Kovas
2023-03-01–2023-03-31

Ramunėlės vaistinė

ŠĮ MĖNESĮ SIŪLOME!

2023 Nr. 3

Žaizdų, ypač lėtinių, gydymas yra didelis iššūkis, todėl itin svarbi visapusiška žaizdų priežiūra naudojant tinkamas antiseptines priemones.

Kaip išsirinkti tinkamą antiseptiką?

Pirma, antiseptikas turi turėti platų veikimo spektrą prieš virusus, grybus, bakterijas net ir atsparias antibiotikams. Antra, svarbu, kad antiseptikas veiktų bakterinę plėvelę ir nesukeltų atsparumo.

Remiantis naujausiomis žaizdų gydymo gairėmis, jodo povidonas (PVP-I) yra rekomenduojamųjų antiseptikų sąraše. Šiandien tai dažniausiai naudojamas antiseptikas žaizdoms gydyti, kuris susidaro jungiantis jodo molekulėms su polivinilpirolidonu. Jodo povidonas yra stipri medžiaga, greitai naikinanti bakterijas, virusus, grybelius ir kai kuriuos pirmuonis. Didžioji dalis mikroorganizmų yra sunaikinama greičiau nei per 1 minutę. Jodo povidonas yra labai efektyvus vietinis antimikrobinis preparatas, kliniškai naudojamas žaizdoms gydyti jau daugiau nei 170 metų. Jis turi platų antimikrobinio aktyvumo spektrą ir yra veiksmingas gydant žaizdas.

Jodo povidonas pasižymi daugybe savybių, dėl kurių jis ypač gerai gydo žaizdas. Tai yra antiseptikas, turintis bene plačiausią veikimo spektrą prieš daugybę mikroorganizmų, veikia patogenus bioplėvelėse, efektyviai slopina uždegimus, pagerina žaizdų gijimą, gerai toleruojamas ir yra labai silpnas alergenas.

Dėl plataus jodo povidono plataus antimikrobinio veikimo spektro, įrodyta, kad jis efektyviai gydo ūminį ar lėtinį makšties uždegimą, sukeltą mišrios, nespecifinės (*Gardnerella vaginalis*), grybelinės (*Candida Albicans*) ar *Trichomonas vaginalis* infekcijos.

Remiantis naujausiomis „Bakterinės vaginozės diagnostikos ir gydymo“ gairėmis, antiseptikai yra antras pasirinkimas gydant bakterinę vaginozę po antibiotikų. Kadangi makšties uždegimo pasikartojimo dažnis po gydymo antibiotikais gali siekti net iki 75%, vis dažniau gydant šias infekcijas renkamasi antiseptikus, kaip jodo povidoną.

Priešingai nei gydymas antibiotikais, antiseptikas jodo povidonas greitai kolonizuoja vietines laktobakterijas ir padeda išsaugoti sveiką makšties mikroflorą, kuri yra viena pagrindinių sąlygų, kovojant su makšties uždegimu.

Jodo povidono makšties ovulės naudojamos kandidozės, trichomonozės, bakterinių, specifinių ar mišrių infekcijų sukeltam vaginitui gydyti, jos nesukelia alerginės reakcijos ir rezistentiškumo, greitai atstato gerąsias bakterijas, todėl nereikia papildomai vartoti probiotikų.

BETADINE®

Nereceptiniai vaistininiai preparatai*

BETADINE tepalas 20 g. Paviršinių odos žaizdų, nudegimų ir opų antiseptinis tepalas, apsaugantis nuo infekcijų, kurias sukelia įvairios bakterijos, virusai, grybeliai ir kai kurie pirmuonys.

5,05€

BETADINE 100 mg/ ml tirpalas 30 ml. Plataus veikimo antiseptikas naikina mikroorganizmus: bakterijas, grybelius, sporas, virusus ir pirmuonis. Naudojamas rankų ir odos dezinfekcijai bei žaizdų ir nudegimų gydymui.

4,78€

BETADINE 200 mg ovulės, 14 vnt. Ūmaus ar lėtinio makšties uždegimo, sukelto mišrių, nespecifinių, bakterinių ar grybelinių infekcijų gydymui.

8,39€

Betadine 200 mg ovulės. Veiklioji medžiaga: jodo povidonas. **Kokybinė ir kiekybinė sudėtis.** Kiekvienoje ovulėje yra 200 mg joduoto povidono. **Terapinės indikacijos.** Ūminio ar lėtinio mišrios, nespecifinės (sukelto *Gardnerella vaginalis*), grybelių ar *Trichomonas vaginalis* infekcijos sukelto vaginito gydymas. **Betadine 30 mg/ml odos tirpalas. Veiklioji medžiaga:** jodo povidonas. **Kokybinė ir kiekybinė sudėtis.** 1 ml odos tirpalo yra 100 mg joduoto povidono. **Terapinės indikacijos.** Rankų ir odos dezinfekcija prieš chirurginę intervenciją. Žaizdų ir nudegimų antiseptinis gydymas. **Betadine 20 mg/g odos tepalas. Veiklioji medžiaga:** jodo povidonas. Kokybinė ir kiekybinė sudėtis. 1 g tepalo yra 100 mg joduoto povidono. **Terapinės indikacijos.** Žaizdų, nudegimų ir opų antiseptinis gydymas. **Dozavimas ir vartojimo būdas:** *tepalas* – žirnio dydžio kiekis pagal poreikį tepamas ant pažeistos vietos vieną ar du kartus per parą iki 7 dienų; *tirpalas* – neskiestas gali būti vartojamas žaizdoms gydyti, rankoms dezinfekuoti; *makšties ovulės* – suaugusioms moterims ir paaugliėms gydant lengvą infekcinę ligą, rekomenduojama vartoti vieną ovulę per parą 7 paras. Betadine ovulė įdedama giliai į makštį, geriausiai prieš miegą. Betadine ovulių negalima vartoti mergaitėms iki lytinio subrendimo. Gydymą galima tęsti menstruacijų metu. **Kontraindikacijos:** padidėjęs jautrumas veikliajai medžiagai. Nėštumas ir žindymo laikotarpis. Ypatingas atsargumas reikalingas tepalą ir tirpalą vartojant nėščioms ir krūtimi maitinančioms pacientėms. Tokiais atvejais reikia įvertinti naudos ir rizikos santykį bei joduotą povidoną skirti tik jei neabejotinai būtina. **Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės:** veiklioji medžiaga joduotas povidonas yra ypač gerai toleruojamas, tačiau ilgalaikis joduoto povidono vartojimas gali sukelti odos dirginimą, kontaktinį dermatitą ir kai kuriais atvejais net sunkią odos reakciją. Jei atsiranda tokių simptomų, šio vaistinio preparato vartojimą būtina nutraukti. Sveikatos priežiūros specialistai turi pranešti apie bet kokias įtariamas nepageidaujamas reakcijas, užpildę interneto svetainėje *http://www.vvkt.lt/* esančią formą, ir atsiųsti ją paštu VVKT prie Lietuvos Respublikos SAM. **Registruotojas** Egis Pharmaceuticals PLC 1106 Budapest, Keresztúri út 30–38 Vengrija. Čia pateiktas sutrumpintas vaistinio preparato aprašas. Išsami informacija apie šį vaistinį preparatą pateikiama Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos tinklalapyje *http://www.vvkt.lt*. Reklamos teksto parengimo data 2023 01.

*Prašom įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepraeina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytojui, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el.paštu: *NepageidaujamaR@vvkt.lt* arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje *www.vvkt.lt*. **Maisto papildas nėra maisto pakaitalas. Svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.

