

SAUSIO MĖNESIO PASIŪLYMAI

Galioja: 2025 01 01 - 2025 01 31



Gyvensenos medicinos specialistas
Vytautas Vasiliauskas
mob. +370 698 49092

KAIP PADĖTI ŠĄNARIAMS

Labai svarbi organizmo atramos-judėjimo sistemos dalis yra sąnariai. Jie jungia kaulus ir yra charakterizuojami savo paslankumu ir lankstumu (judesio amplitude).

Pati dažniausia sąnarių liga yra osteoartrrozė (dar vadinama artroze, osteoartritu arba degeneracine sąnarių liga). Jai būdinga sąnario kremzlės irimas ir naujų kaulinių išaugų susidarymas. Osteoartrrozė dažniausiai pažeidžia labiausiai apkrautus sąnarius: klubo, kelio, stuburo, rankų pirštų. Tai sunki, lėtinė, labai varginanti liga, kuri smarkiai sumažina žmogaus darbingumą ir pablogina gyvenimo kokybę. Osteoartrrozė yra viena iš pagrindinių neįgalumo priežasčių, dėl jos dažniausiai protezuojami kelio ir klubo sąnariai.

Pagal statistiką osteoartrrozė serga apie 10% žmonių. Dažniausiai serga vyresnio amžiaus (>40–50 m.) žmonės, ypač dirbantys fizinį darbą, turintys viršsvorį. Moterys serga dažniau nei vyrai.

Pagrindiniai osteoartrrozės simptomai yra sąnarių skausmas (jaučiamas judesių metu ar po fizinio krūvio, t.p. nestipriai jį spaudžiant), trumpalaikis sąnarių sustingimas (ypač rytais arba „startinis“, pradėjus judinti sąnarį po ilgesnio poilsio periodo), judesių ribotumas, sąnarių užsikirtimas, braškėjimas, nestabilumas („išklibimas“) iki visiško jo nejudrumo, aplink sąnarį esančių raumenų sunykimasis, sąnario apimties padidėjimas (dėl kaulinės ataugos), jo patinimas, paraudimas (išsivysčius uždegimui).

Osteoartrrozės priežasčių gali būti labai įvairių: tai paveldėjimas, senėjimas, rūkymas, ilgai sąnarius veikiantis krūvis (nutukimas, didelis fizinis krūvis, intensyvus sportas, darbas, kurio metu atliekami vienodi pasikartojantys judesiai (pvz., siuvėjos), nuolatinis ilgas stovėjimas), įgimti sąnario pokyčiai ir nevienodas sąnario paviršiumi tenkantis krūvis (pvz., dėl plokščiapadystės, stuburo iškrypimo, klubo panirimo, kelių deformacijos), tam tikrų raumenų ar sąnario raiščių nusilpimas, sumažėjęs kremzlės atsparumas (dėl patirtų traumų, uždegiminių sąnario ligų, sutrikusios medžiagų apykaitos, menopauzės, endokrinių susirgimų).



8 29 €



KAPSIKAM® tepalas, 50 g

Nereceptinis vaistinis preparatas**

Veikliosios medžiagos, stiprumas: 1 g tepalo yra 50 mg dimetilsulfoksido, 30 mg raceminio kamparo, 30 mg terpentino eterinio aliejaus, 20 mg benzilnikotinato, 2 mg nonivamido. Terapinės indikacijos: vietinis raumenų ir sąnarių skausmo malšinimas. Vartojimo būdas ir dozavimas: ant skaudamos vietos, naudojant aplikatorių, užtepama 1–3 g tepalo 2–3 kartus per parą, atsižvelgiant į skausmo intensyvumą. Norint ilgiau išlaikyti šildantį tepalo poveikį, ant skaudamos vietos reikia uždėti tvarstį. Didžiausia vienkartinė dozė – 3 g. Didžiausia paros dozė – 9 g. Po kiekvienos procedūros reikia nusiplauti rankas šaltu vandeniu su muilu. Vartoti ant odos. Kontraindikacijos: padidėjęs jautrumas veikliosioms medžiagoms arba bet kuriai pagalbinei medžiagai. Odos opos, žaizdos bei ligos, kai yra pažeistas odos paviršius. Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės: Nerekomenduojama naudoti karštų procedūrų (pirties, vonios ir kt.) prieš ar iš karto po Kapsikam pavartojimo. Kapsikam tepalo negalima tepti ant pažeistos odos, atvirų žaizdų, egzemos pažeistų vietų. Vietinis rinkodaros teisės turėtojas: AB „Grindeks“ filialas, Kalvarijų g. 300, LT-08318 Vilnius. Reklamos teksto parengimo data 2024-09-30.

-25%

19 49 €
25 99 €

RED3 STIPRESNIS, 60 kapsulių

Maisto papildas*

„RED3“ pagrindą sudaro trys kliniškai patvirtintos unikalių medžiagų, kurių poveikį sustiprina ir kiti žoliniai ekstraktai, menantys tūkstantmetę tradiciją rūpinantis vyrų sveikata. Visos sudedamosios dalys, taikant ypatingą ir maksimaliai tikslią šveicarišką technologiją, telpa vienoje kapsulėje. Sudėtyje esančios afrikinės slyvos padeda palaikyti prostatos būklę. Peruvinės pipirinės ir juodieji eleuterokokai padeda palaikyti normalią vyrų fizinę, psichinę ir seksualinę būklę. Pagaminta Šveicarijoje. Pakanka tik 1 kapsulės per dieną. Pakuotės užtenka 2 mėnesių kursui.



17 85 €
23 80 €

CEMIO GEMZĖ 2x STIPRESNIS, 60 kapsulių

Maisto papildas*

Cemio GEMZĖ @ sudėtyje yra naujos kartos kolagenai NCI @ ir NCII @ . Taikant ypatingas apdorojimo technologijas, kolagenas NATIV.COL™ išlaiko pirminę trigubos spiralinę struktūrą ir savo biologinį aktyvumą. I tipo kolagenas sudaro iki 90 % visų kolagenų randamų kūne. II tipo kolagenas sudaro iki 70 % sausos kremzlės masės. Vitaminas C padeda palaikyti normalų kolageno, kuris reikalingas normaliai kaulų, kremzlių funkcijai, susidarymą.



Daugiau informacijos rasite
www.ramunelesvaistine.lt

Vaistinė internete:
www.100metu.lt



Pasiūlymai galioja 2025 m. sausio 1 - 31 d. Jei leidinyje kainos arba kita informacija nesutampa su kainomis ar informacija, esančia vaistinėse, prašom tai vertinti kaip spaudos klaidą. Prekių skaičius ribotas!

**Prašome įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepraeina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytojui, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el. paštu NepageidaujamaRI@vvtk.lt arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje www.vvtk.lrv.lt.

Ne gydant osteoartrozės vėlesnėse stadijose pasireiškia didžiuliai skausmai, o galiausiai – visiškas sąnarių nejudrumas.

