

KOVO MĖNESIO PASIŪLYMAI

Galioja: 2025 03 01 - 2025 03 31



Gyvensenos medicinos specialistas
Vytautas Vasiliauskas
mob. +370 698 49092

APIE SAUSĄ IR SUDIRGINTĄ KVĖPAVIMO TAKŲ GLEIVINĘ

Yra daug faktorių, kurie sausina ir dirgina nosies ir gerklės gleivines. Tai sausas oras dėl šildymo ir oro kondicionierių, cigarečių dūmai, dulkės, sausinantys nosies purškalai (ypač po ilgesnio jų panaudojimo), įkvepiamieji alergenai (pvz., žiedadulkės), kvėpavimo per nosį sutrikimas. Dar tam jautresni yra vaikai ir pagyvenę žmonės. Dėl šių poveikių nosyje jaučiami sausojo rinito simptomai: niežulys, deginimo pojūtis, šašų formavimasis, kraujavimas iš nosies. O juk nosis yra vartai į mūsų kvėpavimo takus, saugantys plaučius.

Sveika nosis filtruoja orą ir sulaiko mažas dalelytes (pvz., dulkes ir žiedadulkes), drėkina įkvepiamą orą, šaltą orą sušildo iki kūno temperatūros (prieš jam patenkant į plaučius). Dėl pažeistos gleivinės šios nosies funkcijos sutrinka. Dėl gerklės gleivinės sausėjimo vystosi nespecifinio faringito simptomai: niežulys, rijimo sutrikimas ar užkimas. Esant išdžiūvusiai ir sutrūkinėjusiai gleivinei, pažeistose vietose lengvai prisitvirtina ligų sukėlėjai, todėl didėja jautrumas infekcijoms (tiek vietinis, tiek viso organizmo).



nuo **6⁵⁹€**



QUIXX nosies purškalas 30 ml
QUIXX Soft nosies purškalas 30 ml
QUIXX Extra nosies purškalas 30 ml
QUIXX Baby nosies lašai (tirpalas) 10 ml
QUIXX Acute nosies purškalas 100 ml
QUIXX Daily nosies purškalas 100 ml

Medicinos priemonė

Quixx efektyviai mažina peršalimo, gripo ar alergijos sukeltą nosies ir sinusų užsikimšimą. Dozavimas. Kūdikiams (nuo 6 mėnesių) ir vaikams: 1-2 įpurškimai į kiekvieną šnervę 2-3 kartus per dieną. Suaugusiems: 1 – 3 įpurškimai į kiekvieną šnervę 2-3 kartus per dieną.

Quixx Soft su alavijų ekstraktu – tai natūrali, pagalbinė priemonė, drėkinanti jautrias nosies sienelės ir apsauganti nuo peršalimo sukeliamų simptomų nosyje. Dozavimas. Kūdikiams (nuo 6 mėnesių) ir vaikams iki 5 metų: 1 įpurškimas į kiekvieną šnervę iki 4 kartų per dieną. Vaikams nuo 6 metų ir suaugusiems: esant reikalui, 1-3 įpurškimai į kiekvieną šnervę kelis kartus per dieną.

Quixx Extra su eukaliptų aliejumi sumažina nosies ir sinusų užsikimšimą peršalus ir sergant gripu, stimuluoja nosies ertmių išsivalymą, suteikia stiprų gaivumo pojūtį. Dozavimas. Vaikams nuo 6 metų amžiaus: 1 – 2 įpurškimai į kiekvieną šnervę 2 – 3 kartus per dieną, suaugusiems ir paaugliams: 1 – 3 įpurškimai į kiekvieną šnervę 2 – 3 kartus per dieną.

Quixx Acute – natūrali nosies valymo priemonė ir pagalba pasireiškus slogai. Gali vartoti vaikai nuo 3 metų amžiaus ir suaugusieji.

Quixx Baby – mažųjų nosies priežiūra ir higienai nuo pirmosios gyvenimo dienos. Dozavimas. 1-3 lašai į kiekvieną nosies šnervę nuo 2 iki 6 kartų per dieną ar dažniau, jei reikia. Naujagimiams ir kūdikiams iki 3 mėnesių rekomenduojama vartoti netiesiogiai, užlašinus ant vatos tamponėlio. Sudėtyje yra tik natūralios medžiagos.

Specialūs įspėjimai. Quixx medicinos priemonių negalima vartoti jei yra jautrumas bet kuriai priemonės sudėtyje esančiai medžiagai.

7⁹⁹€



GELOSITIN purškalas, 15 ml

Medicinos priemonė

GeloSitin® purškalas vartojamas drėkinti sausą arba pažeistą nosies gleivinę, pvz., dėl sauso oro (oro kondicionieriaus, šildymo), pernelyg dažno gleivinės paburkimo mažinančių preparatų vartojimo taip pat esant sausai nosies ertmei, su arba be šašų ir plutelių susidarymu joje. GeloSitin vartokite pagal poreikį kelis kartus per parą purkšti po 1-2 įpurškimus į kiekvieną nosies landą.

Daugiau informacijos rasite
www.ramunelesvaistine.lt

Vaistinė internete:
www.100metu.lt



Pasiūlymai galioja 2025 m. kovo 1 - 31 d. Jei leidinyje kainos arba kita informacija nesutampa su kainomis ar informacija, esančia vaistinėse, prašom tai vertinti kaip spaudos klaidą. Prekių skaičius ribotas!

**Prašome įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepraeina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytojui, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el. paštu NepageidaujamaR@vvtk.lt arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje www.vvtk.lrv.lt.