100 METŲ VAISTINĖ

Daugiau informacijos rasite www.ramunelesvaistine.lt ir www.100metu.lt

Apie sausėjančias akis

Mūsų akys yra nuolat drėkinamos tam tikro drėkinamojo sluoksnio – ašarų plėvelės, kuri dengia ir apsaugo akis nuo įvairių infekcijų, išlygina ragenos paviršių. Jeigu akys dėl ašarų plėvelės sutrikimo yra nepakankamai drėkinamos, gauna nepakankamą drėgmės kiekį, gali pasireikšti kai kurie iš šių požymių: rytais dažniau būna akių paraudimas, išskyros iš akių, sunku atsimerkti, dieną ir ypač vakarop jaučiamas akių nuovargis, niežėjimas, sausumas, akių braižymo pojūtis (akys lyg pripiltos smėlio), deginimas, skausmas mirkčiojant, sunkūs vokai, regėjimo sutrikimai (akys mato tai geriau, tai blogiau), akys bijo šviesos (akina ryški šviesa), yra padidėjęs akių jautrumas dūmams, vėjui, kontaktinių lęšių netoleravimas, neretai būna padidėjęs ašarojimas. Tai atsitinka dėl to, kad sumažėja ašarų gamyba ar sutrinka tam tikrų ašarų plėvelės komponentų pusiausvyra. Tuomet gali nukentėti apsauginės ašarų plėvelės vientisumas, atsirasti akių dirginimas, pablogėti rega.

Normaliai žmogus mirksi apie 12–15 kartų per minutę. Tuomet vokai paskleidžia vientisą ašarų plėvelės sluoksnį akies paviršiuje. Sutrikus normaliam mirksėjimui, ašaros greičiau išgaruoja ir sausėja akių paviršius. Tai atsitinka ilgai skaitant, žiūrint televizorių ir kt. atvejais.

Akys sausėja dėl įvairių priežasčių:

- dėl aplinkos poveikio (prirūkyta patalpa, nepakankamas deguonies kiekis, vasarą veikia karštas ir sausas oras, vėjas, dulkės, dūmai, oro kondicionierių ar ventiliatorių naudojimas, žiemą – šalčiai, sausas oras patalpose dėl centrinio šildymo);
- dėl amžiaus (senstant ašarų sekrecija mažėja, todėl su amžiumi sergančių žmonių procentas vis didėja);
- dėl darbo ir poilsio aplinkos (padidėjusi akių įtampa dėl ilgalaikio darbo su kompiuteriu, televizoriaus žiūrėjimo, ilgalaikio skaitymo, vairavimo; šiais atvejais vietoj įprasto akių mirksėjimo jis labai suretėja);
- dėl tam tikrų vaistų vartojimo (ypač dėl kontraceptinių tablečių, priešalerginių vaistų, vaistų nuo kosulio bei nuo slogos, šlapimą varančių ir kitų širdies vaistų, dėl kai kurių migdomųjų vaistų ir antidepresantų);
- dėl organizmo hormoninių pokyčių (dažniau pasireiškia moterims, ypač padažnėja pomenopauziniu laikotarpiu, t.p. būna nėštumo, menstruacijų, kūdikio žindymo metu);
- dėl kontaktinių lęšių naudojimo;
- dėl akių uždegimų ir kitų ligų (pvz., esant vokų krašto uždegimui, reumatoidiniam artritui, cukriniam diabetui).

Jeigu sausų akių sindromo simptomai pradeda varginti ir blogina gyvenimo kokybę, tai vienas iš pagrindinių būdų akims padėti yra dirbtinių ašarų naudojimas. Jos praplauna, sudrėkina, sutepa akis, pakeičia trūkstamus natūralių ašarų elementus, todėl pranyksta akių sudirginimas, sausumas ir perštėjimas. Dirbtinės ašaros pasirenkamos atsižvelgiant į jų konsistenciją (gelis ir tepalas dažniau naudojami prieš miegą nakčiai), pagal konservantų buvimą lašuose, pagal jų naudojimo dažnumą (skiriasi įv. produktų galiojimo terminas po pirmo atidarymo). Ypač rekomenduojamos dirbtinės ašaros, kurios akies paviršiuje stabilizuoja visus tris ašarų plėvelės sluoksnius. Svarbu visada perskaityti produkto informacinį lapelį vartotojui, produktą laikyti ir naudoti tinkamai.

12,49€ ~~15,67~~ **-20 %**

THEALOZ DUO akių lašai, 10 ml
THEALOZ DUO 0,4 g akių gelis, N30 **13,29€** ~~16,64~~

Medicinos priemonės

Thealoz Duo akių lašai be konservantų drėkina, saugo ir stabilizuoja ląstelių membranas, stabdo baltymų kitimą ir riebalų skilimą bei palaiko akių gebėjimą kovoti su akių sausumu.
Thealoz Duo akių lašus rekomenduojama naudoti pajutus nemalonų pojūtį, skausmą ar dirginimą akyje.
- Be konservantų ir fosfatų, neutralus pH.
- Galima naudoti nešiojant kontaktinius lęšius.
- Patentuotas ABAK® buteliukas saugo tirpalą nuo užteršimo bakterijomis ir gali būti naudojamas 3 mėnesius po atidarymo.
- Buteliuke su dozatoriumi yra apie 300 lašų.

Thealoz Duo Gel akių lašai be konservantų yra skirti apsaugoti, drėkinti ir sutepti akis vidutinio sunkumo ir sunkaus sausų akių sindromo gydymui.
Gelis mažina dirginimą ir alergines reakcijas akyse, kurios gali pasireikšti po produktų, turinčių konservantų, panaudojimo.
Theoloz Duo Gel rekomenduojamas esant diskomfortui, deginimo, svetimkūnio akyje pojūčiui ar akies sudirginimui dėl vidutinio ar stipraus akių sausumo.
- Gelio sudėtyje nėra konservantų.
- Tinka jautrias akis turintiems asmenims.
- Thealoz Duo gelis sterilus, hipotoniškas ir pH neutralus (pH atitinka akies paviršiuje esantį pH), kuris padeda išlaikyti vandenį akies paviršiuje.
- Tinka ašarų plėvelės disbalansui gerinti, pasireiškiančiam lėtinės sausų akių ligos metu.

*Prašom įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepraeina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytojui, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el.paštu: *NepageidaujamaR@vvkt.lt* arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje *www.vvkt.lt*.

100 METŲ VAISTINĖ

Pasiūlymai galioja 2023 m. kovo 1–31 d. Jei leidinyje kainos arba kita informacija nesutampa su kainomis ar informacija, esančia vaistinėse, prašom tai vertinti kaip spaudos klaidą. Prekių skaičius ribotas!
**Maisto papildas nėra maisto pakaitalas. Svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.

18,04€ ~~30,07~~ **-40 %**

„Meflovan forte“ – trijų augalinių medžiagų derinys, skirtas moterims, siekiančioms maksimalaus komforto ir geros savijautos menopauzės metu. Šio maisto papildo sudėtyje esantis raudonųjų dobilų ekstraktas padeda palaikyti normalią būseną menopauzės metu. Sudėtyje taip pat yra dvimečių nakvišų aliejaus ir sojų izoflavonai. Pakuotėje 2 mėnesių kursas. **Vartojimas:** gerti po 1 kapsulę per dieną užsigeriant nedideliu kiekiu vandens.

13,24€ ~~22,06~~ **-40 %**

„Potenzine superior“ – subalansuotas derinys potencijai. Šio maisto papildo sudėtyje esantis ženšenio šaknų ekstraktas padeda palaikyti lytinę funkciją, ištvermę ir energingumą. Normalų lytinį potraukį ir seksualinį pajėgumą padeda palaikyti gulsčiosios ragūžės vaisių ekstraktas, o normalų vaisingumą ir testosterono koncentraciją kraujyje – cinkas. Sudėtyje taip pat yra L-arginino. **Vartojimas:** gerti po 1 tabletę per dieną, valgio metu.

10,13€ ~~16,89~~ **-40 %**

„Prostosan forte“ – pagalba vyresnio amžiaus vyrų prostatai. Sudėtyje esantys sabalpalmių ir rugių žiedadulkių ekstraktai padeda palaikyti normalią prostatos funkciją, o afrikinių pigių ekstraktas – normalią šlapimo pūslės funkciją. Kininio ženšenio ekstraktas padeda išlaikyti energingumą. Šio preparato sudėtis taip pat praturtinta vitaminu D_3 ir cinku. **Vartojimas:** gerti po 1 kapsulę 2 kartus per dieną, valgio metu.