Esant šiam sąnarių susirgimui, rekomenduoju:

- laikytis tinkamo darbo ir poilsio režimo;
- laiku gydyti gretutines ligas (ypač osteoporozę, kai mažą kaulinę masę dėl kaulų mineralų tankio sumažėjimo, t. p. visus uždegiminius susirgimus);
- koreguoti ydingą laikyseną (svarbu, kad tėvai jau vaikystėje pastebėtų vaiko ydingą laikyseną, saugotų savo atžalas nuo per didelio fizinio krūvio, traumų);
- koreguoti stuburo, kojų ašies iškrypimus, ypač jeigu kojos nevienodo ilgumo arba stebimos jų deformacijos (rekomenduojama naudoti specialius įtvarus, avėti patogią ortopedinę avalynę minkštais padais arba lygiapadžius, be pakulnių batus, naudoti specialius įdėklus į avalynę skaudamo sąnario imobilizavimui ar jam tenkančio krūvio sumažinimui);
- moterims neavėti aukštakulnių batų;
- mažinti krūvį skaudantiems sąnariams (sumažinti viršsvorį, nes taip „nukrausite“ savo sąnarius, nenešioti sunkių nešulių, vengti sunkaus fizinio darbo, ilgo vaikščiojimo, stovėjimo, vaikščioti pasiremiant lazdele, naudoti atraminius aparatus ir pan.);
- tausoti skaudančius sąnarius (vengti nepatogių padėčių, nuolat pasikartojančių judesių, išbandyti gydytojo ortopedo paskirtus specialius įtvarus);
- reguliariai mankštinti sąnarius jų neapkraunant (tinka plaukiojimas, mankšta gulint, sėdint arba vandenyje, jogos bei specialūs pratimai). Fiziniai pratimai, atliekami keletą kartų per dieną po 20–30 min., pagerina kraujo apytaką, apsaugo sąnarius nuo sustingimo, o raumenis – nuo sunykimo. Tačiau atliekamas pratimas jokių būdu neturi sukelti sąnario skausmo. Draudžiama daryti pratimus sulenktais keliais, pritūpus. Tinkamą pratimų kompleksą turėtų rekomenduoti kineziterapeutas;
- tinkamai rengtis, dėvėti šiltas vilnones kojines ir šiltus apatinius (apsaugant kūną nuo drėgmės ir šalčio bei išvengiant galimų peršalimų);
- sekti orų prognozę (skausmai paaštėja keičiantis orams, kai didėja drėgmė, todėl patalpoje galima naudoti oro sausintuvą);
- taikyti fizioterapijos procedūras (akupunktūrą, akupresūrą, šilumos ar šalčio procedūras, gydymą purvu, ultragarsu, lazeriu, magnetoterapiją, raumenų stimuliavimą elektros impulsais, manualinę terapiją, masažą, plaukų džiovintuvu pūsti karšto oro srovę, šildytis elektriniu šildytuvu, taikyti vandens procedūras: šiltą vonią su druska, varnalėšų šaknų ar šalavijų lapų nuoviru, kt.). Tačiau kai kurios iš jų nėra tinkamos skausmų paūmėjimo metu, todėl šias priemones turėtų skirti gydytojas;
- subalansuoti mitybą (mažiau valgyti pieno produktų ir mėsos, miltinių patiekalų, vengti kavos, dažniau valgyti riebios žuvies, šaltienos, žele, gerti šalto spaudimo linų sėmenų apiejū, didinti šarminamąjį poveikį turinčio maisto vartojimą - valgyti kuo daugiau žalių daržovių ir vaisių, tam labai tinka ir organizmą šarminantis maisto papildas Basica);
- valgyti abrikosus, apelsinus, česnaką, imbierą, kopūstus, krienus, mėlynės, obuolius, petražoles, riešutus, salierus, slyvas, juoduosius serbentus, spanguoles, svogūnus, šaltalankio uogas, žemuoges, kario ir cinamono prieskonius, gerti beržų sulą, burokėlių, morkų ir salierų sultis, žaliąją arbatą, dilgėlės lapų, erškėtožių, lakišiaus žolės ir saldymedžio šaknų arbatas, jonažolių žolės arbatą (geriant negalima degintis saulėje). Sąnariams svarbus manganas (natūralūs šaltiniai yra ananasai, ankštiniai, arbata, grūdai, lapinės daržovės, mėlynės, riešutai) ir silicis (asiūklis arbata);
- vietškai naudoti varnalėšų šaknų nuoviro, sušlapintų žalių varnalėšos lapų arba medumi sutepto kopūsto lapo kompresus (šiltai aprišus), įtrinti eukalipto ar kėnio aliejumi, kapsicino tepalu (iš aitriosios paprikos);
- vietškai naudoti metalo, ypač vario, plokštelių bei adatų juostų aplikacijas, tinka mūvėti varinę apyrankę;
- vartoti antioksidantų preparatus (prailginto veikimo C, E vitaminus, cinko, žuvies taukus su omega-3 riebalų rūgštimis), D ir B grupės vitaminus;
- vartoti natūralius preparatus, apsaugančius kremzlę ir skatinančius jos atsinaujinimą (gliukozamino, chondroitino, hialurono rūgšties ir kolageno preparatai, vartojant juos pakankamomis dozėmis);
- vartoti natūralius preparatus, kurie mažina uždegimą ir skausmą (imbiero, metilsulfonilmetano bei pluoštinės bosvelijos preparatai);
- vartoti arbatas bei produktus, kurie detoksikuoja organizmą.

Osteoartrozė yra progresuojanti liga, todėl svarbu laiku kreiptis į specialistą bei užsiimti šio susirgimo prevencija. Tinkamas gydymas bei prevencijos priemonių taikymas, sumažins sąnarių skausmus, pagerins judrumą, bendrą gyvenimo kokybę ir padės išlikti aktyviu.

Linkiu, kad sąnariai būtų lankstūs!

**OMEGA-3 EKSPERTAI
JAU 170 METŲ!**

iki **-50%**



MÖLLER'S žuvų taukai, omega-3 kapsulės ir gelinės žuvelytės

Maisto papildai*

„Möller's“ – tai šimtmečius puoselėjami žuvų taukai visai šeimai. Omega-3 kapsulės išsiskiria kokybe, didele omega-3 koncentracija ir efektyviu medžiagų deriniais. Tyri ir gerai išvalyti „Möller's“ žuvų taukai puikiai tinka vartoti kasdien visą gyvenimą. Įvairaus skonio kramtomosios žuvelės „Möller's Junior“ yra omega-3 ir vitamino D – augančiam vaiko organizmui naudingų medžiagų.

NUMALŠINA SKAUSMĄ
NET IKI 12 VAL.!



3 98 €

NALGESIN S 275 mg plėvele dengtos tabletės, N10

NALGESIN S 275 mg plėvele dengtos tabletės, N20

Nereceptinis vaistinis preparatas**

5 58 €

Skirtas galvos, dantų, mėnesinių, sąnarių, raumenų, potrauminiams, pooperaciniams skausmams malšinti. Vienoje plėvele dengtoje tabletėje yra 275mg natrio naprokseno. Vartojimas: suaugusiems ir vyresniems kaip 18 metų paaugliams iš pradžių vartojama 1-2 tab., vėliau – po 1 tab. kas 8-12 val. Vaikams ir paaugliams iki 18 metų Nalgesin S plėvele dengtų tablečių vartoti negalima, nes duomenų apie saugumą ir veiksmingumą nėra. Kontraindikacijos: padidėjęs jautrumas bet kuriai sudedamajai preparato medžiagai, buvusi alerginė reakcija, kurią sukėlė nesteroidiniai vaistiniai preparatai nuo uždegimo, aktyvi ar atsinaujinanti skrandžio ar dvylikapirštės žarnos opa, kraujavimas iš virškinamojo trakto, sunkus širdies nepakankamumas. Specialūs įspėjimai: naproksenu gydomą pacientą, sergantį epilepsija ar porfirija, kuriam buvo ar yra virškinamojo trakto sutrikimų, ypač opinis kolitas ar Krono liga, privalo stebėti gydytojas. Naproksenu draudžiama vartoti, jei yra sunki nesena žaizda arba iki didelės operacijos liko mažiau kaip 48 valandos. Reklamos teksto parengimo data: 2024 09 18