Kad išvengtumėte nosies ir gerklės gleivinių sausumo, rekomenduojame:

- gyvenamosiose ir darbo patalpose palaikyti optimalią kambario temperatūrą (apie 18°C);
- drėkinti sausą patalpų orą, kad drėgmės lygis svyruotų nuo 30 iki 50 procentų (jeigu drėgmės lygis per žemas, reikia naudoti patalpų oro drėkintuvą, džiovinti skalbinius ant radiatoriaus ir pan.);
- gerti daug šiltų skysčių (ne mažiau kaip 6-8 stiklines vandens per parą);
- valgant kiekvieną kąsnį gerai sukramtyti, kad gerai suvilgytą seilėmis būtų lengviau nuryti, netraumuojant pažeistos gleivinės; dažniau rinktis skystą maistą (pvz., sriubas, augaliniu aliejumi paskanintas košes ir kt.);
- valgyti daugiau produktų, gausiai turinčių antioksidantų (vitaminų C, A ir E), mikroelementų (cinko ir seleno), galima papildomai vartoti šių medžiagų turinčius maisto papildus;
- vengti kvėpuoti per burną (nes tai sukelia burnos sausumą);
- vengti dirgiklių, kurie pažeidžia gleivines (rūkymo, cigarečių dūmų, aštrių prieskonių ir kito aštraus maisto, šaltų ir karštų gėrimų);
- riboti sausinančių nosies purškalo naudojimą (esant būtinybei naudoti tik kelias dienas);

Norint sumažinti nosies užgulimą, palengvinti kvėpavimą per nosį ir atkurti normalias nosies funkcijas, į nosies šnerves gali būti purškiamas jūros vanduo (ar mišinys su deksantenoliu). Tačiau dar efektyvesni purškiant yra augaliniai aliejai (pvz. sezamo aliejus), kurie greitai ir tolygiai pasiskirsto gleivinėje, ją sudrėkina (dėl to lengvai natsiskiria susidarę šašai) ir gerokai ilgiau išsilaiko ant nosies gleivinės. Taip aliejai gydo ir regeneruoja sudirgintą, ūmiai arba chroniškai pažeistą nosies gleivinę.

Norint sumažinti burnos ir ryklės gleivinės dirginimą, gerklės skalavimui gali būti naudojamas druskos tirpalas. Tačiau druskos tirpalo drėkinantis poveikis yra trumpalaikis. Gerokai efektyviau šias gleivines drėkina natūralių medžiagų sudėties čiulpiamos pastilės (pvz., su hialurono rūgštimi). Čiulpiant pastiles hialurono rūgštis su kitomis medžiagomais suformuoja apsauginę plėvelę (hidrogelį), kuri ilgam apsaugo gleivinę nuo dirginimų (pvz., kosulio priepuolių ir pan.) ir užtikrina ilgalaikį gleivinių drėkinimą. Tik svarbu pastiles čiulpti po valgio (po to patariama mažiausiai pusę valandos nevalgyti ir negerti) ar prieš miegą, kad ilgiau išliktų poveikis.

Linkiu Jums sveikatos!



-40%



FJORD STRONG OMEGA-3 – žuvų taukai, kurie gali daugiau, nei tikiesi.

Maisto papildai*

- Išskirtinai stiprios koncentracijos omega-3, su dideliu kiekiu bioaktyviųjų EPR ir DHR.
- Sertifikuota aukščiausios kokybės žaliava - atitinka 5* tarptautinio žuvų taukų standarto įvertinimo kriterijus.
- Ypač gerai pasisavinami, nes yra natūraliai gamtoje esančios trigliceridų formos.
- Iš tyro laukinių, mažų, riebių žuvų šaltinio. Žuvys sugaunamos tvarios žvejybos būdu (žaliavai patvirtintas „Jūros draugo“ statusas).

FJORD STRONG OMEGA-3 100 ml sudėtyje yra išskirtinai didelis kiekis omega-3, todėl jums užteks vos pusės arbatinio šaukštelio per dieną, kad gautumėt net 1410 mg aktyvių EPR ir DHR rūgščių. Žuvų taukų žaliava iš mažų, laukinių riebių žuvų atitinka 5* tarptautinio žuvų taukų standarto įvertinimo kriterijus. Paragaukite – jie be žuvies skonio.

FJORD STRONG OMEGA-3 Smart gummies – tai Norvegijos mokslininkų sukurta revoliucinė kramtomos formos Omega-3, kuri ypač gerai pasisavinama organizme, su dideliu kiekiu DHR ir vitaminu D imunitetui, smegenų veiklai, regėjimui, kaulams ir dantims. Išbandykite – skonis patiks net vaikams!

FJORD STRONG OMEGA-3 Cardio su polifenoliais

* tai biologiška aktyvių polifenolių ir riebalų rūgščių EPR ir DHR kombinacija jūsų širdies sveikatai, kraujagyslėms ir kraujotakai.

* ypač didelis kiekis polifenolių derinyje su omega-3 pasižymi vienas kitą papildančiu veikimo mechanizmu, todėl jūsų širdis gaus dar daugiau naudos.

7 59 €

**PERŠALIMO IR KARŠČIAVIMO,
BŪKLĖS PANAŠIOS Į GRIPĄ,
GYDYMUI**



INFLUCID, 40 tablečių

Nereceptinis vaistinis preparatas**

Homeopatinis vaistas. Veiklosios medžiagos, stiprumas. Vienoje tabletėje (250 mg) yra šių veikliųjų medžiagų: Aconitum D3 25 mg, Gelsemium D3 25 mg, Ipeacacuanha D325 mg, Phosphorus D5 25 mg, Bryonia D2 25 mg, Eupatorium perfoliatum D125 mg. Indikacijos: Influcid yra homeopatinis vaistas peršalimo ir karščiavimo, pvz., būklės panašios į gripą, gydymui. Indikacijos pagrįstos tik homeopatijos principais. Vartojimo būdas ir dozavimas. Suaugusiesiems ir paaugliams nuo 12 metų ūminės ligos metu vartoti po 1 tabletę kas valandą (iki 12 tablečių per dieną), kol pagerėja savijauta. Toliau gydymui vartoti po 1 - 2 tabletes 3 kartus per dieną. Jaunesniems nei 12 metų vaikams, ūminės ligos metu vartoti po 1 tabletę kas 2 valandas (iki 8 tablečių per dieną), kol pagerėja savijauta. Toliau gydymui vartoti po 1 tabletę 3 kartus per dieną. Nerekomenduojama vartoti šio vaisto su maistu ir gėrimais. Tabletes vartoti mažiausiai pusę valandos prieš valgį ar pusę valandos po jo. Rekomenduojama leisti tabletėms lėtai ištirpti burnoje. Mažiems vaikams tabletes galima ištirpinti nedideliame kiekyje vandens. Kontraindikacijos. Alergija veikliosioms medžiagoms arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai. Specialūs įspėjimai. Pasitarkite su gydytoju, jeigu temperatūra nekrenta 3 dienas ar pakyla virš 39 °C, arba atsiranda neaiškių negalavimų, arba savijauta negerėja, kadangi tai gali būti ligos, reikalaujančios gydytojo įvertinimo, požymiai. Kadangi šio vaisto vartojimas kūdikiams nėra pakankamai ištirtas, jo neturėtų vartoti jaunesni kaip 1 metų vaikai.