7,44€ ~~12,40~~ **-40 %**

„Urosan“ – subalansuotas augalinių ekstraktų derinys šlapimo pūslei ir imuninei sistemai. Sudėtyje yra net 300 mg stambiauogių spanguolių ekstrakto. Normalią šlapimo pūslės funkciją padeda palaikyti miškinių meškauogių ekstraktas, normalią imuniteto funkciją padeda palaikyti rausvažiedžių ežuolių ekstraktas, o palaikyti organizmo apsaugą nuo išorinių dirgiklių padeda paprastųjų rykštenių ekstraktas. **Vartojimas:** gerti po 1 kapsulę 2 kartus per dieną.

6,80€ ~~11,33~~ **-40 %**

„Rutin forte+C“ – tai aukštos kokybės maisto papildas silpnoms kraujagyslėms, pagamintas Lietuvoje iš aukščiausios kokybės, Europos Sąjungos reikalavimus atitinkančių, žaliavų, pagal Geros gamybos praktikos standartus. Sudėtyje yra rutozido, vitamino C, cinko ir seleno. Normalų kolageno, kuris reikalingas normaliai kraujagyslių funkcijai, susidarymą padeda palaikyti vitaminas C. Normalią imuninės sistemos veiklą padeda palaikyti vitaminas C, cinkas ir selenas. **Vartojimas:** gerti po 1 kapsulę 1–2 kartus per dieną.

13,42€ ~~22,36~~ **-40 %**

VIRONOX – NELEISK TAVĘS SUSTABDYTI!

„Vironox“ epigenetinė linija sukurta Šveicarijos ir Lietuvos mokslininkų.

Maisto papildai**

„Stiprus imunitetas+“ – tai greitas 7 dienų kursas organizmo apsaugai bei imunitetui. Vitaminas C, cinkas bei dygliuotojų šaltalankių vaisių ekstraktai padeda palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą.

Siekiantiems greičiau atgauti jėgas – **„Jėgoms atstatyti+“.** **22,99€** ~~38,32~~

Tai 14 dienų kursas gerai savijautai. Ženšenis padeda palaikyti normalų organizmo gyvybingumą, vitaminai B_6 – normalią energijos apykaitą, nervų sistemos veiklą, mažinti nuovargį. Normalią raumenų funkciją ir kaulų būklę padeda palaikyti eukaliptų ekstraktas, o vaistinis čiobrelis – normalią imuninės sistemos veiklą ir kvėpavimo sistemos funkciją. **Vartojimas:** 1 paketėlis per dieną.

100 METŲ VAISTINĖ

*Prieš vartojant vaistus prašom įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Dėl vaistų vartojimo ar galimo šalutinio poveikio būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jei simptomai nepraeina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaistų vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytojui, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el.paštu: *NepageidaujamaR@vvkt.lt* arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje *www.vvkt.lt*.

**Maisto papildas nėra maisto pakaitalas. Svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.

GERKLEI

5,73€

Rinktis verta!

neo-angin, 1,2 mg/0,6 mg/5,9 mg, 24 kietosios pastilės
neo-angin be cukraus, 1,2 mg/0,6 mg/5,72 mg, 24 kietosios pastilės

Nereceptiniai vaistiniai preparatai*

Veikliosios medžiagos, stiprumas. Vienoje kietojoje pastilėje yra: neo-angin – 1,20 mg 2,4-dichlorbenzilo alkoholio, 0,60 mg amilmetakrezolio ir 5,90 mg levomentolio; neo-angin be cukraus – 1,20 mg 2,4-dichlorbenzilo alkoholio, 0,60 mg amilmetakrezolio ir 5,72 mg levomentolio. **Indikacijos.** neo-angin sukelia vietinį mikrobus naikinantį ir skausmą malšinantį poveikį. 2,4 dichlorbenzilo alkoholis ir amilmetakrezolis pasižymi dezinfekuojančiomis, levomentolis – šaldančiomis ir skausmą malšinančiomis savybėmis. neo-angin kietosios pastilės vartojamos vietiniam ryklės gleivinės uždegimo gydymui. Jeigu per 3–4 dienas Jūsų savijauta nepagerėjo arba net pablogėjo, kreipkitės į gydytoją. **Vartojimo būdas ir dozavimas.** Suaugę žmonės, paaugliai ir vyresni nei 6 metų vaikai kas 2–3 valandas turi lėtai sučiulpti po vieną kietąją pastilę. Didžiausia paros dozė yra 6 pastilės. Nepasitarus su gydytoju, neo-angin vartoti ilgiau nei 3–4 dienas negalima. **Kontraindikacijos.** Alergija bet kuriai veikliajai arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai. **Specialūs įspėjimai.** Pasitarkite su gydytoju arba vaistininku, prieš pradėdami vartoti neo-angin. Reklamos teksto parengimo data 2021.11.11

GERKLEI

7,66€

Rinktis verta!

junior-angin 24 pastilės gerklei su islandine kerpena, braškių skonio

Medicinos priemonė

junior-angin pastilės gerklei apsaugo burnos ir geklės gleivinę, ypač esant gerklės skausmui. Čiulpiant pastilę, sudėtyje esanti Islandinė kerpena suformuoja plėvelę, kuri padengia burnos ir gerklės gleivinę taip ją apsaugodama. Taip pat, čiulpiant pastilę, aktyvios pastilės medžiagos yra tolygiai paskirstomos ant burnos ir gerklės gleivinės. Kitos sudėtyje esančios medžiagos, t.y. cinkas ir pantotenatas, puoselėja ir apsaugo gleivinę. Suaugusiems ir vaikams nuo 4 metų.

NUO GERKLĖS SKAUSMO

6,36€

Tavo gerklė – tavo jėga.

SEPTABENE citrinų ir šeivamedžio skonio, 3 mg+1 mg, 16 kietųjų pastilių

Vaistinis preparatas*

Veikliosios medžiagos, stiprumas: kiekvienoje kietojoje pastilėje yra 3 mg benzidamino hidrochlorido ir 1 mg cetilpiridinio chlorido. **Terapinės indikacijos:** „Septabene“ skirtas vartoti suaugusiesiems ir vyresniems kaip 6 metų vaikams uždegimui slopinti ir analgeziniam bei antiseptiniam poveikiui sukelti, jei yra ryklės, burnos ir dantenų dirginimas, sergant gingivitu, faringitu ir laringitu. **Vartojimo būdas ir dozavimas:** suaugusiems ir vyresniems kaip 12 metų vaikams rekomenduojama paros dozė yra 3–4 kietosios pastilės. 6–12 metų vaikams rekomenduojama paros dozė yra 3 kietosios pastilės. Kietąją pastilę reikia lėtai ištirpinti burnoje kas 3–6 valandas. **Kontraindikacijos:** padidėjęs jautrumas veikliosioms medžiagoms arba bet kuriai pagalbinei medžiagai. **Specialūs įspėjimai:** „Septabene“ negalima vartoti ilgiau kaip 7 dienas. Jei po 3 dienų pastebimo gydomojo poveikio nebūna, pacientas turi pasitarti su gydytoju. Šio vaistinio preparato negalima vartoti pacientams, kuriems nustatytas retas paveldimas sutrikimas – fruktozės netoleravimas.

SLOGUOJANT

4,13€

Atkemša užgulusią nosį ir švelniai gydo išsausėjusią nosies gleivinę.

Septanazal 1 mg/50 mg/ml nosies purškalas (tirpalas), suaugusiesiems

Nereceptinis vaistinis preparatas*

Ksilometazolino hidrochloridas / Dekspantenolis

Septanazal nuo 6 metų amžiaus vartojamas:
- nosies gleivinės paburkimui mažinti sergant nosies gleivinės uždegimu (rinitu) bei gleivinės pažeidimo gijimui skatinti;
- nealerginiam nosies gleivinės uždegimui (vazomotoriniam rinitui) lengvinti;
- kvėpavimo pro nosį pasunkėjimui po nosies operacijos šalinti.

Rekomenduojama dozė 6 metų bei vyresniems vaikams yra po vieną įpurškimą į kiekvieną šnervę iki 3 kartų per parą.

Septanazal suaugusiesiems vartoti negalima, jeigu yra alergija ksilometazolino hidrochloridui, dekspantenoliui arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai, jeigu Jums arba Jūsų vaikui yra sausasis nosies gleivinės uždegimas ir atsiranda šašų (sausasis rinitas), jeigu Jums arba Jūsų vaikui buvo chirurginiu būdu pašalinta posmeginė liauka arba buvo atlikta kita operacija, susijusi su smegenų dangalais.