1 60 €

EFEKTYVIAI MALŠINA SKAUSMĄ
IR MAŽINA TEMPERATŪRĄ



IBUSTAR 400 mg plėvele dengtos tabletės, N10

Nereceptinis vaistinis preparatas**

Indikacijos: Simptominis silpno ar vidutinio stiprumo skausmo gydymas. Simptominis karščiavimo gydymas. Suaugusiems ir paaugliams nuo 12 metų vienkartinė dozė yra ½–1 tabletė per parą. Didžiausia paros dozė yra 1200 mg (3 Ibustar plėvele dengtos tabletės). Vaikams Ibustar vienkartinė dozė 20 kg–29 kg (6-9 metai) ir 30 kg–39 kg (10-11 metų) yra ½ tabletės. Didžiausia paros dozė 20-29 kg - 1½ ir 30-39 kg - 2 tabletės. Vienkartinės dozės geriamos ne dažniau nei kas 6 valandas. Kontraindikacijos. Ibustar vartoti draudžiama: jeigu yra alergija veikliajai medžiagai arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai; jeigu Jums, pavartojus acetilsalicilo rūgšties turinčių vaistų arba kitų nesteroidinių vaistų nuo uždegimo, yra buvę alerginių reakcijų, tokių kaip astmos priepuoliai; nosies gleivinės paburkimas; odos reakcijos; jeigu yra nežinomos kilmės kraujodaros sutrikimų; jeigu Jums yra aktyvi arba pasikartojanti skrandžio arba plonosios (dvylikapirštės) žarnos opa arba kraujavimas; jeigu Jums yra buvęs su ankstesniu NVNU gydymu susijęs kraujavimas iš virškinimo trakto arba jo perforacija; jeigu Jums yra galvos smegenų kraujagyslių arba kitoks aktyvus kraujavimas; jeigu Jums yra sunkus kepenų arba sunkus inkstų nepakankamumas; jeigu Jums yra sunkus širdies nepakankamumas; jeigu Jums yra paskutiniai trys nėštumo mėnesiai; vaikams, kurių svoris yra mažesnis nei 20 kg (jaunesniems nei 6 metai). Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės: Pasitarkite su gydytoju arba vaistininku, prieš pradėdami vartoti Ibustar. Šalutinis poveikis gali sumažėti vartojant mažiausią veiksmingą vaisto dozę trumpiausią laiką būtina simptomų kontrolei. Ibustar reikia vengti vartoti kartu su kitais NVNU, įskaitant COX-2 inhibitorius. Jei vartojant Ibustar pasireiškia kraujavimas iš virškinimo trakto arba opėjimas, vaisto vartojimą būtina nutraukti. Pastebėję bet kurį alerginę reakciją į šį vaistą požiūryje ar sunkių odos reakcijų simptomus, nedelsdami nutraukite Ibustar vartojimą ir kreipkitės į gydytoją arba greitosios medicinos pagalbos tarnybą. Ibustar gali slėpti tokius infekcijos simptomus kaip karščiavimas ir skausmas. Todėl Ibustar gali vėlinti tinkamą infekcijos gydymą, ir dėl to gali padidėti komplikacijų rizika. Jei vartojate šį vaistą sirgdamami infekcine liga ir simptomai išlieka arba blogėja, nedelsdami pasitarkite su gydytoju. Sergant vėjaraupiais reikia vengti vartoti Ibustar. LT_Ibu_05_2024_V1_print Reklama paruošta 2024 m. rugsėjo mėn. UAB „BERLIN CHEMIE MENARINI BALTIC“ Jasinskio g. 16a, LT-03163 Vilnius, tel. +370 5 269 19 47, LT@berlin-chemie.com

UŽGESINA RĖMENĮ ILGAM!



2 99 €

NOLPAZA 20 MG, skrandyje neirios tabletės N7

NOLPAZA 20 MG, skrandyje neirios tabletės N14

Nereceptinis vaistinis preparatas**

4 57 €

Veiklioji medžiaga, stiprumas: kiekvienoje skrandyje neirioje tabletėje yra 20 mg pantoprazolo (pantoprazolo natrio druskos seskvihidrato pavidalu). Terapinės indikacijos. Trumpalaikis suaugusių žmonių gastroezofaginio refliukso simptomų (pvz., rėmens, rūgšties regurgitacijos) gydymas. Dozavimas ir vartojimo būdas. Rekomenduojama pantoprazolo paros dozė yra 20 mg (viena tabletė). Kad simptomai palengvėtų, tablečių gali reikėti gerti 2-3 dienas iš eilės. Kai simptomai visiškai išnyksta, gydymas turi būti nutraukiamas. Nepasitarus su gydytoju, gydymas negali trukti ilgiau kaip 4 savaites. Nolpaza nerekomenduojama vartoti vaikams ir jaunesniems kaip 18 metų paaugliams, nes duomenų apie saugumą ir veiksmingumą nepakanka. Nolpaza 20 mg skrandyje neirių tablečių negalima kramtyti arba smulkinti, jas reikia nuryti nesmulkintas užgeriant skysčiu prieš valgį. Kontraindikacijos. Padidėjęs jautrumas veikliajai arba bet kuriai pagalbinei medžiagai. Nerekomenduojama pantoprazolo vartoti kartu su ŽIV proteazės inhibitoriais, pvz., atazanaviru, neflavinaviru, nes reikšmingai sumažėja tokių vaistinių preparatų biologinis prieinamumas. Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės. Pacientui turi būti paaiškinta, kad toliau išvardytais atvejais jis privalo kreiptis į gydytoją: netikėtai mažėja kūno svoris, yra anemija, kraujavimas iš virškinimo trakto, disfgagija, nuolatinis vėmimas ar vėmimas krauju. Tokie simptomai gali palengvėti, todėl sunki liga gali būti diagnozuojama vėliau. Tokiu atveju būtina paneigti vėžinio susirgimo diagnozę; yra buvusi skrandžio opa arba operuotas virškinimo traktas; 4 savaites ar ilgiau nuolat vartojama nevirškinimo ar rėmens simptomus lengvinančių vaistinių preparatų; yra gelta, kepenų funkcijos sutrikimas arba kepenų liga; yra bet kokia kita sunki liga, bloginanti bendrąją savijautą; pacientas vyresnis kaip 55 metų ir anksčiau simptomų nebuvo arba buvę simptomai pasikeitė. Simptomai gali pradėti lengvėti po maždaug vienos gydymo pantoprazolo dienos, tačiau kad rėmus išnyktų visiškai, vaistinio preparato gali tekti vartoti 7 dienas. Pantoprazolo pacientai negali vartoti profilaktikai. Dėl padidėjusios chromogranino A (CgA) koncentracijos gali būti sunkiau atlikti neuroendokrininių navikų tyrimus. Nolpaza tabletėse yra sorbitolio ir natrio. Geriamoji vaistinio preparato sudėtyje esantis sorbitolis gali paveikti kitų kartu vartojamų geriamųjų vaistinių preparatų biologinį prieinamumą. Šio vaistinio preparato tabletėje yra mažiau kaip 1 mmol (23 mg) natrio, t. y. jis beveik neturi reikšmės. Reklamos teksto parengimo data. 2024-09-17

NATŪRALI KEPENŲ
APSAUGA IR GYDYMAS!



7 65 €

LIVOSIL, 140 mg kapsulės, N30

LIVOSIL, 140 mg kapsulės, N60

Nereceptinis vaistinis preparatas**

13 33 €

Veikliosios medžiagos, stiprumas: 1 kietojoje kapsulėje yra 140 mg silimarino. Indikacijos: papildomas lėtinio hepatito, kepenų cirozės ir toksinio kepenų pažeidimo gydymas. Vartojimo būdas ir dozavimas: suaugusiems žmonėms rekomenduojama „Livosil“ dozė yra 280–420 mg per parą. Gerti po 1 kapsulę (140 mg) 2–3 kartus per dieną. Kapsulių nekramtyti, užgerti nedideliu kiekiu skysčio. „Livosil“ rekomenduojama vartoti ilgiau nei 3 mėnesius. Kontraindikacijos: padidėjęs jautrumas veikliajai arba bet kuriai pagalbinei „Livosil“ medžiagai. Specialūs įspėjimai: silimarinas gali mažinti gliukozės koncentraciją kraujyje. Todėl rekomenduojama stebėti pacientus, sergančius cukriniu diabetu ar su sumažėjusia gliukozės koncentracija kraujyje (hipoglikemija), bei tuos, kurie vartoja preparatų, maisto papildų ar kitokių produktų, darančių įtaką gliukozės koncentracijai. Teksto peržiūros data 2017-07-12.