4 85 €

**ATKEMŠA UŽGULUSIĄ NOSĮ IR
ŠVELNIAI GYDO IŠSAUSĖJUSIĄ
NOSIES GLEIVINĘ**



**SEPTANAZAL 1 mg/50 mg/ml nosies purškalas (suaugusiems)
SEPTANAZAL 0,5 mg/50 mg/ml nosies purškalas (vaikams)**

Nereceptinis vaistinis preparatas**

Septanazal nuo 6 metų amžiaus vartojamas:

- nosies gleivinės paburkimui mažinti sergant nosies gleivinės uždegimu (rinitu) bei gleivinės pažeidimo gijimui skatinti;
- nealerginiam nosies gleivinės uždegimui (vazomotoriniam rinitui) lengvinti;
- kvėpavimo pro nosį pasunkėjimui po nosies operacijos šalinti.

Rekomenduojama dozė 6 metų bei vyresniems vaikams yra po vieną įpurškimą į kiekvieną šnervę iki 3 kartų per parą.

Septanazal suaugusiems vartoti negalima, jeigu yra alergija ksilometazolino hidrochloridui, dekspantenoliui arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai, jeigu Jums arba Jūsų vaikui yra sausasis nosies gleivinės uždegimas ir atsiranda šaušys (sausasis rinitas), jeigu Jums arba Jūsų vaikui buvo chirurginiu būdu pašalinta posmegeninė liauka arba buvo atlikta kita operacija, susijusi su smegenų dangalais.

**HERBION 35 mg
kietosios pastilės**

Nereceptinis vaistinis preparatas**



Kiekvienoje kietojoje pastilėje yra 35 mg Heder helix L., folium (gebenių lapų) sausojo ekstrakto (5-7,5:1). **Terapinės indikacijos:** Herbion yra augalinis vaistinis preparatas, kurio vartojama atsikosėjimui lengvinti pasireiškus drėgnam kosuliui suaugusiems, paaugliams ir 6 metų bei vyresniems vaikams. **Dozavimas ir vartojimo būdas:** [prasta dozė 6-11 metų vaikams yra 1 kietoji pastilė du kartus per parą. Suaugusiems, senyviams žmonėms, 12 metų ir vyresniems paaugliams yra 1 kietoji pastilė tris kartus per parą. Vartoti ant burnos gleivinės. Leisti pastilėi lėtai ištirpti burnoje. Jei simptomai išlieka šio vaistinio preparato vartojant ilgiau kaip savaitę, pacientui būtina pasitarti su gydytoju arba vaistininku. **Kontraindikacijos:** Padidėjęs jautrumas veikliajai medžiagai, kitiems gebenių šeimos augalams arba bet kuriai pagalbinei medžiagai. Pacientas yra jaunesnis kaip 2 metų vaikas. **Specialūs įspėjimai:** Jei pasireiškia dispnėja (dusulys), karščiavimas arba atkosima pūlinių skreplių, pacientas privalo pasitarti su gydytoju arba vaistininku. Gydymo metu be gydytojo leidimo vartoti kosulį slopinančių vaistinių preparatų, tokių kaip kodeinas ar dekstrometorfanas, nerekomenduojama. Gastritu ar skrandžio opalige sergantiems ligoniams vaistinio preparato rekomenduojama vartoti atsargiai. Reklamos teksto parengimo data: 2023 12 07.

HERBION 7 mg/ml sirupas

Nereceptinis vaistinis preparatas**



Herbion 7 mg/ml sirupas, 1 ml sirupo yra 7 mg Heder helix L., folii (gebenių lapų) sausojo ekstrakto (5-7,5:1). Herbion yra augalinis vaistinis preparatas, kurio vartojama atsikosėjimui lengvinti pasireiškus drėgnam kosuliui. Suaugę žmonės, senyvi, 12 metų paaugliai ir vyresni. Du kartus per parą gerti 57,5 ml sirupo (atitinka 70105 mg gebenių lapų sausojo ekstrakto paros dozė). 612 metų vaikai. Du kartus per parą gerti 5 ml sirupo (atitinka 70 mg gebenių lapų sausojo ekstrakto paros dozė). 25 metų vaikai. Du kartus per parą gerti 2,5 ml sirupo (atitinka 35 mg gebenių lapų sausojo ekstrakto paros dozė). Kontraindikacijos. Padidėjęs jautrumas veikliajai medžiagai, kitiems Araliaceae (gebenių) šeimos augalams arba bet kuriai pagalbinei medžiagai. Pacientas yra jaunesnis kaip 2 metų vaikas. Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės. 24 metų vaikų nuolatinį ar pasikartojantį kosulį galima pradėti gydyti tik nustatius medicininę diagnozę. Jei pasireiškia dispnėja, karščiavimas arba atkosima pūlinių skreplių, pacientas privalo pasitarti su gydytoju arba vaistininku. Gydymo Herbion metu be gydytojo leidimo vartoti kosulį slopinančių preparatų, tokių kaip kodeinas ar dekstrometorfanas, nerekomenduojama. Reklamos teksto parengimo data 2022-03-21.