SLOGUOJANT

5,74€

Rinktis verta!

Quixx. Vandenyno galia prieš slogą!

QUIXX, nosies purškalas, 30 ml 5,74€
QuixxSoft, nosies purškalas, 30 ml 5,81€
QUIXX EXTRA, nosies purškalas, 30 ml

Medicinos priemonė

„Quixx“ – efektyviai mažina peršalimo, gripo ar alergijos sukeltą nosies ir sinusų užsikimšimą. **Dozavimas.** Kūdikiams (nuo 6 mėnesių) ir vaikams: 1–2 įpurškimai į kiekvieną šnervę 2–3 kartus per dieną. Suaugusiems: 1–3 įpurškimai į kiekvieną šnervę 2–3 kartus per dieną.
„Quixx Soft“ su alavijų ekstraktu – tai natūrali, pagalbinė priemonė, drėkinanti jautrias nosies sieneles ir apsauganti nuo peršalimo sukeliamų simptomų nosyje. **Dozavimas.** Kūdikiams (nuo 6 mėnesių) ir vaikams iki 5 metų: 1 įpurškimas į kiekvieną šnervę iki 4 kartų per dieną. Vaikams nuo 6 metų ir suaugusiesiems: esant reikalui, 1–3 įpurškimai į kiekvieną šnervę kelis kartus per dieną. **„Quixx Extra“** su eukaliptų aliejumi sumažina nosies ir sinusų užsikimšimą peršalus ir sergant gripu, stimuliuoja nosies ertmių išsivalymą, suteikia stiprų gaivumo pojūtį. **Dozavimas.** Vaikams nuo 6 metų amžiaus: 1–2 įpurškimai į kiekvieną šnervę 2–3 kartus per dieną, suaugusiems ir paaugliams: 1–3 įpurškimai į kiekvieną šnervę 2–3 kartus per dieną.

4,67€

Opexa 20 mg tabletės N10

Nereceptinis vaistas*

Vienoje tabletėje yra 20 mg bilastino.

Indikacijos: Opexa vartojamas šienligės (kuriai būdingi simptomai yra čiaudulys, niežulys, sloga, užgulta nosis, paraudusios ir ašarojančios akys) ir kitų alerginio rinito formų simptomų slopinimui. Jis taip pat gali būti vartojamas niežtinčių odos išbėrimų (pūkšlių arba dilgėlinės) gydymui. **Kontraindikacijos:** Opexa vartoti draudžiama jeigu yra alergija bilastinui arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai. **Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės:** Pasitarkite su gydytoju arba vaistininku, jei Jums nustatytas vidutinio sunkumo arba sunkus inkstų veiklos sutrikimas ir vartojate kitus vaistus. Neduokite šio vaisto jaunesniems kaip 12 metų vaikams. Neviršykite rekomenduojamos dozės. Jei ligos simptomai išlieka, pasitarkite su gydytoju. **Dozavimas ir vartojimo metodas.** Rekomenduojama dozė suaugusiesiems, įskaitant senyvus žmones ir 12 metų bei vyresnius paauglius yra 1 tabletė (20 mg) per dieną. Tabletė vartojama per burną. Tabletę reikia nuryti nevalgius, vieną valandą prieš valgį arba sulčių gėrimą arba praėjus dviems valandoms po valgymo arba sulčių gėrimo. Reklama paruošta 2023 m. sausio mėn. *LT_Ope_08_2023_V1_pharma*

100 METŲ VAISTINĖ

Pasiūlymai galioja 2023 m. kovo 1–31 d. Jei leidinyje kainos arba kita informacija nesutampa su kainomis ar informacija, esančia vaistinėse, prašom tai vertinti kaip spaudos klaidą. Prekių skaičius ribotas!

** Maisto papildas nėra maisto pakaitalas. Svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.

2,96€

NUO SKAUSMO

Nalgesin S numalšina skausmą net iki 12 val.!

NALGESIN S plėvelė dengtos tabletės 275 mg (10 plėvelė dengtų tablečių)

Nereceptinis vaistinis preparatas*

Nalgesin S skirtas galvos, dantų, mėnesinių, sąnarių, raumenų, potrauminiams, pooperaciniams skausmams malšinti. Vienoje plėvelė dengtoje tabletėje yra 275 mg natrio naprokseno. **Vartojimas:** suaugusiems ir vyresniems kaip 18 metų paaugliams iš pradžių vartojama 1–2 tab., vėliau – po 1 tab. kas 8–12 val. Vaikams ir paaugliams iki 18 metų Nalgesin S plėvelė dengtų tablečių vartoti negalima, nes duomenų apie saugumą ir veiksmingumą nėra. **Kontraindikacijos:** padidėjęs jautrumas bet kuriai sudedamajai preparato medžiagai, buvusi alerginė reakcija, kurią sukėlė nesteroidiniai vaistiniai preparatai nuo uždegimo, aktyvi ar atsinaujinanti skrandžio ar dvylikapirštės žarnos opa, kraujavimas iš virškinamojo trakto, sunkus širdies nepakankamumas. **Specialūs įspėjimai:** naprokseno gydomą pacientą, sergantį epilepsija ar porfirija, kuriam buvo ar yra virškinamojo trakto sutrikimų, ypač opinis kolitas ar Krono liga, privalo stebėti gydytojas. Naprokseno draudžiama vartoti, jei yra sunki nesena žaizda arba iki didelės operacijos liko mažiau kaip 48 valandos.

1,69€

SKAUSMUI MALŠINTI IR KARŠČIAVIMUI MAŽINTI

Ibumax 400 mg

Vaistinis preparatas*

Veikliosios medžiagos, stiprumas: 1 tabletėje yra 400 mg ibuprofeno. **Indikacijos:** trumpalaikio silpno ar vidutinio stiprumo skausmo, tokio kaip mėnesinių, galvos, dantų, raumenų, sąnarių malšinimui ir simptominiam karščiavimo mažinimui. **Vartojimo būdas ir dozavimas:** suaugusiems ir vyresniems kaip 12 metų vaikams rekomenduojama dozė yra po 1 plėvelė dengtą tabletę 2–3 kartus per dieną. Nereikėtų viršyti didžiausios paros dozės 1200 mg ibuprofeno (3 IBUMAX 400 mg plėvelė dengtų tablečių). Tabletę reikia nuryti užgeriant stikline vandens. **Kontraindikacijos:** Ibumax nevartoti, jeigu yra padidėjęs jautrumas vaisto bet kuriai pagalbiniai medžiagai; jeigu yra sunkus kepenų, inkstų ar širdies funkcijos nepakankamumas; jeigu yra esama ar buvusi pepsinė opa; jeigu yra buvęs kraujavimas iš virškinimo trakto ar jo prakiurimas susijęs su ankstesniu NVNU vartojimu; jeigu yra sisteminė raudonoji vilkligė; jeigu yra kraujavimas į smegenis, virškinimo traktą arba kitoks kraujavimas; vaikams ir paaugliams, jaunesniems kaip 12 metų; paskutinių trijų nėštumo mėnesių laikotarpiu.

4,43€

NUO PERŠALIMO

Pradeda veikti jau per 20 min.!