KARŠČIAVIMO MAŽINIMUI IR SKAUSMO MALŠINIMUI

IBUSTAR 20 mg/ml geriamoji suspensija, vaikams 100ml 4,23 €

IBUSTAR 40 mg/ml geriamoji suspensija vaikams. 100ml 7,09 €



Nereceptinis vaistinis preparatas**

Viename geriamosios suspensijos ml yra 20 mg arba 40mg ibuprofeno. Ibustar yra uždegimą slopinantis ir skausmą malšinantis vaistinis preparatas (nesteroidinis vaistas nuo uždegimo), pasižymintis karščiavimą mažinančiomis savybėmis. Ibustar vartojamas trumpalaikiam simptominiam gydymui: silpno ar vidutinio stiprumo skausmo, karščiavimo. Ibustar 20mg/ml geriamoji suspensija tinka vaikams, sveriantiems nuo 5 kg iki 29 kg (kurių amžius nuo 6 mėnesių iki 9 metų). Ibustar 40 mg/ml geriamoji suspensija tinka vaikams sveriantiems 10 kg ir daugiau (1 metų ir vyresniems), paaugliams ir suaugusiems. Tinka vartoti tik per burną ir trumpai. Jeigu šio vaistinio preparato vaikams ir paaugliams reikia vartoti ilgiau kaip 3 dienas, arba jeigu ligos požymiai blogėja, pasitarkite su gydytoju. Prieš vartojimą buteliuką supurtykite. Ibustar vartoti negalima: jeigu yra alergija ibuprofenui arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai; jeigu praityje buvo bronchų spazmas, astma, nosies gleivinės paburkimas, angioedema ar odos reakcijos po acetasalicilo rūgšties ar kitų nesteroidinių priešuždegiminių vaistų vartojimo; jeigu yra neiškių kraujodaros sutrikimų; jeigu buvo kraujavimas iš viršutinio trakto ar jo prakiurimas, susijęs su ankstesniu NVNU vartojimu; jeigu yra ar buvo praityje skrandžio arba dvylikapirštės žarnos opa arba kraujavimas; jeigu yra kraujavimas į smegenis arba kitos kraujavimas; jeigu yra sunkus inkstų, kepenų funkcijos ar sunkus širdies nepakankamumas; netekus daug skysčių; jeigu yra paskutinis nėštumo trimestras. Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės: Pasitarkite su gydytoju arba vaistininku, prieš pradėdami vartoti Ibustar. Salutinis poveikis gali sumažėti vartojant mažiausią veiksmingą vaisto dozę trumpiausią laiką būtiną simptomų kontrolei. Ibustar reikia vengti vartoti kartu su kitais NVNU, įskaitant COX-2 inhibitorius. Jeigu Jūs vaikui atsiranda skrandžio kraujavimas ar išopėjimas, nutraukite Ibustar vartojimą. Nedelsiant informuokite gydytoją, jeigu atsiranda bet koks neįprastas simptomas pilve. Pastebėjus pirmųjų odos išbėrimo, gleivinės pažeidimo ar kitų padėjusio jautrumo reakcijos požymių, Ibustar vartojimą reikia nutraukti. Ibustar gali slėpti tokius infekcijos simptomus kaip karščiavimas ir skausmas. Todėl Ibustar gali vėlinti tinkamą infekcijos gydymą, ir dėl to gali padidėti komplikacijų rizika. Jei vartojate šį vaistą sergant infekcine liga ir simptomai išlieka arba blogėja, nedelsdami pasitarkite su gydytoju. Sergant vėjarupiais reikia vengti vartoti Ibustar.

UAB „BERLIN CHEMIE MENARINI BALTIC“ Jasinskio g. 16a, LT-03163 Vilnius, tel. +370 5 269 19 47, LT@berlin-chemie.com Reklama paruošta 2023 m. gruodžio mėn.



FLAVAMED 30 mg tabletės N20 4,12 €

FLAVAMED 60 mg šnypščiosios tabletės N10 5,11 €

FLAVAMED 15 mg/5 ml geriamasis tirpalas 100 ml 4,12 €

FLAVAMED 30 mg/5 ml geriamasis tirpalas 100 ml 4,35 €

Nereceptinis vaistinis preparatas**

Flavamed vartojamas sergant plaučių ir bronchų ligomis, kai susidaro klampios gleivės. Suskystina klampias gleives ir jos gali lengviau pašalinėti. Geriamasis tirpalas vartojamas po valgio naudojant matavimo šaukštą. Šnypščiosios tabletės ištrinamos stiklinėje vandens ir tirpalas geriamas po valgio. 30 mg tabletes reikia nuryti nesukramtytas po valgio, užsigerti pakankamu skysčio kiekiu. Suaugusiems ir vaikams vyresniems kaip 12 metų po 30 mg ambroksolio hidrochlorido 3 kartus per parą pirmąsias 2 ar 3 dienas, vėliau – po 30 mg ambroksolio hidrochlorido 2 kartus per parą. 6-12 metų vaikams po 15 mg ambroksolio hidrochlorido 2-3 kartus per parą, 2-5 metų vaikams po 7,5 mg 3 kartus per parą. Be gydytojo nurodymo ilgiau kaip 4 - 5 dienas Flavamed vartoti negalima. Kontraindikacijos: padidėjęs jautrumas veikliajai arba bet kuriai pagalbinei medžiagai. Flavamed 30 mg tablečių negalima vartoti vaikams iki 6 metų. Flavamed 60 mg šnypščiosios tablečių negalima vartoti vaikams iki 12 metų. Flavamed 30mg/5ml ir 15 mg/5ml geriamoji tirpalo negalima vartoti vaikams iki 2 metų. Specialūs įspėjimai. Atsargiai reikėtų vartoti pacientams sutrikus bronchų epitelio motorikai ir esant gausiai sekrecijai; sutrikus inkstų funkcijai arba sergant sunkia kepenų liga; praityje buvus pepsinę opą; esant histamino netoleravimui. Pasitarkite su gydytoju arba vaistininku, prieš pradėdami vartoti Flavamed, jeigu jums praityje pasitaikė labai sunkių padidėjusio jautrumo reakcijų (Stivenso-Džonsono sindromas ir Lajelio sindromas). Flavamed 15 mg/5 ml ir 30 mg/5 ml geriamajame tirpale bei šnypščiosiose tabletėse yra sorbitolio bei benzenkarboksirūgšties. Sorbitolis gali sukelti skrandžio ir žarnyno diskomfortą ir lengvą vidurius laisvinantį poveikį. Jeigu gydytojas Jums yra sakęs, kad Jūs (ar Jūsų vaikas) netoleruojate kokių nors angliavandenių arba Jums (ar Jūsų vaikui) nustatytas retas genetinis sutrikimas įgimtas fruktozės netoleravimas prieš vartodami šio vaisto (ar prieš duodami jo Jūsų vaikui), pasakykite gydytojui. Flavamed šnypščiosioje tabletėje yra benzilo alkoholio, kuris gali sukelti alerginių reakcijų. Dėl susikaupimo ir toksinio poveikio rizikos (metabolinės acidozės) dideli kiekiai turi būti vartojami atsargiai ir tik tuo atveju, jeigu būtina, ypač nešioms ar žindančioms moterims, asmenims, kuriems yra kepenų arba inkstų pažeidimas. Galimos odos alerginės reakcijos. Reklama paruošta 2023m. gruodžio mėn. UAB „BERLIN CHEMIE MENARINI BALTIC“ Jasinskio g. 16a, LT-03163 Vilnius, tel. +370 5 269 19 47, LT@berlin-chemie.com