-30%

**SAUSAM, DIRGINANČIAM
KOSULIUI**

HERBISLAND 6 mg/ml sirupas

Medicinos priemonė

Herbisland sirupo sudėtyje yra islandinių kerpenų ekstrakto.

- Herbisland rekomenduojamas vartoti pasireiškus:
- sausam, dirginančiam kosuliui;
 - užkimimui;
 - gerklės skausmui.

Herbisland sumažina kosulio receptorių dirginimą ir sudrėkina sausą ryklės gleivinę.

Tinka vaikams nuo 1 metų amžiaus. Be cukraus (į sudėtį įeina natūralios kilmės sorbitolis)Malonaus citrinų skonio.

Kaip vartoti Herbisland?

- 1-4 metų vaikams – 2,5 ml (1/2 matavimo šaukšto) x 4 k./d.
 - 4-10 metų vaikams – 5 ml (1 matavimo šaukštas) x 4 k./d.
 - 10-16 metų vaikams – 10 ml (2 matavimo šaukštai) x 4 k./d.
 - 16 metų ir vyresniems – 15 ml (3 matavimo šaukštai) x 4 k./d.
- Negalima vartoti dažniau kaip 4 kartus per parą. Jei po 7 dienų simptomai nepalengvėja, pasitarkite su gydytoju.



HERBISLAND kietosios pastilės, N16

Medicinos priemonė

Gerklės dirginimui, užkimimui ir sausam kosuliui malšinti. Be cukraus. Apelsinų skonio.

Kiekvienoje kietojoje pastilėje yra 3 mg islandinių kerpenųsausojo ekstrakto (Cetraria islandica (L.) Acharius s.l., thallus) (atitinkančio 90-120 mg islandinių kerpenų). Tai yra tradicinis augalinis preparatas, kuris rekomenduojamas suaugusiems ir vyresniems kaip 12 metų paaugliams ryklės ir burnos gleivinės dirginimui ir su tuo susijusiam sausam kosuliui palengvinti. Islandinių kerpenų ekstrakto sudėtyje yra didelis kiekis vandenyje tirpių gleivių, kurios, manoma, padengia, apsaugo ir drėkina burnos bei gerklės gleivinę bei sumažina jos dirginimą. Įprastinė dozė suaugusiems ir vyresniems kaip 12 metų paaugliams yra 1 kietoji pastilė aštuonis kartus per dieną.



**Prašome įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepraeina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytoji, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el. paštu NepageidaujamaR@vkt.lt arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje www.vkt.lt.

7 19 €

TAVO GERKLĖ - TAVO JĖGA



SEPTABENE, 3 mg/1 mg, kietosios pastilės N16

Nereceptinis vaistinis preparatas**

Eukaliptų skonio / Citrinų ir šėvamedžio skonio / Citrinų ir medaus skonio

Veikliosios medžiagos, stiprumas: kiekvienoje kietojoje pastilėje yra 3 mg benzidamino hidrochlorido ir 1 mg cetilpiridinio chlorido. Terapinės indikacijos: „Septabene“ dezinfekuoja burną ir ryklę, lengvina ryklės uždegimo požymius: skausmą, paraudimą, patinimą, karštį ir funkcijos sutrikimą. „Septabene“ vartojamas uždegimui ir skausmui mažinti bei antiseptiniam poveikiui sukelti: jei yra ryklės, burnos ir dantenu dirginimas; sergant dantenu uždegimu (gingivitu) ir ryklės uždegimu (faringitu); prieš dantų traukimą ir po jo. Vartojimo būdas ir dozavimas: suaugusieji: rekomenduojama paros dozė yra 3-4 kietosios pastilės. Kietąją pastilę reikia lėtai ištirpinti burnoje kas 3-6 val.; 6-12 m. vaikai: rekomenduojama paros dozė yra 3 kietosios pastilės. Kietąją pastilę reikia lėtai ištirpinti burnoje kas 3-6 val. Kontraindikacijos: padidėjęs jautrumas veikliosioms medžiagoms. Pacientas yra jaunesnis kaip 6 m. vaikas. Specialūs spėjimai ir atsargumo priemonės: „Septabene“ negalima vartoti ilgiau kaip 7 dienas. Jei po 3 dienų pastebimo gydymo poveikio nebūna, pacientas turi pasitarti su gydytoju. Sąveika su kitais vaistiniais preparatais ir kitokia sąveika: „Septabene“ negalima vartoti tuo pat metu kartu su kitais antiseptikais. Kietųjų pastilių negalima vartoti kartu su pienu, nes jis silpnina cetilpiridinio chlorido antimikrobinį poveikį. Reklamos teksto parengimo data 2024-02-27.

9 49 €

TAVO GERKLĖ - TAVO JĖGA



SEPTABENE 1,5 mg/5 mg/1 ml burnos gleivinės purškalas 30 ml

Nereceptinis vaistinis preparatas**

Septabene dezinfekuoja burną ir ryklę bei lengvina ryklės uždegimo požymius - skausmą, paraudimą, patinimą, karštį ir funkcijos sutrikimą. Septabene vartojamas uždegimui ir skausmui mažinti bei antiseptiniam poveikiui sukelti:
- jei yra ryklės, burnos ir dantenu dirginimas;
- sergant dantenu uždegimu (gingivitu), ryklės uždegimu (faringitu) ir gerklų uždegimu (laringitu);
- prieš dantų traukimą ir po jo.

Dozavimas suaugusiesiems. Vienkartinė dozė yra suvartojama purkštuvu galvutę paspaudus vieną arba du kartus. Tokią dozę kartotinal galima vartoti kas 2 valandas 35 kartus per parą. 6-12 metų vaikams. Vienkartinė dozė yra suvartojama purkštuvu galvutę paspaudus vieną kartą. Tokią dozę kartotinal galima vartoti kas 2 valandas 35 kartus per parą. Kontraindikacijos ir specialieji spėjimai. Padidėjęs jautrumas veikliosioms medžiagoms. Pacientas yra jaunesnis kaip 6 metų vaikas. Septabene negalima vartoti ilgiau kaip 7 dienas. Jei po 3 dienų pastebimo gydymo poveikio nebūna, pacientas turi pasitarti su gydytoju. Septabene negalima vartoti tuo pat metu kartu su kitais antiseptikais. Vaistinio preparato negalima įkvėpti. Teksto peržiūros data: 2023 08 09.