Daleron COLD3 plėvelė dengtos tabletės (12 arba 24 plėvelė dengtų tablečių) 6,68€

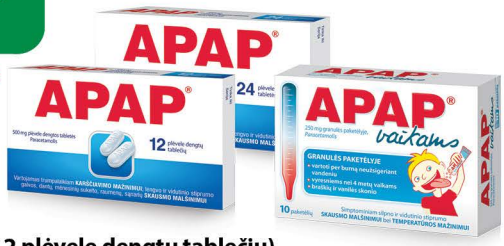
Nereceptiniai vaistiniai preparatai*

Vienoje plėvelė dengtoje tabletėje yra 325 mg paracetamolio, 30 mg pseudoefedrino hidrochlorido ir 15 mg dekstrometorfano hidrobromido. **Terapinės indikacijos.** Peršalimo ar gripo simptomų (galvos, raumenų, sąnarių, gerklės skausmo, nosies gleivinės sekrecijos ir užburkimo, dirginančio kosulio ir karščiavimo) lengvinimas. **Dozavimas ir vartojimo metodas.** Įprasta dozė suaugusiems žmonėms ir vyresniems kaip 12 metų vaikams yra 2 tabletės. Tokią dozę galima gerti daugiausia 4 kartus per parą. Tarp dozių vartojimo turi būti praėjusios mažiausiai 4 valandos. Didžiausia paros dozė yra 8 tabletės. **Kontraindikacijos.** Padidėjęs jautrumas veikliosiems medžiagoms paracetamoliui, pseudoefedrino hidrochloridui, dekstrometorfeno hidrobromidui. Sunki hipertenzija, sunki išeminė širdies liga (krūtinės angina). Vartojama kitų vaistinių preparatų, kuriuose yra paracetamolio. Pacientas yra jaunesnis kaip 12 metų. Sunkus kepenų arba inkstų funkcijos sutrikimas. Glaukoma.

2,21€

NUO KARŠČIAVIMO IR SKAUSMO

APAP. Kiekvienoje vaistinėlėje.



APAP, 500 mg (12 plėvelė dengtų tablečių)

APAP, 500 mg (24 plėvelė dengtos tabletės) 3,67€

APAP 250 mg granulės paketėlyje, vaikams, (10 paketėlių) 5,77€

Vaistiniai preparatai*

Veikliosios medžiagos, stiprumas: paracetamolis, 250 mg ir 500 mg. **Indikacijos:** vaistai skirti silpnam ir vidutinio stiprumo skausmui malšinti ir temperatūrai mažinti. **Vartojimo būdas ir dozavimas:** „Apap, 500 mg" plėvelė dengtos tabletės: suaugusiesiems ir vyresniems kaip 12 metų vaikams gerti po 1–2 tabletes kas 4–6 valandas, ne daugiau kaip 8 tabletes per parą. „Apap, 250 mg" granulių paketėliuose, skirtų vaikams, vienkartinė dozė yra nuo 10 iki 15 mg/kg kūno svorio vyresniems nei 4 metų vaikams, ją vartoti ne dažniau kaip kas 4 valandos (didžiausia paros dozė – 4 paketėliai). Granules supilti tiesiai į burną ant liežuvio ir praryti neužgėrus vandens. **Kontraindikacijos:** vaistus vartoti draudžiama, jei yra padidėjęs jautrumas bet kuriai vaisto sudedamajai medžiagai, inkstų ar kepenų veiklos nepakankamumas. **Specialūs įspėjimai:** prieš vartojant paracetamolį būtina pasitarti su gydytoju, jei yra: pažeistos kepenys ar inkstai, astma, gliukozės-6-fosfatdehidrogenazės stoka, hemolizinė anemija, vartojami kai kurie kiti vaistai, skysčių netekimas, mitybos nepakankamumas, vartojamas alkoholis bei nėštumo ir žindymo laikotarpiu. Didesnės nei rekomenduojamos dozės sukelia vidaus organų pažeidimus. Teksto parengimo data: 2022-08-24.

4,88€

COLDREX tabletės 500 mg/25 mg/5 g/20 mg/30 mg N12

COLDREX tabletės 500 mg/25 mg/5 g/20 mg/30 mg N24 7,41€

Nereceptiniai vaistiniai preparatai*

Kiekvienoje tabletėje yra 500 mg paracetamolio, 25 mg kofeino, 5 mg fenilefrino hidrochlorido, 20 mg terpinhidrato, 30 mg askorbo rūgšties. **Terapinės indikacijos:** peršalimo ir gripo simptomų lengvinimas. **Dozavimas:** *suaugusiesiems (įskaitant senyvo amžiaus) ir 16 metų bei vyresniems paaugliams, sveriantiems daugiau nei 54 kg* gerti po 2 tabletes kas 4–6 val., jei reikia. Didžiausia paros dozė yra 8 tabletės per 24 valandas. *12–16 metų paaugliams, kurių kūno svoris 43–54 kg* gerti po vieną tabletę kas 4–6 val., jei reikia. Didžiausia paros dozė yra 4 tabletės per 24 val. Nevartoti dažniau nei kas 4 valandas. Negalima viršyti nurodytos dozės. Nevartoti ilgiau kaip 3 dienas. **Vartojimo būdas:** nuryti tabletę nekramčius, užgeriant reikiamu skysčio kiekiu. **Specialūs įspėjimai.** Nevartokite kartu jokių kitų vaistų, kurių sudėtyje yra paracetamolio, ar vaistų nuo kosulio ar peršalimo, gripo ir nosies gleivinės paburkimo ar užgulusios nosies. Per didelės paracetamolio dozės gali sukelti sunkų kepenų pažeidimą. Pasitarkite su gydytoju, prieš pradėdami vartoti Coldrex, jei: padidėjusi prostata arba Jums sunku šlapintis; sergate kraujagyslių liga, vadinama Raynaud fenomenu; sergate inkstų liga; yra lėtinis mitybos nepakankamumas; reguliariai vartojate alkoholį; sergate Žilberto sindromu; vartojate kitų vaistų, kurie veikia kepenų funkciją; Jums trūksta fermento gliukozės 6-fosfato dehidrogenazės; sergate hemolizine anemija; yra dehidratacija; esate senyvo amžiaus, suaugęs ar vyresnis nei 16 metų paauglys, kurio kūno svoris mažesnis nei 54 kg; yra šlapimo susilaikymas ar šlapimo takų akmenys; sergate astma arba Jums yra padidėjęs jautrumas acetilsalicilo rūgščiai, pasireiškiantis bronchų spazmu; sergate sunkia infekcine liga, nes gali padidėti metabolinės acidozės rizika. Vaisto sudėtyje yra kofeino. Vaisto vartojimo metu nevartokite kitų produktų, kuriuose yra kofeino (pvz., kavos, arbatos ir kai kurių energinių gėrimų, dažniausiai tiekiamų skardinėmis). **Kontraindikacijos:** jeigu yra alergija veikliosioms arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai; jeigu padidėjęs kraujo spaudimas; jeigu padidėjęs skydliaukės aktyvumas; jeigu sergate cukriniu diabetu; jeigu sergate širdies liga; jeigu sergate uždaro kampo glaukoma; jeigu sergate feochromocitoma; jeigu sergate kepenų ar sunkia inkstų liga; jeigu esate nėščia ar žindote kūdikį; jeigu vartojate vaistų, mažinančių nosies paburkimą, slopinančių apetitą, vaistų nuo peršalimo ar apetitą didinančių vaistų; jeigu vartojate tokius vaistus depresijai gydyti kaip triciklius antidepresantus, betablokatorius arba monoaminooksidazės inhibitorius (MAOI) bei dvi savaites po MAOI vartojimo; jaunesniems kaip 12 metų vaikams ar 12 metų ir vyresniems vaikams ir paaugliams, kurių kūno svoris yra mažesnis nei 43 kg. Reklamos teksto parengimo data: 2022-02-18

5,76€

AFLUBIN geriamieji lašai, tirpalas 0,01 ml/0,1 ml/ 0,1 ml/0,1 ml/0,1 ml/ml, 20 ml

AFLUBIN geriamieji lašai, tirpalas 0,01 ml/0,1 ml/ 0,1 ml/0,1 ml/0,1 ml/ml, 50 ml 9,86€