7,94 €

„INOVOX“. EFEKTAS – JAU PO 1 MINUTĖS



INOVOX MENTHOL, 2 mg/0,6 mg/1,2 mg, kietosios pastilės N24

INOVOX ORANGE, 2 mg/0,6 mg/1,2 mg, kietosios pastilės N24

INOVOX HONEY LEMON, 2 mg/0,6 mg/1,2 mg, kietosios pastilės N24

Nereceptinis vaistinis preparatas**

Veiklosios medžiagos, stiprumas: 1 kietojoje pastilėje yra 2 mg lidokaino hidrochlorido, 0,6 mg amilmetakrezolio ir 1,2 mg 2,4-dichlorobenzilo alkoholio. Indikacijos: gerklės skausmo malšinimas, vietinis antiseptinis gerklės ir burnos ertmės uždegiminių būklių (pvz., paraudimo, patinimo) gydymas. Vartojimo būdas ir dozavimas: po 1 kietąją pastilę kas 2-3 val. ir kai reikia, bet ne daugiau kaip 8 kietąsias pastiles per parą (vaikams – ne daugiau kaip 4 pastiles). Vartoti ant burnos gleivinės. Kietąją pastilę reikia lėtai sučiulpti laikant burnoje, bet ne už skruosčio. Vaisto rekomenduojama vartoti ilgiau kaip 5 paras. Kontraindikacijos: padidėjęs jautrumas veikliosoms medžiagoms arba bet kuriai pagalbinei medžiagai. Negalima vartoti jaunesniems kaip 12 m. vaikams. Specialūs įspėjimai: Jei simptomai neišnyksta ilgiau kaip 2 paras, sunkėja, arba atsiranda nauji simptomai, reikia įvertinti paciento klinikinę būklę. Atsargiai vartoti ūminę ligą sergantiems, nusilpusiems pacientams. Nevartoti esant ūmioms burnos ir gerklės žaizdoms; prieš valgant ar atsigeriant. Astma sergantys pacientai turi būti prižiūrimi gydytojo. Sudėtyje yra levomentolio terpenų, gliukozės, sacharozės, saulėlydžio geltonojo ir košenilio raudonojo. Reklamos teksto parengimo data 2022-06-09.

HERBION 35 mg kietosios pastilės

6,78 €



Nereceptinis vaistinis preparatas**

Kiekvienoje kietojoje pastilėje yra 35 mg Hedera helix L., folium (gebenių lapų) sausosio ekstrakto (5-7,5:1). **Terapinės indikacijos:** Herbion yra augalinis vaistinis preparatas, kurio vartojama atsikosėjimui lengvinti pasireiškus drėgnam kosuliui suaugusiems, paaugliams ir 6 metų bei vyresniems vaikams. **Dozavimas ir vartojimo būdas:** Įprasta dozė 6-11 metų vaikams yra 1 kietoji pastilė du kartus per parą. Suaugusiems, senyviems žmonėms, 12 metų ir vyresniems paaugliams yra 1 kietoji pastilė tris kartus per parą. Vartoti ant burnos gleivinės. Leisti pastilę lėtai ištirpti burnoje. Jei simptomai išlieka šio vaistinio preparato vartojant ilgiau kaip savaitę, pacientui būtina pasitarti su gydytoju arba vaistininku. **Kontraindikacijos:** Padidėjęs jautrumas veikliajai medžiagai, kitiems gebenių šeimos augalams arba bet kuriai pagalbinei medžiagai. Pacientas yra jaunesnis kaip 2 metų vaikas. **Specialūs įspėjimai:** Jei pasireškia dispnėja (dusulys), karščiavimas arba atkosima pilnių skreplių, pacientas privalo pasitarti su gydytoju arba vaistininku. Gydymo metu be gydytojo leidimo vartoti kosulį slopinančių vaistinių preparatų, tokių kaip kodeinas ar deksstrometorfanas, nerekomenduojama. Gastritui ar skrandžio opalę sergantiems ligoniams vaistinio preparato rekomenduojama vartoti atsargiai. Reklamos teksto parengimo data: 2023 12 07.

HERBION 7 mg/ml sirupas

Nereceptinis vaistinis preparatas**

Herbion 7 mg/ml sirupas, 1 ml sirupo yra 7 mg Hederae helicis L., folii (gebenių lapų) sausosio ekstrakto (5-7,5:1). Herbion yra augalinis vaistinis preparatas, kurio vartojama atsikosėjimui lengvinti pasireiškus drėgnam kosuliui. Suaugę žmonės, senyi, 12 metų paaugiai ir vyresni. Du kartus per parą gerti 57,5 ml sirupo (atitinka 70105 mg gebenių lapų sausosio ekstrakto paros dozę). 612 metų vaikai. Du kartus per parą gerti 5 ml sirupo (atitinka 70 mg gebenių lapų sausosio ekstrakto paros dozę). 25 metų vaikai. Du kartus per parą gerti 2,5 ml sirupo (atitinka 35 mg gebenių lapų sausosio ekstrakto paros dozę). Kontraindikacijos: Padidėjęs jautrumas veikliajai medžiagai, kitiems Araliaceae (gebenių) šeimos augalams arba bet kuriai pagalbinei medžiagai. Pacientas yra jaunesnis kaip 2 metų vaikas. Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės. 24 metų vaikų nuolatinį ar pasikartojantį kosulį galima pradėti gydyti tik nustatčius medicininę diagnozę. Jei pasireškia dispnėja, karščiavimas arba atkosima pilnių skreplių, pacientas privalo pasitarti su gydytoju arba vaistininku. Gydymo Herbion metu be gydytojo leidimo vartoti kosulį slopinančių preparatų, tokių kaip kodeinas ar deksstrometorfanas, nerekomenduojama. Reklamos teksto parengimo data 2022-03-21.



7,08 €

6⁸² €

GELOMYRTOL FORTE, 300mg, 20 skrandyje neirių minkštųjų kapsulių

Nereceptinis vaistinis preparatas**



Veikliosios medžiagos ir stiprumas: 1 kapsulėje GeloMyrtol forte yra 300 mg išgrynintų eukaliptų, saldžiųjų apelsinų, mirtų ir citrinų eterinių aliejų mišinio (66:32:1:1) distiliato. Terapinės indikacijos: Šie vaistai skirti atsikosėjimui, sergant ūminiu ir lėtiniu bronchitu, palengvinti bei sinusito simptomams lengvinti. GeloMyrtol forte skystina bronchų ir nosiaryklės sekretą bei pagerina jo šalinimą. Vartojimo būdas ir dozavimas: GeloMyrtol forte ūminės ligos atveju: 6-12 metų vaikams ir paaugliams, rekomenduojama gerti po 1 kapsulę 1-3 kartus per parą, suaugusiems ir paaugliams nuo 12 metų – po 1 kapsulę 3-4 kartus per parą. Lėtinės ligos atveju: 6-12 metų vaikams ir paaugliams, rekomenduojama gerti po 1 kapsulę 1-2 kartus per parą, suaugusiems ir paaugliams nuo 12 metų – po 1 kapsulę 2-3 kartus per parą. Visada vartokite šį vaistą tiksliai kaip nurodė gydytojas arba vaistininkas. Jeigu abejojate, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką. Kontraindikacijos: šių vaistų vartoti negalima jei esate alergiški veikliajai medžiagai arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai. GeloMyrtol forte jaunesniems nei 6 metų vaikams arčiau negalima. Specialūs įspėjimai: pasitarkite su gydytoju arba vaistininku, prieš pradėdami vartoti šiuos vaistus: jeigu sergate bronchų astma, kokiūsu arba kitokia kvėpavimo takų liga pasižymintia padidėjusiu kvėpavimo sistemos jautrumu, GeloMyrtol forte galima vartoti tik gydytojų paskyrus. Jeigu savijauta nepagerėjo arba pasunkėjo, arba atsirado dusulys arba karščiavimas, arba pradėjote atsikosėti gleivėmis, kuriose yra kraujo, arba į plūsius panašios išskyros, nedelsiant kreipkitės į gydytoją. Reklamoms teksto parengimo data 2024 10 01

-25%



DR. MÜLLER - maisto papildai* normaliai kvėpavimo sistemos, gerklės, ryklės, bei balso stygų funkcijoms palaikyti.