COLDREX HotRem 750 mg/10 mg/60 mg, N5 5 46 €

COLDREX HotRem 750 mg/10 mg/60 mg, N10 8 85 €

COLDREX MaxGrip 1000 mg/10 mg/40 mg, N5 5 46 €

COLDREX MaxGrip 1000 mg/10 mg/40 mg, N10 8 85 €

Nereceptinis vaistinis preparatas**

Terapinės indikacijos: trumpalaikis peršalimo ir gripo simptomų (karščiavimo, slogos ir skausmo) lengvinimas. Vartojimo būdas: suberti vieno paketėlio turinį į stiklinę, pripilti karšto vandens (maždaug 125 ml), gerai išmaišyti, kol milteliai ištirps. Pagal poreikį pripilti šalto vandens. Dozavimas. Suaugusiesiems (įskaitant senyvo amžiaus) ir 16 m. bei vyresniems paaugliams, kurių svoris didesnis nei 54 kg: COLDREX HotRem LEMON, COLDREX HotRem HONEY & LEMON: po 1 paketėlį kas 4-6 val., jei reikia. Didžiausia paros dozė: 5 paketėliai per 24 val. COLDREX MAXGRIP LEMON; COLDREX MaxGrip MENTHOL & BERRIES: po 1 paketėlį kas 4-6 val., jei reikia. Didžiausia paros dozė: 4 paketėliai per 24 val. Specialūs spėjimai. Nevartokite kartu jokių kitų vaistų, kurių sudėtyje yra paracetamolio, ar vaistų nuo kosulio ar peršalimo, gripo ir nosies gleivinės paburkimo ar užgulios nosies. Pasitarkite su gydytoju, prieš pradėdami vartoti, jei: padidėjusi prostata arba Jums sunku šlapintis; sergate kraujagyslių liga, vadinama Reino (Raynaud) fenomenu; sergate inkstų liga; yra lėtinis mitybos nepakankamumas; reguliariai vartojate alkoholį; sergate Zilberto (Gilbert) sindromu; vartojate kitų vaistų, kurie veikia kepenų funkciją; Jums trūksta fermento gliukozės 6-fosfato dehidrogenazės; sergate hemolizine anemija; yra dehidratacija; esate senyvo amžiaus, suaugęs ar paauglys, kurių kūno svoris mažesnis nei 54 kg; yra šlapimo susilaikymas ar šlapimo takų akmenys; sergate astma arba Jums yra padidėjęs jautrumas acetilsalicilo rūgščiai, pasireiškiantis bronchų spazmu; sergate sunkia infekcine liga, nes gali padidėti metabolinės acidozės rizika. Kontraindikacijos: jeigu yra alergija veikliosioms arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai; jeigu padidėjęs kraujo spaudimas; jeigu padidėjęs skydliaukės aktyvumas; jeigu sergate cukriniu diabetu; jeigu sergate širdies liga; jeigu sergate uždaro kampo glaukoma; jeigu sergate feochromocitoma; jeigu sergate kepenų ar sunkia inkstų liga; jeigu esate nėščia ar žindote kūdikį; jeigu vartojate vaistų, mažinančių nosies paburkimą, slopinančių apetitą, vaistų nuo peršalimo ar apetitą didinančių vaistų; jeigu vartojate tokius vaistus depresijai gydyti kaip triciklius antidepressantus, beta blokatorius arba monoaminooksidazės inhibitorius (MAOI) bei dvi savaites po MAOI vartojimo; jaunesniems kaip 16 metų vaikams ir paaugliams. Reklamos teksto parengimo data: 2022-02-03