AFLUBIN tabletės, 3,6 mg/37,2 mg/37,2 mg/ 37,2 mg/37,2 mg 7,27€

Homeopatiniai vaistiniai preparatai*

Terapinės indikacijos. Indikacijos pagrįstos tik homeopatijos principais. Jei ligos eiga sunkesnė, jos gydymui reikia naudoti kliniškai patikrintas priemones. **AFLUBIN geriamieji lašai, tirpalas:** virusinių peršalimo ligų profilaktikai, sergant virusine peršalimo liga sąnarių ir raumenų skausmams malšinti. **AFLUBIN tabletės:** peršalimo ligų profilaktikai; sąnarių ir raumenų skausmui malšinti, sergant peršalimo liga. **Vartojimo būdas, dozavimas.** *Gydymo pradžia (I ir II gydymo dienos).* **AFLUBIN geriamieji lašai, tirpalas.** Pradėjus gydyti – gerti kas 30–60 min. (daugiausia 8 k/ dieną). Pradėjus sveikatai gerėti, dozę reikia sumažinti iki 3 k/ dieną. Paaugliai nuo 12 m. ir suaugusieji: 10 lašų. Vaikai nuo 1 m.: 5 lašai. **AFLUBIN tabletės.** Suaugusieji ir paaugliai nuo 12 m. po 1 tabletę 3 k./ dieną. Vaikai nuo 1 m. po ½ tabletės 3 k./ dieną. *Gydymo tęsa.* **AFLUBIN geriamieji lašai, tirpalas.** Paaugliai nuo 12 m. ir suaugusieji po 10 lašų 3 k./ dieną. Vaikai nuo 1 m. po 5 lašus 3 k./ dieną. **AFLUBIN tabletės.** Suaugusieji ir paaugliai nuo 12 metų po 1 tabletę 2 k./dieną. Vaikai nuo 1 m. po ½ tabletės 2 k./ dieną. *Planinė profilaktika prieš peršalimo ligų ar gripo sezoną:* **AFLUBIN geriamieji lašai, tirpalas.** Paaugliai nuo 12 m. ir suaugusieji po 10 lašų 2 k./ dieną 3 savaites. Vaikai nuo 1 m. po 5 lašus 2 k./ dieną 3 savaites. *Ūmios būklės profilaktika – po smarkaus peršalimo arba bendravimo su sergančiuoju gripu:* paaugliai nuo 12 m. ir suaugusieji po 10 lašų 2 k./ dieną 2 dienas. Vaikai nuo 1 m.: 5 lašai 2 k./ dieną 2 dienas. *Planinė profilaktika prieš peršalimo ligų ar gripo sezoną:* **AFLUBIN tabletės.** Suaugusieji ir paaugliai nuo 12 m. po 1 tabletę 2 k./ dieną 3 savaites. Vaikai nuo 1 m. po ½ tabletės 2 k./ dieną 3 savaites. *Profilaktika po kontakto su sergančiuoju gripu ar peršalimu:* suaugusieji ir paaugliai nuo 12 m. po 1 tabletę 2 k./ dieną 2 dienas. Vaikai nuo 1 m. po ½ tabletės 2 k./ dieną 2 dienas. **Vartojimo būdas.** AFLUBIN išgerti mažiausiai 30 min. prieš valgį arba 1 valandą po valgio. Prieš nuryjant **AFLUBIN geriamuosius lašus, tirpalą** šiek tiek palaikyti burnoje. Galima gerti neatskiestą arba atskiedus mažu vandens kiekiu. **AFLUBIN tabletes** reikia lėtai ištirpinti po liežuviu. **Specialūs įspėjimai. AFLUBIN geriamieji lašai, tirpalas.** Šio vaisto 10 lašų dozėje yra 160 mg alkoholio (etanolio), tai atitinka mažiau nei 4 ml alaus arba 2 ml vyno. 5 lašų dozėje yra 80 mg alkoholio (etanolio), tai atitinka mažiau nei 2 ml alaus arba 1 ml vyno. Mažas alkoholio kiekis, esantis šio vaisto sudėtyje, nesukelia pastebimo poveikio. Vaikams iki 1 metų vartoti nerekomenduojama, kadangi vartojimo patirties nėra. **AFLUBIN tabletės.** Kiekvienoje tabletėje yra 227 mg laktozės monohidrato. Gydymo homeopatiniais vaistais pradžioje esamų sutrikimų būklė gali pasunkėti (pirminė reakcija). Tokios reakcijos dažniausiai yra nekenksmingos. Jei nusiskundimai nepalengvėja, reikia nutraukti vartojimą. Kiekvienas ilgesnis gydymas homeopatiniais vaistiniais preparatais turi būti stebimas gydytojo, turinčio patirties homeopatijoje. **Kontraindikacijos.** Alergija (padidėjęs jautrumas) veikliosioms medžiagoms arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai. Reklamos teksto parengimo data: 2022-01-19

100 METŲ VAISTINĖ

*Prieš vartojant vaistus prašom įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Dėl vaistų vartojimo ar galimo šalutinio poveikio būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jei simptomai nepraeina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaistų vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytojui, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el.paštu: *NepageidaujamaR@vvkt.lt* arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje *www.vvkt.lt*.

**Maisto papildas nėra maisto pakaitalas. Svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.

iki -40%

Salviasept Kids ledinukai gerklei
Medicinos priemonė, 6 vnt.
Su islandinės kerpės ir šalavijų ekstraktu.
• Drėkina gerklės gleivinę; • Malšina gerklės dirginimą
Apsaugo gerklės gleivinę.

Salviasept Kids ledinukai nuo kosulio
Medicinos priemonė, 6 vnt.
Su islandinės kerpės ir vaistinių svilarožių šaknų, čiobrelių ekstraktas.
• Sušvelnina kosulį; • Sumažina kosulio dažnį; • Lengvina atsikosėjimą

Salviasept Kids gerklės purškalas
Medicinos priemonė, 20 ml
Su nano sidabru.
Padeda gydyti:
• Gerklės uždegimą; • Burnos gleivinės uždegimą

Salviasept Acut be cukraus N12
Salviasept Acut su medumi N12
• Malšina gerklės uždegimą; • Burnos ertmės uždegimą; • Tonzilių uždegimą
Salviasept linija suaugusiesiems su nanosidabru ir islandinių kerpenų ekstraktu.

Salviasept gerklės purškalas 20 ml
• Malšina gerklės uždegimą; • Burnos ertmės uždegimą; • Tonzilių uždegimą; • Skausmą pašalinus tonziles

5,54€

Respifortin – gerina atsikosėjimą.

Respifortin 600 mg šnypščiosios tabletės Nr. 10
Nereceptinis vaistas*

Veikliosios medžiagos, stiprumas: 1 šnypščioje tabletėje yra 600 mg acetilcisteino. **Indikacijos:** trumpalaikiam gleivių skystinimui sergant ūminėmis kvėpavimo takų ligomis (peršalimu), susijusiomis su padidėjusiu tirštų ir klampių gleivių išsiskyrimu. **Vartojimo būdas ir dozavimas:** vartoti per burną. Šnypščiąją tabletę reikia ištirpinti ½ stiklinės vandens ir nedelsiant išgerti. Dėl galimo suskystėjusių gleivių susikaupimo bronchuose, reikia vartoti likus bent 4 valandoms iki miego. Gydymo metu rekomenduojama vartoti daug skysčių. **Kontraindikacijos:** negalima vartoti padidėjus jautrumui veikliajai arba bet kuriai pagalbinei medžiagai, esant astminei būklei, sergant fenilketonurija, esant skrandžio ar dvylikapirštės žarnos opai, jaunesniems nei 2 metų vaikams, jis taip pat netinkamas vartoti vaikams ir paaugliams nuo 2 iki 18 metų. **Specialūs įspėjimai:** jei kartu reikia vartoti acetilcisteiną ir per burną vartojamus antibiotikus, šiuos vaistinius preparatus reikia vartoti su bent 2 valandų pertrauka. Gamintojo atstovas: „Natur ProduktVilnius", Konstitucijos pr. 12, Vilnius. Reklamos teksto parengimo data 2019.09.26.

STRESUI IR MIEGUI

7,22€ ~~10,31~~ -30%

„Miralo". Tavo ramybės galia.

MIRALO ANTI-STRESS, 20 kapsulių
MIRALO SLEEP, 20 kapsulių
6,79€ ~~9,70~~
Maisto papildai**

Švedijoje pagaminti maisto papildai su stiprios koncentracijos augaliniais ekstraktais. „Miralo anti-stress" sudėtyje esančių migdomųjų vitanijų (angl. *Ashwagandha*) ekstraktas padeda palaikyti normalią nervų sistemą, atsparumą stresui, daržinių krokų (šafrano) ekstraktas padeda laikyti gerą nuotaiką, o vaistinių melisų ekstraktas gali padėti sumažinti įtampą. „Miralo sleep" sudėtyje esantis melatoninas padeda mažinti laiko, reikalingo norint užmigti, trukmę (teigiamas poveikis pasireiškia suvartojant 1 mg melatonino prieš einant miegoti), o migdomųjų vitanijų (angl. *Ashwagandha*) ekstraktas padeda palaikyti širdies bei kraujagyslių sistemą.

