kapsulėje! Papildo kasdienę mitybą gyvybingomis bakterijomis. Vegetarinės, augalinės kilmės kapsulės. Be konservantų, be GMO.

Maisto papildas*

-35%



13,05 €
20,41 €

NUTROF TOTAL, kapsulės N30

Maisto papildas akims "Nutrof® Total" siūlo „viskas viename“ formulę. "Nutrof® Total" buvo sukurtas specialiai tam, kad padėtų užtikrinti, kad akys bus aprūpintos reikalingomis medžiagomis ir išlaikys akių sveikatą, ypač vyresnio amžiaus pacientams ir rūkantiems. Įrodyta, kad visos „Nutrof Total“ sudedamosios dalys padeda palaikyti akių funkciją: liuteinas ir zeaksantinas yra būtini tinklainės geltonosios dėmės apsaugai nuo oksidacinio streso ir senėjimo požymių bei gali padidinti regėjimo gebėjimus; omega-3 riebalų rūgšties palaiko tinklainės sveikatą; vitaminai C, D ir E, cinkas ir varis padeda apsaugoti ląstelių sudedamąsias dalis nuo oksidacinės žalos; cinkas padeda palaikyti normalų regėjimą; selenas yra pagrindinis antioksidantas, taip pat palaiko vitamino E ir cinko poveikį; resveratrolis turi stiprų priešuždegiminį ir antioksidacinį poveikį ir apsaugo tinklainės ląsteles nuo oksidacinio streso. "Nutrof® Total" yra unikalus ingredientų derinys, sukurtas išlaikyti sveikas akis ir normalų regėjimą. Sudėtyje nėra konservantų. Reikalinga vartoti tik 1 kapsulę per dieną.

antrai prekei
-50%*

**MAISTO PAPILDAI LIPOSOMOSE
JŪSŲ SVEIKAM IR ILGAM GYVENIMUI**

*akcija taikoma tokiai pačiai arba pigesnei prekei



**REXSAVIT –
maisto papildai Liposomose**

Maisto papildas*

- Liposoma – novatoriška, pažangi, biomimetiška maistinių ir veikliųjų medžiagų pernešimo sistema.
- Geresnis biologinis prieinamumas ir įsisavinimas.
- Inovatyvi veikliųjų medžiagų apsauga.
- Didelis bioprieinamumas, todėl pakanka mažesnių nei įprasta dozių.
- Mažesnė jautrių asmenų virškinimo trakto sutrikimų rizika.

-30%

seni®
VEGAN



„SENI SOFT SUPER“ paklotai - skirtingų dydžių, daug sugeria, švelnūs odai.

VAISTINIŲ KONTAKTAI

 VILNIUS Žolyno g. 2A, tel. (8 5) 250 5642 Kęstučio g. 9, tel. (8 5) 212 6520	 GIRKALNIS Šėtupio g. 36-2, tel. (8 428) 45 523 Raseinių raj.
 KAUNAS V. Krėvės pr. 43, tel. (8 37) 310 826	 GRINKIŠKIS Tiltlo g. 13-2, tel. (8 422) 63 388 Radviliškio raj.
 MASTAIČIAI Mokslo g. 11, tel. (8 37) 215 144 Kauno raj.	 GRIŠKABŪDIS Alyvų g. 1-3, tel. (8 345) 41 266 Šakių raj.
 KLAIPĖDA Mokyklos g. 13-50, tel. (8 46) 415 914	 JONIŠKĖLIS Vytauto g. 1, tel. (8 451) 20 219 Pasvalio raj.
 ŠIAULIAI Lyros g. 13, tel. (8 41) 552 879 Vilniaus g. 208, tel. (8 41) 552 271	 KAIŠIADORYS Gedimino g. 51A, tel. (8 346) 53 745
 ALYTUS Rotušės a. 14/8, tel. (8 315) 51 088	 KRUONIS Vilniaus g. 13, tel. (8 346) 57 106 Kaišiadorių raj.
 BUTRIMONYS Ateities g. 4, tel. (8 315) 79 244 Alytaus raj.	 SASNAVA Žaliosios g. 2-5, tel. (8 343) 28 511 Marijampolės raj.
 MIROSLAVO K. Dainavos g. 7, tel. (8 315) 55 587 Alytaus raj.	 SEIRIJAI Vytauto g. 15-3, tel. (8 318) 51 939 Lazdijų raj.
 DRUSKININKAI Eglės g. 1, tel. (8 313) 56 008	 ŠAKIAI V. Kudirkos g. 48, tel. (8 345) 51 516
 ELEKTRĖNAI Taikos g. 4-1, tel. (8 528) 34 415	 UKMERGĖ Anykščių g. 21-51, tel. (8 340) 65 149
 ABROMIŠKIŲ K. Sanatorijos g. 72, tel. (8 528) 27 310 Elektrėnų sav.	 VENTA Žemaičių g. 31-43, tel. (8 425) 30 447

Užsisakykite prekes internetu www.100metu.lt ir atsiimkite Jums patogiausioje vaistinėje!



VAISTINĖS - PARTNERĖS

BALBIERIŠKIS

Prienų raj.

„Guobos vaistinė“

Sanatorijos g. 72, tel. (8 528) 27 310

KĖDAINIAI

„Kaštonų vaistinė“

J. Basanavičiaus g. 10, tel. (8 347) 67 244

KURŠĖNAI

„Kuršėnų vaistinė“

Vytauto g. 5, tel. (8 415) 85 747

-30%



ziaja
focus
on skin

ZIAJA - aukštos kokybės veido, kūno ir plaukų priežiūros kosmetika, pagrįsta veiksmingais ingredientais.

- Natūrali kilmė
- Aukštos kokybės receptūra
- Kainos ir kokybės santykis

-30%



AROMATIKA - natūralios kosmetikos priemonės Jums ir Jūsų šeimai!

Pasiūlymai galioja 2024 m. spalio 1 - 31 d. Jei leidinyje kainos arba kita informacija nesutampa su kainomis ar informacija, esančia vaistinėse, prašom tai vertinti kaip spaudos klaidą. Prekių skaičius ribotas!

Daugiau informacijos rasite www.ramunelesvaistine.lt ir www.100metu.lt