7⁷⁰ €
9⁶² €

SAUSAM, DIRGINANČIAM KOSULIUI

HERBISLAND 6 mg/ml sirupas

Medicinos priemonė

Herbisland sirupo sudėtyje yra islandinių kerpenų ekstrakto.

Herbisland rekomenduojamas vartoti pasireiškus:
- sausam, dirginančiam kosuliui;
- užkimimui;
- gerklės skausmui.

Herbisland sumažina kosulio receptorių dirginimą ir sudrėkina sausą ryklės gleivinę.

Tinka vaikams nuo 1 metų amžiaus.
Be cukraus (į sudėtį įeina natūralios kilmės sorbitolis) Malonaus citrinų skonio.

Kaip vartoti Herbisland?
1-4 metų vaikams – 2,5 ml (1/2 matavimo šaukšto) X 4 k./d.
4-10 metų vaikams – 5 ml (1 matavimo šaukštas) X 4 k./d.
10-16 metų vaikams – 10 ml (2 matavimo šaukštai) X 4 k./d.
16 metų ir vyresniems – 15 ml (3 matavimo šaukštai) X 4 k./d.
Negalima vartoti dažniau kaip 4 kartus per parą.

Jei po 7 dienų simptomai nepalengvėja, pasitarkite su gydytoju.



6⁷⁸ €

TAVO GERKLĖ - TAVO JĖGA

SEPTABENE, 3 mg/1 mg, kietosios pastilės N16

Nereceptinis vaistinis preparatas**



Eukaliptų skonio / Citrinų ir šėvamedžio skonio / Citrinų ir medaus skonio

Veikliosios medžiagos, stiprumas: kiekvienoje kietojoje pastilėje yra 3 mg benzidamino hidrochlorido ir 1 mg cetilpiridinio chlorido. Terapinės indikacijos: „Septabene“ dezinfekuoja burną ir ryklę, lengvina ryklės uždegimo požymius: skausmą, paraudimą, patinimą, karštį ir funkcijos sutrikimą. „Septabene“ vartojamas uždegimui ir skausmui mažinti bei antiseptiniam poveikiui sukelti: jei yra ryklės, burnos ir dantenų dirginimas; sergant dantenų uždegimu (gingivitu) ir ryklės uždegimu (faringitu); prieš dantų traukimą ir po jo. Vartojimo būdas ir dozavimas: suaugusieji: rekomenduojama paros dozė yra 3-4 kietosios pastilės. Kietąją pastilę reikia lėtai ištirpinti burnoje kas 3-6 val.; 6-12 m. vaikai: rekomenduojama paros dozė yra 3 kietosios pastilės. Kietąją pastilę reikia lėtai ištirpinti burnoje kas 3-6 val. Kontraindikacijos: padidėjęs jautrumas veikliosioms medžiagoms. Pacientas yra jaunesnis kaip 6 m. vaikas. Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės: „Septabene“ negalima vartoti ilgiau kaip 7 dienas. Jei po 3 dienų pastebimo gydymo poveikio nebūna, pacientas turi pasitarti su gydytoju. Sąveika su kitais vaistiniais preparatais ir kitokia sąveika: „Septabene“ negalima vartoti tuo pat metu kartu su kitais antiseptikais. Kietųjų pastilių negalima vartoti kartu su pienu, nes jis silpnina cetilpiridinio chlorido antimikrobinį poveikį. Reklamoms teksto parengimo data 2024-02-27.

7⁹⁸ €

TAVO GERKLĖ - TAVO JĖGA

SEPTABENE 1,5 mg/5 mg/1 ml burnos gleivinės purškalas 30 ml

Nereceptinis vaistinis preparatas**

Septabene dezinfekuoja burną ir ryklę bei lengvina ryklės uždegimo požymius - skausmą, paraudimą, patinimą, karštį ir funkcijos sutrikimą. Septabene vartojamas uždegimui ir skausmui mažinti bei antiseptiniam poveikiui sukelti:
- jei yra ryklės, burnos ir dantenų dirginimas;
- sergant dantenų uždegimu (gingivitu), ryklės uždegimu (faringitu) ir gerklų uždegimu (laringitu);
- prieš dantų traukimą ir po jo.

Dozavimas suaugusiems. Vienkartinė dozė yra suvartojama purkštuvu galvute paspaudus vieną arba du kartus. Tokią dozę kartotinai galima vartoti kas 2 valandas 35 kartus per parą. 6-12 metų vaikams. Vienkartinė dozė yra suvartojama purkštuvu galvute paspaudus vieną kartą. Tokią dozę kartotinai galima vartoti kas 2 valandas 35 kartus per parą. Kontraindikacijos ir specialieji perspėjimai. Padidėjęs jautrumas veikliosioms medžiagoms. Pacientas yra jaunesnis kaip 6 metų vaikas. Septabene negalima vartoti ilgiau kaip 7 dienas. Jei po 3 dienų pastebimo gydymo poveikio nebūna, pacientas turi pasitarti su gydytoju. Septabene negalima vartoti tuo pat metu kartu su kitais antiseptikais. Vaistinio preparato negalima įkvėpti. Teksto peržiūros data: 2023 08 09.



ATKEMŠA UŽGULUSIĄ NOSĮ IR ŠVELNIAI GYDO IŠSAUSĖJUSIĄ NOSIES GLEIVINĘ

SEPTANAZAL 1 mg/50 mg/ml nosies purškalas (suaugusiems) 5 45 €

SEPTANAZAL 0,5 mg/50 mg/ml nosies purškalas (vaikams) 5 45 €

Nereceptinis vaistinis preparatas**

Septanazal nuo 6 metų amžiaus vartojamas:
- nosies gleivinės paburkimui mažinti sergant nosies gleivinės uždegimu (rinitu) bei gleivinės pažeidimui gijimui skatinti;
- nealerginiam nosies gleivinės uždegimui (vazomotoriniam rinitui) lengvinti;
- kvėpavimo pro nosį pasunkėjimui po nosies operacijos šalininti. Rekomenduojama dozė 6 metų bei vyresniems vaikams yra po vieną įpurškimą į kiekvieną šnervę iki 3 kartų per parą. Septanazal suaugusiems vartoti negalima, jeigu yra alergija ksilometazolino hidrochloridui, deksametonoliui arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai, jeigu Jums arba Jūsų vaikui yra sausasis nosies gleivinės uždegimas ir atsiranda šašų (sausasis rinitas), jeigu Jums arba Jūsų vaikui buvo chirurginiu būdu pašalinta posmegeninė liauka arba buvo atlikta kita operacija, susijusi su smegenų dangalais. Specialūs įspėjimai. Septanazal galima vartoti tik atidžiai įvertinus rizikos ir naudos santykį. Jeigu: pacientas yra gydomas monoamino oksidazės inhibitoriais (MAOI) ar kitokiais kraujospūdį didinančiais vaistiniais preparatais, yra padidėjęs akispūdis (ypač jei sergama uždaro kampo glaukoma), pacientas serga sunkia širdies ir kraujagyslių liga, yra feochromocitoma, yra metabolinių sutrikimų, yra porfirija, yra prostatos hiperplazija.



**Prašome įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepaiešina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytoju, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el. paštu NepageidaujamaR@vkt.lt arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje www.vkt.lrv.lt.

6²⁸ €



GELOREVOICE gerklės pastilės, N20

Medicinos priemonė

Vyšnių - mentolio arba juodųjų serbentų - mentolio skonio

GeloRevoice® gerklės pastilės apsaugo burnos ir gerklės gleivinę. Pastilės vartojamos norint palengvinti užkimimą, ryklės peršėjimą, skausmą, sausumą ir dėl kvėpavimo takų gleivinės dirglumo išsivysčiusį kosulį.

- Išsausėjusios, dirgintos burnos ir gerklės gleivinės priežastys gali būti:

- Tenka daug kalbėti, dainuoti,
- Sunku kvėpuoti per nosį (pvz. peršalus),
- Dėl šildymo ar oro kondicionavimo sistemų sausas patalpų oras,
- Alergija (šienligė),
- Rūkymas.