COLDREX tabletės 500 mg/25 mg/5 mg/20 mg/30 mg, N12 5 44 €

COLDREX tabletės 500 mg/25 mg/5 mg/20 mg/30 mg, N24 8 45 €

Nereceptinis vaistinis preparatas**

Kiekvienoje tabletėje yra 500 mg paracetamolio, 25 mg kofeino, 5 mg fenilefrino hidrochlorido, 20 mg terpinhidrato, 30 mg askorbo rūgšties. Terapinės indikacijos: peršalimo ir gripo simptomų lengvinimas. Dozavimas: suaugusiesiems (įskaitant senyvo amžiaus) ir 16 metų bei vyresniems paaugliams, svorianiems daugiau nei 54 kg gerti po 2 tabletes kas 4-6 val., jei reikia. Didžiausia paros dozė yra 8 tabletes per 24 valandas. 12-16 metų paaugliams, kurių kūno svoris 43-54 kg gerti po vieną tabletę kas 4-6 val., jei reikia. Didžiausia paros dozė yra 4 tabletes per 24 val. Nevartoti dažniau nei kas 4 valandas. Negalima viršyti nurodytos dozės. Nevartoti ilgiau kaip 3 dienas. Vartojimo būdas: nuryti tabletes nekramčius, užgeriant reikiamu skysčiu kiekiu. Specialūs spėjimai. Nevartokite kartu jokių kitų vaistų, kurių sudėtyje yra paracetamolio, ar vaistų nuo kosulio ar peršalimo, gripo ir nosies gleivinės paburkimo ar užgulios nosies. Per didelės paracetamolio dozės gali sukelti sunkų kepenų pažeidimą. Pasitarkite su gydytoju, prieš pradėdami vartoti Coldrex, jei: padidėjusi prostata arba Jums sunku šlapintis; sergate kraujagyslių liga, vadinama Reynaud fenomenu; sergate inkstų liga; yra lėtinis mitybos nepakankamumas; reguliariai vartojate alkoholį; sergate Zilberto sindromu; vartojate kitų vaistų, kurie veikia kepenų funkciją; Jums trūksta fermento gliukozės 6-fosfato dehidrogenazės; sergate hemolizine anemija; yra dehidratacija; esate senyvo amžiaus, suaugęs ar vyresnis nei 16 metų paauglys, kurio kūno svoris mažesnis nei 54 kg; yra šlapimo susilaikymas ar šlapimo takų akmenys; sergate astma arba Jums yra padidėjęs jautrumas acetilsalicilo rūgščiai, pasireiškiantis bronchų spazmu; sergate sunkia infekcine liga. Jeigu pajutote metabolinės acidozės simptomų derinį nedelsiant kreipkitės į gydytoją. Vaisto sudėtyje yra kofeino. Vaisto vartojimo metu nevartokite kitų produktų, kuriuose yra kofeino. Pasitarkite su gydytoju, jeigu vartojate kitų vaistų. Vartojant šio vaisto negalima gerti alkoholinių gėrimų. Nepartartina vairuoti ir valdyti mechanizmą, jei pasireiškia galvos svaigimas. Sudėtyje yra natrio ir dažiklio saulėlydžio geltonojo (E110). Kontraindikacijos: jeigu yra alergija veikliosioms arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai; jeigu padidėjęs kraujo spaudimas ar skydliaukės aktyvumas; jeigu sergate cukriniu diabetu, širdies liga, uždaro kampo glaukoma, feochromocitoma, kepenų ar sunkia inkstų liga; jeigu esate nėščia ar žindote kūdikį; jeigu vartojate vaistų, mažinančių nosies paburkimą, slopinančių apetitą, vaistų nuo peršalimo ar apetitą didinančių vaistų; jeigu vartojate tokius vaistus depresijai gydyti kaip triciklius antidepressantus, beta blokatorius arba monoaminooksidazės inhibitorius (MAOI) bei dvi savaites po MAOI vartojimo; jaunesniems kaip 12 metų vaikams ar 12 metų ir vyresniems vaikams ir paaugliams, kurių kūno svoris yra mažesnis nei 43 kg. Informacija sutrumpinta!

**NUMALŠINA SKAUSMĄ
NET IKI 12 VAL.!**

3 87 €



NALGESIN S 275 mg plėvele dengtos tabletės, N10

NALGESIN S 275 mg plėvele dengtos tabletės, N20

*Nereceptinis vaistinis preparatas***

5 40 €

Skirtas galvos, dantų, mėnesinių, sąnarių, raumenų, potrauminiams, pooperaciniams skausmams malšinti. Vienoje plėvele dengtoje tabletėje yra 275mg natrio naprokseno. Vartojimas: suaugusiems ir vyresniems kaip 18 metų paaugliams iš pradžių vartojama 1-2 tab., vėliau – po 1 tab. kas 8-12 val. Vaikams ir paaugliams iki 18 metų Nalgessin S plėvele dengtų tablečių vartoti negalima, nes duomenų apie saugumą ir veiksmingumą nėra. Kontraindikacijos: padidėjęs jautrumas bet kuriai sudedamajai preparato medžiagai, buvusi alerginė reakcija, kurią sukėlė nesteroidiniai vaistiniai preparatai nuo uždegimo, aktyvi ar atsinaujinanti skrandžio ar dvylikapirštės žarnos opa, kraujavimas iš virškinamojo trakto, sunkus širdies nepakankamumas. Specialūs įspėjimai: naproksenu gydoma pacientai, sergantys epilepsija ar porfirija, kuriam buvo ar yra virškinamojo trakto sutrikimų, ypač opinis kolitas ar Krono liga, privalo stebėti gydytojas. Naproksenu draudžiama vartoti, jei yra sunki nesena žaizda arba iki didelės operacijos liko mažiau kaip 48 valandos. Reklamos teksto parengimo data: 2024 09 18

**NUO SKAUSMO IR
KARŠČIAVIMO**



APAP, 500 mg, 12 plėvele dengtų tab. 2 30 €

APAP, 500 mg, 24 plėvele dengtos tab. 3 70 €

APAP, 250 mg, granulės paketėlyje, vaikams, 10 pak. 5 58 €

*Nereceptinis vaistinis preparatas***

Veikliosios medžiagos, stiprumas: 1 paketėlyje „APAP, 250 mg“ yra 250 mg paracetamolio; 1 plėvele dengtoje tabletėje „APAP, 500 mg“ yra 500 mg paracetamolio. Indikacijos: silpno ir vidutinio stiprumo skausmo malšinimas, karščiavimo mažinimas. Vartojimo būdas ir dozavimas: „Apap, 500 mg“ plėvele dengtos tabletės: suaugusiems ir vyresniems kaip 12 m. vaikams gerti po 1–2 tabletes kas 4–6 valandas, ne daugiau kaip 8 tabletes per parą. „Apap, 250 mg“ granuliu paketėliuose, skirtų vaikams, vienkartinė dozė yra nuo 10 iki 15 mg/kg kūno svorio vyresniems nei 4 m. vaikams, ją vartoti ne dažniau kaip kas 4 valandas (didžiausia paros dozė – 4 paketėliai). Granulės supilti tiesiai į burną ant liežuvio ir praryti neužgerus vandens. Kontraindikacijos: vartoti draudžiama, jei yra padidėjęs jautrumas bet kuriai vaisto sudedamajai medžiagai, inkstų ar kepenų veiklos nepakankamumas. Specialūs įspėjimai: prieš vartojant būtina pasitarti su gydytoju, jei yra: pažeistos kepenys ar inkstai, astma, gliukozės-6-fosfatdehidrogenazės stoka, hemolizinė anemija, vartojami kai kurie kiti vaistai, skysčių netekimas, mitybos nepakankamumas, vartojamas alkoholis bei nėštumo ir žindymo laikotarpis. Didesnės nei rekomenduojamos dozės sukelia vidaus organų pažeidimus. Reklamos teksto parengimo data 2023-12-19.