-40%

MOLEKIN
Maisto papildai** imunitetui ir gerai savijautai

8,25€ ~~11,00~~ -25%

SALUTIL
(10 kietųjų kapsulių)
Maisto papildas**

„Salutil" užtikrina gyvų mikroorganizmų kiekį iki pat produkto galiojimo pabaigos. Sudėtyje yra pieno rūgšties ir bifido bakterijų bei *Saccaromyces boulardii* mielių.
Tinka nėščiosiems ir krūtimi maitinančioms moterims. „Salutil" nereikia laikyti šaldytuve. Svarbu įvairi ir subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas. *LT.Sal.70519*

6,13€ ~~10,21~~ -40%

DETRICAL Vitaminas D_3 4000 IU
60 plėvele dengtų tablečių
Maisto papildai**

Didelė vitamino D dozė vienoje kapsulėje
Imunitetui, kaulams ir dantims
Vitaminas D padeda palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą, normalią kaulų būklę, normalią raumenų funkciją ir dantų būklę
Vartojimo būdas: rekomenduojama suvartoti po 1 tabletę per dieną.
Užgerti stikline vandens.
Skirtas suaugusiesiems.

100 METŲ VAISTINĖ

Pasiūlymai galioja 2023 m. kovo 1–31 d. Jei leidinyje kainos arba kita informacija nesutampa su kainomis ar informacija, esančia vaistinėse, prašom tai vertinti kaip spaudos klaidą. Prekių skaičius ribotas!
**Maisto papildas nėra maisto pakaitalas. Svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.

KEPENIMS

5,97€

Natūrali kepenų apsauga ir gydymas

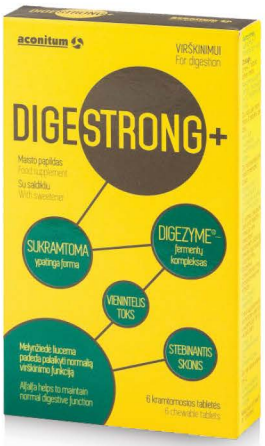
LIVOSIL, 140 mg, 30 kietųjų kapsulių

Nereceptinis vaistinis preparatas*

Veikliosios medžiagos stiprumas: 1 kietojoje kapsulėje yra 140 mg silimarino. **Indikacijos:** papildomas lėtinio hepatito, kepenų cirozės ir toksinio kepenų pažeidimo gydymas. **Vartojimo būdas ir dozavimas:** suaugusiems žmonėms rekomenduojama „Livosil" dozė yra 280–420 mg per parą. Gerti po 1 kapsulę (140 mg) 2–3 kartus per dieną. Kapsulių nekramtyti, užgerti nedideliu kiekiu skysčio. „Livosil" rekomenduojama vartoti ilgiau nei 3 mėnesius. **Kontraindikacijos:** padidėjęs jautrumas veikliajai arba bet kuriai pagalbinei „Livosil" medžiagai. **Specialūs įspėjimai:** silimarinas gali mažinti gliukozės koncentraciją kraujyje. Todėl rekomenduojama stebėti pacientus, sergančius cukriniu diabetu ar su sumažėjusia gliukozės koncentracija kraujyje (hipoglikemija), bei tuos, kurie vartoja preparatų, maisto papildų ar kitokių produktų, darančių įtaką gliukozės koncentracijai. Teksto peržiūros data 2017-07-12.

2,39€ ~~3,98~~

-40%



„Digestrong+" – ananasų skonio kramtomosios tabletės virškinimui, kurio sudėtyje yra patentuotas fermentų kompleksas – Digezyme (5 rūšių virškinimo fermentai). Virškinimo fermentai padeda suskaidyti maistą. Sudėtyje taip pat yra mėlynžiedės liucernos žolės ekstraktas, ananasų vaisių milteliai ir papajinių melionmedžių vaisių ekstraktas. **Vartojimas:** sukramtyti po 1 tabletę po valgio. Rekomenduojama vartoti ne daugiau nei 2 tabletes per parą.

MODERNI KAPSULĖ NUO RĖMENS

4,03€

ESCADRA 20 mg, 7 skrandyje neirios kietosios kapsulės

Nereceptinis vaistinis preparatas*

Veikliosios medžiagos, stiprumas: ezomeprazolas, 20 mg. **Terapinės indikacijos:** skirta suaugusiųjų gastroezofaginio refliukso simptomų (pvz., rėmens ir skrandžio rūgšties regurgitacijos) trumpalaikiam gydymui. **Vartojimo būdas ir dozavimas:** rekomenduojama dozė – 20 mg ezomeprazolo (1 kapsulė) kartą per parą. Kad simptomai palengvėtų, kapsules gali prireikti vartoti 2–3 paras iš eilės. Gydymo trukmė yra ne ilgesnė kaip 2 savaitės. Simptomams visiškai išnykus, gydymą reikia nutraukti. Jeigu per 2 savaičių nepertraukiamą gydymą simptomai neišnyksta, pacientas turi kreiptis į gydytoją. Nėra tinkamų „Escadra" vartojimo rekomendacijų jaunesnių kaip 18 metų vaikų populiacijoje Indikacijai „trumpalaikis gastroezofaginio refliukso simptomų (pvz., rėmens ir rūgšties regurgitacijos) gydymas". Kapsulių negalima kramtyti ar smulkinti. Kapsules galima atidaryti ir granules išmaišyti pusėje stiklinės negazuoto vandens. **Kontraindikacijos:** padidėjęs jautrumas veikliajai medžiagai, pakeistiems benzimidazolams arba bet kuriai pagalbinei medžiagai. Ezomeprazolo negalima vartoti kartu su nelfinaviru. **Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės:** pacientus reikia informuoti, kad kreiptysi į gydytoją, jeigu jie patirės didelį kūno svorio mažėjimą dėl nežinomų priežasčių, pasikartojantį vėmimą, disfagiją, vėmimą krauju ar meleną arba jeigu įtariama ar diagnozuojama skrandžio opa, būtina ištirti, ar nėra piktybinės ligos, nes gydymas ezomeprazolu gali palengvinti jos simptomus ir uždelsti diagnozės nustatymą; jeigu jie anksčiau sirgo skrandžio opa arba patyrė virškinimo trakto operaciją; jeigu jiems 4 savaites arba ilgiau buvo taikomas nepertraukiamas simptominis nevirškinimo arba rėmens gydymas; jeigu jie serga gelta arba sunkia kepenų liga; jeigu jie yra vyresni kaip 55 metų ir turi naujų arba neseniai pakitusių simptomų. Pacientai, kurių pasikartojantys nevirškinimo ar rėmens simptomai ilgalaikiai, turi regulariais intervalais lankytis pas savo gydytoją. Kaip ilgalaikio profilaktinio vaistinio preparato „Escadra" pacientai neturi vartoti. Pacientai, kuriems reikia atlikti endoskopiją ar ureazės kvėpavimo testą, turi pasitarti su savo gydytoju, prieš pradėdami vartoti šį vaistinį preparatą. Ezomeprazolą skirti kartu su atazanaviru nerekomenduojama. Ezomeprazolo derinimas su klopidogreliu nepatartinas. Kitų PSI arba H2 receptorių blokatorių kartu su ezomeprazolu pacientams vartoti negalima. „Escadra" sudėtyje yra sacharozės. Šio vaistinio preparato negalima skirti pacientams, kuriems fruktozės netoleravimas, gliukozės ir galaktozės malabsorbcija arba sacharazės ir izomaltazės stygiu. Reklamos teksto parengimo data 2023-02-20.

SKANUS IR SVEIKAS SPRENDIMAS JŪSŲ IR MŪSŲ VAIKAMS!

10,61€ ~~17,68~~

-40 %

Saulės vitaminas

Maisto papildas**

Patrauklios meškučių formos, obuolių skonio kramtomos tabletės vaikams. Be saldiklių. Šis vitaminų D ir C derinys ypatingas tuo, kad vitaminas D yra apgaubtas liposoma, todėl organizmas lengviau ir efektyviau pasisavina. Vitaminas D padeda palaikyti normalų kalcio ir fosforo įsisavinimą, normalią imuninės sistemos veiklą bei dantų, kaulų ir raumenų būklę.