GeloRevoice® pastilė ištirpus, burnoje ir ryklėje susiformuoja hialurono rūgšties hidrogelio kompleksas. Šis kompleksas gerai sukimba su gleivine ir suformuoja dirgintas vietas drėkinančią, apsaugančią ir epitelio regeneraciją skatinančią plėvelę.

-40%



„Vitamin C prolong“ kapsulės, „Vitamin C PRO forte“ greipfrutų skonio kramtomosios tabletės ir „Vitamin C prolong 1000“ miško uogų skonio milteliai, kuriuose yra ir prailginto veikimo patentuotas vitaminas Ester-C®. Moksliniai tyrimai rodo, kad patentuota Ester-C forma organizme išlieka iki 24 valandų, nedirgina skrandžio, nėra toksiška kepenims, lėčiau pasišalina iš organizmo. Vitaminas C padeda palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą, taip pat apsaugoti organizmą nuo oksidacinės pažeidimo bei sumažinti pavargimo jausmą ir nuovargį.

Maisto papildas*

0⁸⁹ €



ACETILSALICILO RŪGŠTIS STIROL 325 MG, 10 tab.

Nereceptinis vaistinis preparatas**

Veikliosios medžiagos, stiprumas. Vienoje tableteje tableteje yra 325 mg acetilsalicilo rūgšties. Indikacijos: lengvo arba vidutinio stiprumo skausmui malšinti (galvos, raumenų, sąnarių ir kitokiam skausmui) ir (arba) karščiavimui mažinti. Vartojimo būdas ir dozavimas. Vaistinį preparatą reikia vartoti per burną. Geriausia tablečių vartoti po valgio, užsigeriant dideliu kiekiu vandens. Suaugusiems pacientams rekomenduojama dozė – 1-2 tabletes. Ją galima, jei reikia, gerti kas 4 val., tačiau negalima vartoti daugiau kaip 3,9 g acetilsalicilo rūgšties (12 tablečių) per parą. Šio vaistinio preparato vaikams ir jaunesniems negu 16 metų paaugliams vartoti negalima. Kontraindikacijos. Acetilsalicilo rūgštis Stirol vartoti draudžiama: jeigu yra alergija ar padidėjęs jautrumas vaisto veiklosioms medžiagoms arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai. Pasitarkite su gydytoju arba vaistininku prieš pradėdami vartoti Acetilsalicilo rūgštis Stirol, jeigu: padidėjęs jautrumas kitiems analgetikams, nesteroidiniams priešuždegiminiams vaistiniams preparatams, vaistiniams preparatams nuo reumato ir kitų alergijų atvejų; Specialūs įspėjimai. Visada vartokite šį vaistą tiksliai kaip nurodė gydytojas arba vaistininkas. Jeigu abejojate, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką. Dėl galimo kraujavimo rizikos padidėjimo, 10 dienų prieš numatytą operaciją (net ir nedidelę, pvz., danties traukimą) acetilsalicilo rūgšties reikia nevartoti. Nepasitarus su gydytoju, Acetilsalicilo rūgšties Stirol vartoti ilgiau kaip 3 - 5 dienas negalima. Reklamos teksto parengimo data: 2024-10

NUO SKAUSMO IR KARŠČIAVIMO



APAP, 500 mg, 12 plėvele dengtų tab. 2²⁹ €

APAP, 500 mg, 24 plėvele dengtos tab. 3⁸² €

APAP, 250 mg, granulės paketėlyje, vaikams, 10 pak. 5⁹¹ €

Nereceptinis vaistinis preparatas**

Veikliosios medžiagos, stiprumas: 1 paketėlyje „APAP, 250 mg“ yra 250 mg paracetamolio; 1 plėvele dengtoje tableteje „APAP, 500 mg“ yra 500 mg paracetamolio. Indikacijos: silpno ir vidutinio stiprumo skausmo malšinimas, karščiavimo mažinimas. Vartojimo būdas ir dozavimas: „Apap, 500 mg“ plėvele dengtos tabletės: suaugusiems ir vyresniems kaip 12 m. vaikams gerti po 1-2 tabletes kas 4-6 valandas, ne daugiau kaip 3 tabletes per parą. „Apap, 250 mg“ granulės paketėlyje, skirtų vaikams, vienkartinė dozė yra nuo 10 iki 15 mg/kg kūno svorio vyresniems nei 4 m. vaikams, ją vartoti kaip 4 valandas (didžiausia paros dozė – 4 paketėliai). Granulės supilti tiesiai į burną ant liežuvio ir praryti neužgerus vandens. Kontraindikacijos: vartoti draudžiama, jei yra padidėjęs jautrumas bet kuriai vaisto sudedamajai medžiagai, inkstų ar kepenų veiklos nepakankamumas. Specialūs įspėjimai: prieš vartojant būtina pasitarti su gydytoju, jei yra: pažeistos kepenys ar inkstai, astma, gliukozės-6-fosfat-dehidrogenazės stoka, hemolizinė anemija, vartojami kai kurie kiti vaistai, skysčių netekimas, mitybos nepakankamumas, vartojamas alkoholis bei nėštumo ir žindymo laikotarpiai. Didesnės nei rekomenduojamos dozės sukelia vidaus organų pažeidimus. Reklamos teksto parengimo data 2023-12-19.

-25%



FERMENTIZYN Forte kapsulės N15

GASTRO kapsulės N30

HEPATRIN Forte kapsulės N30

Normaliai virškinimo sistemos, žarnyno bei kepenų veiklai palaikyti.

NEFROSTIZIN kapsulės N30

Inkstams, šlapimo takams.

Maisto papildai*

-40%



ECOSH žuvų taukai pagaminti iš kruopščiai atrinktų trumpai gyvenančių giliavandenių žuvų.

- Omega-3 riebalų rūgštys gali padėti palaikyti sveiką imuninę sistemą, optimalią smegenų ir pažinimo funkcijas.

ECOSH vitaminas D3 su kokosų aliejumi:

- Vitaminas D padeda palaikyti normalią kaulų ir dantų būklę, normalią raumenų funkciją ir normalią imuninės sistemos veiklą
- Vitaminas D atlieka tam tikrą funkciją ląstelių dalijimosi procese.
- Vitaminas D padeda palaikyti normalią kalcio koncentraciją kraujyje.

Maisto papildai*

-40%



„**MAGNIS + B6 COMPLEX**“ sudėtyje magnis yra magnio oksido pavidalu. O „**MAGNIS + B6 SUPERIOR**“ naudojama ypatinga magnio forma – dvi magnio druskos (magnio oksidas ir magnio citratas), kurios organizme išlieka ilgiau, nes suyra skirtingu metu. Abiejų preparatų sudėtis papildyta ir vitaminu B6. Magnis padeda palaikyti normalią raumenų ir nervų sistemos veiklą, Magnis ir vitaminas B6 padeda palaikyti normalią psichologinę funkciją bei mažinti pavargimo jausmą ir nuovargį, todėl ypač tinka aktyviai sportuojantiems. Vartojimas: „**Magnis + B6 superior**“ gerti po 1 kapsulę per dieną, „**B TŪTAL + MAGNE**“ sudėtis praturtinta ir magniu, kuris padeda palaikyti normalią nervų sistemos veiklą, psichologinę funkciją bei normalią raumenų funkciją ir padeda mažinti nuovargį. Pakuotėje yra 2 mėnesių kursas. Vartojimas: gerti po 1 kapsulę per dieną.