7 77 €

**„INOVOX“. EFEKTAS –
JAU PO 1 MINUTĖS**



INOVOX MENTHOL, 2 mg/0,6 mg/1,2 mg, kietosios pastilės N24

INOVOX ORANGE, 2 mg/0,6 mg/1,2 mg, kietosios pastilės N24

INOVOX HONEY LEMON, 2 mg/0,6 mg/1,2 mg, kietosios pastilės N24

*Nereceptinis vaistinis preparatas***

Veikliosios medžiagos, stiprumas: 1 kietojoje pastilėje yra 2 mg lidokaino hidroklorido, 0,6 mg amilmetakrezolio ir 1,2 mg 2,4-dichlorobenzilo alkoholio. Indikacijos: gerklės skausmo malšinimas, vietinis antiseptinis gerklės ir burnos ertmės uždegiminių būklių (pvz., paraudimo, patinimo) gydymas. Vartojimo būdas ir dozavimas: po 1 kietąją pastilę kas 2–3 val. ir kai reikia, bet ne daugiau kaip 8 kietąsias pastiles per parą (vaikams – ne daugiau kaip 4 pastiles). Vartoti ant burnos gleivinės. Kietąją pastilę reikia lėtai sučiulpi laikant burnoje, bet ne už skruosto. Vaisto nerekomenduojama vartoti ilgiau kaip 5 paras. Kontraindikacijos: padidėjęs jautrumas veikliosioms medžiagoms arba bet kuriai pagalbinei medžiagai. Negalima vartoti jaunesniems kaip 12 m. vaikams. Specialūs įspėjimai: jei simptomai neišnyksta ilgiau kaip 2 paras, sunkėja, arba atsiranda naujų simptomų, reikia įvertinti paciento klinikinę būklę. Atsargiai vartoti ūminę ligą sergantiems, nusilpusiems pacientams. Nevartoti esant ūmioms burnos ir gerklės žaizdoms, prieš valgant ar atsigeriant. Astma sergantys pacientai turi būti prižiūrimi gydytojo. Sudėtyje yra levomentolio terpenų, gliukozės, sacharozės, saulėlydzio gėltonojo ir košenilio raudonojo. Reklamos teksto parengimo data 2022-06-09.

-25%



DR. MÜLLER - normaliai kvėpavimo sistemos, gerklės, ryklės, bei balso stygų funkcijoms palaikyti.

PantheNose® - su Aloe Vera ir pantenoliu. Nosies gleivinės drėkinimui

ANGINAL® - burnos purškalas su šalavijumi

Medicinos priemonės

-40%



„SPANGUOLIŲ GALIA“, 14 paketėlių - miško vaisių skonio maisto papildas šlapimo takams bei inkstams, kurio sudėtyje yra net 500 mg stambiauogių spanguolių ekstrakto.

- Miltinių mėškauogių vaisių ir paprastųjų rykštenių žolės ekstraktai padeda palaikyti normalią šlapimo pūslės būklę.

- Miltinių mėškauogių vaisių ekstraktas padeda palaikyti normalią inkstų būklę.

- Paprastųjų rykštenių ekstraktas padeda palaikyti organizmo atsparumą nuo išorinių dirgiklių.

- Vitaminas C padeda palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą ir mažinti pavargimo jausmą ir nuovargį.

*Maisto papildas**

-40%



„Vitamin C prolong“ kapsulės, **„Vitamin C PRO forte“** greipfrutų skonio kramtomosios tabletės ir **„Vitamin C prolong 1000“** miško uogų skonio milteliai, kuriuose yra ir prailginto veikimo patentuotas vitaminas Ester-C®. Moksliniai tyrimai rodo, kad patentuota Ester-C forma organizme išlieka iki 24 valandų, nedirgina skrandžio, nėra toksiška kepenims, lėčiau pasišalina iš organizmo. Vitaminas C padeda palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą, taip pat apsaugoti organizmą nuo oksidacinės pažaidos bei sumažinti pavargimo jausmą ir nuovargį.

*Maisto papildas**

**Prašome įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepaieina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytojui, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el. paštu NepageidaujamaR@vkk.lt arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje www.vkk.lt.

-40%

CELLULESS, 60 kapsulių

Maisto papildas*

Celiulitui. Paragvajinių bugienių lapų ekstraktas, L-karnitino ir konjuguotos linolo rūgšties derinys nukreiptas į pagrindines celiulito susidarymo priežastis.

Svoriui. Paragvajinių bugienių lapų ekstraktas padeda palaikyti normalų kūno svorį ir normalią riebalų apykaitą.



MIGRALESS, 60 kapsulių

Maisto papildas*

Atsipalaidavimui. Vaistinių skausmenių žiedų ekstraktas padeda atsipalaiduoti.

Nervų sistemai. Griffonijų sėklų milteliai padeda palaikyti normalią nervų sistemos veiklą.

Psichologinei funkcijai. Magnis padeda palaikyti normalią psichologinę funkciją.

-40%

GERAM POILSIUI - SALDUS MIEGAS



Linija „Saldus miegas“ - dvejojo poveikio, skirta padėti greičiau užmigti ir atsikelti pailsėjus. „Saldus miegas“ net 7 aktyviųjų medžiagų kompleksas. „Saldus miegas melatoninas“ preparate yra 1 mg melatonino. „Saldus miegas eliksyras“ malonaus karamelės skonio, skystas maisto papildas. Sudėtyje yra GASR (Gama-amino sviesto rūgštis), 5-hidroksitriptofano (5-HTP) ir 1 mg melatonino, kuris padeda mažinti laiką, reikalingo norint užmigti, trukmę (teigiamas poveikis pasireiškia suvartojant 1 mg melatonino prieš einant miegoti). Taip pat melatoninas padeda mažinti subjektyvų laiko jostų skirtumą pajutimą (teigiamas poveikis pasireiškia suvartojant ne mažiau kaip 0,5 mg melatonino prieš einant miegoti pirmą kelionės dieną ir kelias dienas po atvykimo į kelionės tikslo vietą).

Maisto papildas*

-40%

KRAUJAGYSLĖMS IR IMUNINEI SISTEMAI!