Stiprios akytės

10,31€ ~~17,18~~

Maisto papildas**

Meškučių formos, miško vaisių skonio kramtomos tabletės. Be saldiklių. Sudėtis praturtinta liuteinu ir zeaksantinu, kurie yra karotenoidai, svarbūs normaliai regėjimo funkcijai palaikyti. Normalią akių funkciją, kraujotaką bei vaizdo aiškumą padeda palaikyti mėlynių uogų ekstraktas.

Vartojimas: vaikams nuo 3 metų – sukramtyti po 1 tabletę per dieną, vyresniems nei 12 metų vaikams sukramtyti po 1 tabletę 2 kartus per dieną.

IMUNITETUI

7,58€ ~~12,64~~

-40 %

VITAMIN C PROLONG, 40 kapsulių

Maisto papildas**

„Vitamin C prolong" kapsulės yra prailginto veikimo patentuotas vitaminas Ester-C®. Moksliniai tyrimai rodo, kad patentuota Ester-C forma organizme išlieka iki 24 valandų, nedirgina skrandžio, nėra toksiška kepenims, lėčiau pasišalina iš organizmo. Vitaminas C padeda palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą, taip pat apsaugoti organizmą nuo oksidacinės pažaidos bei sumažinti pavargimo jausmą ir nuovargį. **Vartojimas:** gerti po 1 kapsulę per dieną.

5,08€ ~~8,47~~

-40%

Geram poilsiui – „Saldus miegas"

Linija **„Saldus miegas"** – dvejopo poveikio, skirta padėti greičiau užmigti ir atsikelti pailsėjus.

„Saldus miegas"– sudėtyje esantys šimtmečius naudojami ramunėlių, valerijonų ekstraktai ir mokslo pagrįstos medžiagos – 5-hidroksitriptofanas ir melatoninas – bei B grupės vitaminai padės patiriantiems stresą ir jaučiantiems nerimą. Tik 1 kapsulė prieš miegą!

„Saldus miegas eliksyras" **5,85€** ~~9,75~~

Malonaus karamelės skonio, skystas maisto papildas miegui. Nepamainomas daug keliaujantiems, dirbantiems pamaininį darbą bei intensyviai gyvenantiems žmonėms. Patogus vartoti, nes nereikia užgerti vandeniu. Sudėtyje yra GASR (Gama-amino sviesto rūgštis), 5-hidroksitriptofano (5- HTP) ir 1 mg melatonino, kuris padeda mažinti laiko, reikalingo norint užmigti, trukmę (teigiamas poveikis pasireiškia suvartojant 1 mg melatonino prieš einant miegoti. **Vartojimas:** suaugusiems ir vaikams vyresniems kaip 12 metų gerti po 15 ml (3 arbatinius šaukštelius) 30 min prieš miegą.

100 METŲ VAISTINĖ

*Prieš vartojant vaistus prašom įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Dėl vaistų vartojimo ar galimo šalutinio poveikio būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jei simptomai nepraeina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaistų vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytojui, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el.paštu: *NepageidaujamaR@vvkt.lt* arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje *www.vvkt.lt*.

**Maisto papildas nėra maisto pakaitalas. Svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.

Ramunėlės vaistinė

VILNIUS	Žolyno g. 2A, tel. (8 5) 250 5642 Kęstučio g. 9-2, tel. (8 5) 212 6520
KAUNAS (Kauno r.)	V. Krėvės pr. 43, tel. (8 37) 310 826
MASTAIČIAI	Mokslo g. 11, tel. (8 37) 215 144
KLAIPĖDA	Mokyklos g. 13-50, tel. (8 46) 415 914
ŠIAULIAI	Lyros g. 13, tel. (8 41) 552 879 Vilniaus g. 208, tel. (8 41) 552 271
PANEVĖŽYS	Žemaičių g. 14, tel. (8 45) 571 597
ALYTUS (Alytaus r.)	Rotušės a. 14-8, tel. (8 315) 51 088 Naujoji g. 50-6, tel. (8 315) 73 934
BUTRIMONYS (Alytaus r.)	Ateities g. 4, tel. (8 315) 79 244
MIROSLAVO k.	Vilties g. 6, tel. (8 315) 52 596
ANYKŠČIAI	Vilniaus g. 25, tel. (8 381) 77 399
DRUSKININKAI	Eglės g. 1, tel. (8 313) 56 008
ELEKTRĖNAI (Elektrėnų sav.)	Taikos g. 4-1, tel. (8 528) 34 415
ABROMIŠKIŲ k.	Sanatorijos g. 72, tel. (8 528) 27 310
GIRKALNIS (Raseinių r.)	Šėtupio g. 36-2, tel. (8 428) 45 523
GRINKIŠKIS (Radviliškio r.)	Tilto g. 13, tel. (8 422) 63388
GRIŠKABŪDIS (Šakių r.)	Alyvų g. 1-3, tel. (8 345) 41266
KAIŠIADORYS	Gedimino g. 51A, tel. (8 346) 53 745
KRUONIS (Kaišiadorių r.)	Vilniaus g. 13, tel. (8 346) 57 106
PASVALYS	Vilniaus g. 37-3, tel. (8 451) 53 792
SEIRIJAI (Lazdijų r.)	Vytauto g. 15-3, tel. (8 318) 51 939
ŠAKIAI	V. Kudirkos g. 48, tel. (8 345) 51 516
UKMERGĖ	Anykščių g. 21-51, tel. (8 340) 65 149
VENTA	Žemaičių g. 31-43, tel. (8 425) 30 447

PARTNERIAI

100 METŲ VAISTINĖ

BALBIERIŠKIS (Prienų r.) „Guobos vaistinė“	Vilniaus g. 107, tel. (8 319) 59 280
JONIŠKIS Vaistinė „Renandra“	Miesto a. 3-3, tel. (8 426) 60 110 V. Kudirkos g. 87, tel. (8 426) 52 505
KĖDAINIAI „Kaštonų vaistinė“	J. Basanavičiaus g. 10, tel. (8 347) 67 244
KURŠĖNAI „Kuršėnų vaistinė“	Vytauto g. 5, tel. (8 415) 85 747 J. Basanavičiaus g. 18, tel. (8 415) 86 011
MAŽEIKIAI „Vaistų namai“	Vasario 16-osios g. 7-5, tel. (8 443) 25 614 Laisvės g. 218-1, tel. (8 443) 40 131 Žemaitijos g. 6-1, tel. (8 611) 40 001

The Doctor Health & Care

-30%

The Doctor Health & Care“ yra profesionali, saugi odos ir plaukų priežiūros kosmetika. Padėkite tinkamai ir veiksmingai išspręsti savo ir savo šeimos odos ir plaukų priežiūros problemas.

The Doctor Health & Care kosmetikos priemonėms nuolaida taikoma tik „Ramunėlės vaistinė“ vaistinių tinkle.

Užsisakykite vaistinės prekių internetu www.100metu.lt

Jeigu vaistinės prekių pavadinimai jums per daug painūs ir jei nenorite, kad aplinkiniai sužinotų, kokias vaistinės prekes perkate, siūlome galimybę užsisakyti jas internetu www.100metu.lt.

1.

Jeigu nenorite stovėti eilėse ir norite būti tikras, kad vaistinėje rasite reikalingų prekių, siūlome užsisakyti jas internetu www.100metu.lt.

2.

Pasirinkite vaistinę, kurioje jums bus patogiausia atsiimti užsakytas prekes, ir atsiskaitymo būdą (kol kas galimas atsiskaitymas grynaisiais atsiimant prekes).

3.

Iš vaistinės gausite trumpąją žinutę (SMS) arba laišką el. paštu su nurodytu laiku, kada jūsų užsakytos prekės bus vaistinėje.

4.

Vaistinėje susimokėkite už užsakytas prekes ir atsiimkite savo užsakymą.

Daugiau informacijos rasite www.ramunelesvaistine.lt ir www.100metu.lt