Maisto papildas*

„**VALERADIX**“ tabletės (20 tab.) **2 15 €**
 „**VALERADIX**“ tabletės (60 tab.) **4 96 €**



Tradicinis augalinis vaistinis preparatas**

Sudėtis: vienoje tabletėje yra 170 mg Valeriana offi cinale L., radix (valerijonu šaknų), 50 mg Humulus lupulus L., fl os (apynių spurgų), 50 mg Melissa offi cinalis L., folium (melisų lapų), 50 mg Leonurus cardiaca L., herba (sukatžolių žolės). **Indikacijos:** tradicinis augalinis vaistinis preparatas, kurio indikacijos pagrįstos tik ilgalaikiu vartojimu, vartojamas nemigai, padidėjusiam jautrumui, esant nervinei įtampai, mažinti. **Dozavimas:** suaugusiems. - Nemigos mažinimui: 2 tabletės 1 valandą prieš einant miegoti. - Jautrumo dėl didelės nervinės įtampos mažinimui: 2 tabletės tris kartus per parą. Vyresniems nei 12 metų vaikams. - Nemigos lengvinimui: 2 tabletės 1 valandą prieš einant miegoti. - Didelės nervinės įtampos mažinimui: 2 tabletės tris kartus per parą. Vaisto nerekomenduojama vartoti vaikams iki 12 metų, kadangi tinkamų duomenų nėra. **Kontraindikacijos.** Padidėjęs jautrumas veikliąjam arba bet kuriai pagalbinei medžiagai. **Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės:** Vaistinio preparato nerekomenduojama vartoti vaikams iki 12 metų, kadangi tinkamų duomenų nėra. Literatūros duomenimis, valerijono ir apynių preparatai gali stiprinti kitu raminančiais ir migdančiais veikiančių preparatų poveikį. Kadangi kai kurios preparato aliejinės medžiagos gali prasiskverbti per placenta, preparato nešiojoms moterims ir žindyvėms vartoti nepatariama. Jei vartojama rekomenduojama dozė, neigiamas poveikis nepasireiškia. Per didelę dozę gali sukelti mieguistumą bei sumažinti gebėjimą vairuoti transportą. Per didelę dozę gali sukelti pykinimą. **Registruotojas:** Pharmaceutical Laboratory LABOFARM, ul. Lubichowska 176b, 83-200 Starogard Gdanski, Lenkija.

-40%



10 58 €
~~17 64 €~~

TALIJA S, 30 tablečių

Maisto papildas*

Subalansuotas augalinių medžiagų derinys. Kontroliuoti kūno svorį padeda gvaraninių paulinių ir kambodžinių garcinijų vaisių ekstraktai. Kambodžinių garcinijų ekstraktas padeda mažinti alkio jausmą ir kontroliuoti apetitą. Tikrųjų imbierių šaknų ekstraktas padeda palaikyti tonusą, energingumą ir mažinti nuovargį, o chromas – palaikyti normalią gliukozės koncentraciją kraujyje. Vartojimas: gerti po 1 tabletę 2 kartus per dieną 30 min. prieš valgį, užgeriant stikline vandens.

-40%

CELLULESS, 60 kapsulių

Maisto papildas*

Celiulitui. Paragvajinių bugienių lapų ekstraktas, L-karnitino ir konjuguotos linolo rūgšties derinys nukreiptas į pagrindines celiulito susidarymo priežastis.

Svorii. Paragvajinių bugienių lapų ekstraktas padeda palaikyti normalų kūno svorį ir normalią riebalų apykaitą.



MIGRALESS, 60 kapsulių

Maisto papildas*

Atsipalaidavimui. Vaistinių skaistenių žiedų ekstraktas padeda atsipalaiduoti.

Nervų sistemai. Griffonijų sėklų milteliai padeda palaikyti normalią nervų sistemos veiklą.

Psichologinei funkcijai. Magnis padeda palaikyti normalią psichologinę funkciją.



-40%



SENSIBIO H2O - specialus micelinis valomasis vanduo jautriai odai, makiažui valyti.

SENSIBIO H2O:

- Nuvalo nešvarumus nuo odos
- Pašalina makiažą nuo veido ir odos aplink akis
- Ramina
- Saugo odą nuo sudirgimo
- Padeda išlaikyti natūralų odos balansą
- Labai gerai toleruojamas - nereikia nuplauti - bekvapis

-30%



seni®

SENI LADY urologiniai įklotai moterims ir **SENI MAN** urologiniai įklotai specialiai sukurti vyrams. Ypač greitai sugeria. Su kvapų kontrolės sistema. Komfortiški ir diskretiški.

**Prašome įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepraeina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytojui, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el. paštu NepageidaujamaR@vvtk.lt arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje www.vvtk.lrv.lt.

VAISTINIŲ KONTAKTAI

-  **VILNIUS** | Žolyno g. 2A, tel. (8 5) 250 5642
Kęstučio g. 9, tel. (8 5) 212 6520
-  **KAUNAS** | V. Krėvės pr. 43, tel. (8 37) 310 826
-  **MASTAIČIAI** | Mokslo g. 11, tel. (8 37) 215 144
Kauno raj.
-  **KLAIPĖDA** | Mokyklos g. 13-50, tel. (8 46) 415 914
-  **ŠIAULIAI** | Lyros g. 13, tel. (8 41) 552 879
Vilniaus g. 208, tel. (8 41) 552 271
-  **ALYTUS** | Rotušės a. 14/8, tel. (8 315) 51 088
-  **BUTRIMONYS** | Ateities g. 4, tel. (8 315) 79 244
Alytaus raj.
-  **MIROSLAVO K.** | Dainavos g. 7, tel. (8 315) 55 587
Alytaus raj.
-  **DRUSKININKAI** | Eglės g. 1, tel. (8 313) 56 008
-  **ELEKTRĖNAI** | Taikos g. 4-1, tel. (8 528) 34 415
-  **ABROMIŠKIŲ K.** | Sanatorijos g. 72, tel. (8 528) 27 310
Elektrėnų sav.
-  **GIRKALNIS** | Šėtupio g. 36-2, tel. (8 428) 45 523
Raseinių raj.
-  **GRINKIŠKIS** | Tilto g. 13-2, tel. (8 422) 63 388
Radvilišio raj.
-  **GRIŠKABŪDIS** | Alyvų g. 1-3, tel. (8 345) 41 266
Šakių raj.
-  **JONIŠKĖLIS** | Vytauto g. 1, tel. (8 451) 20 219
Pasvalio raj.
-  **KAIŠIADORYS** | Gedimino g. 51A, tel. (8 346) 53 745
-  **KRUONIS** | Vilniaus g. 13, tel. (8 346) 57 106
Kaišiadorių raj.
-  **SASNAVA** | Žaliosios g. 2-5, tel. (8 343) 28 511
Marijampolės raj.
-  **SEIRIJAI** | Vytauto g. 15-3, tel. (8 318) 51 939
Lazdijų raj.
-  **ŠAKIAI** | V. Kudirkos g. 48, tel. (8 345) 51 516
-  **UKMERGĖ** | Anykščių g. 21-51, tel. (8 340) 65 149
-  **VENTA** | Žemaičių g. 31-43, tel. (8 425) 30 447

Užsisakykite prekes internetu www.100metu.lt ir atsiimkite Jums patogiausioje vaistinėje!



VAISTINĖS - PARTNERĖS

BALBIERIŠKIS

Prienų raj.

„Guobos vaistinė“

Sanatorijos g. 72, tel. (8 528) 27 310

KĖDAINIAI

„Kaštonų vaistinė“

J. Basanavičiaus g. 10, tel. (8 347) 67 244

KURŠĖNAI

„Kuršėnų vaistinė“

Vytauto g. 5, tel. (8 415) 85 747



Nuoširdžiai sveikiname **Ramunėlės vaistinės vaistininkę Genovaitę Kablienę iš Grinkiškio tapus Lietuvos metų vaistininke 2024 m. !**

Džiaugiamės ir didžiuojamės, kad Ramunėlės vaistinės kolektyve dirba vaistininkai, mylintys savo profesiją, darbui atiduodantys visas sukauptas žinias ir patirtį, o į vaistinę užsukusius pacientus apgaubiantys rūpesčiu, šiluma ir meile.

Sveikiname Genovaitę ir linkime sėkmės tolimesniame profesiniame ir asmeniniame kelyje!

“Ramunėlės vaistinė“ kolektyvas