RUTIN FORTE, kapsulės N30

Maisto papildas*

Tai aukštos kokybės maisto papildas, pagamintas Lietuvoje iš aukščiausios kokybės Europos Sąjungos reikalavimus atitinkančių žaliavų pagal Geros gamybos praktikos standartus. Sudėtyje yra rutozido, vitamino C, cinko ir seleno. Normalų kolageno, kuris reikalingas normaliai kraujagyslių funkcijai, susidarymą padeda palaikyti vitaminas C. Normalią imuninės sistemos veiklą padeda palaikyti vitaminas C, cinkas ir selenas. Vartojimas: gerti po 1 kapsulę – 1-2 kartus per dieną, užgeriant stikline vandens.

-40%



MEFLOVAN forte+nakvių aliejus kapsulės N60

Maisto papildas*

Trijų augalinių medžiagų derinys, skirtas moterims, siekiančioms maksimalaus komforto ir geros savijautos menopauzės metu. Šio maisto papildas sudėtyje esantis raudonųjų dobilų ekstraktas padeda palaikyti normalią būseną menopauzės metu. Sudėtyje taip pat yra dvimečių nakvių aliejaus ir sojų izoflavonai. Pakuotėje 2 mėnesių kursas. Vartojimas: gerti po 1 kapsulę per dieną užsigeriant nedideliu kiekiu vandens.

-40%



BIODERMA SEBIUM produktų linija mišriai ar riebiai į aknę linkusiai odai.

SEBIUM H2O - dermatologinis micelinis valomasis vanduo švelniai valo riebią, mišrią, į spuogus linkusią odą, padeda apsaugoti nuo spuogų atsiradimo.

SEBIUM HYDRA intensyviai drėkina, neužkemša porų, malšina raudonį ir ramina odą.

SEBIUM putojantis gelis-prausiklis švelniai prausia ir valo, mažina odos riebalų išsiskyrimą, neleidžia poroms užsikimšti.

iki -30%



Platus **SENI** sueriamųjų produktų asortimentas skirtas žmonėms, kurie susiduria su šlapimo nelaikymu. **SENI CARE** specializuotos kosmetikos produktai leis švelniai nuvalyti odą, ją atkurti ir efektyviai apsaugoti, daugumoje produktų nėra gyvulinės kilmės medžiagų ir jie paženklinoti „Vegan“ ženkliuku.

**Prašome įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepraeina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytojui, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el. paštu NepageidaujamaR@vvtk.lt arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje www.vvtk.lrv.lt.

VAISTINIŲ KONTAKTAI

-  **VILNIUS** | Žolyno g. 2A, tel. (8 5) 250 5642
Kęstučio g. 9, tel. (8 5) 212 6520
-  **KAUNAS** | V. Krėvės pr. 43, tel. (8 37) 310 826
-  **MASTAIČIAI** | Mokslo g. 11, tel. (8 37) 215 144
Kauno raj.
-  **KLAIPĖDA** | Mokyklos g. 13-50, tel. (8 46) 415 914
-  **ŠIAULIAI** | Lyros g. 13, tel. (8 41) 552 879
Vilniaus g. 208, tel. (8 41) 552 271
-  **ALYTUS** | Rotušės a. 14/8, tel. (8 315) 51 088
-  **BUTRIMONYS** | Ateities g. 4, tel. (8 315) 79 244
Alytaus raj.
-  **MIROSLAVO K.** | Dainavos g. 7, tel. (8 315) 55 587
Alytaus raj.
-  **DRUSKININKAI** | Eglės g. 1, tel. (8 313) 56 008
-  **ELEKTRĖNAI** | Taikos g. 4-1, tel. (8 528) 34 415
-  **ABROMIŠKIŲ K.** | Sanatorijos g. 72, tel. (8 528) 27 310
Elektrėnų sav.
-  **GIRKALNIS** | Šėtupio g. 36-2, tel. (8 428) 45 523
Raseinių raj.
-  **GRINKIŠKIS** | Tiltu g. 13-2, tel. (8 422) 63 388
Radviliškio raj.
-  **GRIŠKABŪDIS** | Alyvų g. 1-3, tel. (8 345) 41 266
Šakių raj.
-  **JONIŠKĖLIS** | Vytauto g. 1, tel. (8 451) 20 219
Pasvalio raj.
-  **KAIŠIADORYS** | Gedimino g. 51A, tel. (8 346) 53 745
-  **KRUONIS** | Vilniaus g. 13, tel. (8 346) 57 106
Kaišiadorių raj.
-  **SASNAVA** | Žaliosios g. 2-5, tel. (8 343) 28 511
Marijampolės raj.
-  **SEIRIJAI** | Vytauto g. 15-3, tel. (8 318) 51 939
Lazdijų raj.
-  **ŠAKIAI** | V. Kudirkos g. 48, tel. (8 345) 51 516
-  **UKMERGĖ** | Anykščių g. 21-51, tel. (8 340) 65 149
-  **VENTA** | Žemaičių g. 31-43, tel. (8 425) 30 447

Užsisakykite prekes internetu www.100metu.lt ir atsiimkite Jums patogiausioje vaistinėje!



VAISTINĖS - PARTNERĖS

BALBIERIŠKIS

Prienų raj.
„Guobos vaistinė“
Sanatorijos g. 72, tel. (8 528) 27 310

KĖDAINIAI

„Kaštonų vaistinė“
J. Basanavičiaus g. 10, tel. (8 347) 67 244

KURŠĖNAI

„Kuršėnų vaistinė“
Vytauto g. 5, tel. (8 415) 85 747

-25%

ARGO AKIS

Akiniai skaitymui,
kurių rėmelių dizainas patiks
net ir išrankiausiems naudotojams.

Pasiūlymai galioja 2025 m. kovo 1 - 31 d. Jei leidinyje kainos arba kita informacija nesutampa su kainomis ar informacija, esančia vaistinėse, prašom tai vertinti kaip spaudos klaidą. Prekių skaičius ribotas!

Daugiau informacijos rasite www.ramunelesvaistine.lt ir www.100metu.lt